FARMACIASLIDERCORDOBA / LIDERMASOK - WWW.FARMACIASLIDER.COM.AR

infoLIDER
INTERÉS POR NUESTRA GENTE
Edición N°34
1era. Publicación 2019

Somos una Empresa Familiar
con un firme propósito desde hace 23 años;

Cuidar la Salud de los Cordobeses

FAMILIA Líder

+300 colaboradores

100%CORDOBESA

Líder FARMACIAS

desde 1996

12 sucursales

2017

Líder PERFUMERIAS más

Líder DROGUERIA

Centro de stock
y autoabastecimiento
O´Higgins 5591
Cno. San Carlos

Transmitimos buena salud

Revista
infoLIDER

Programa radial
CompromisoLíder

Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos, ambos de la Provincia de Córdoba.
Los artículos publicados fueron elaborados por Laboratorios y Profesionales médicos, los cuales son responsables de los mismos. Distribución gratuita.

mySugr

Conectá tu dispositivo **Accu-Chek Guide a mySugr**

Accu-Chek® Guide

Sorprendentemente ingenioso

Área de dosificación más amplia

Presenta la zona más amplia de aplicación entre las marcas líderes[3], lo que ayuda a que sea más fácil colocar una pequeña gota en el extremo de la tira[1].

Exactitud superior

Cumple con la norma ISO 15197: 2013[2] y ofrece una exactitud aún más estricta 10/10 para obtener resultados en los que se puede confiar.

Conectividad inalámbrica

Transmite los datos desde el medidor al smartphone muy fácilmente

Para obtener más información, visite www.accu-chek.com.ar o comuníquese al 0800-333-6365/6081

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucosa, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.
Lea atentamente las instrucciones de uso. Accu-Chek, Accu-Chek Guide y Accu-Chek FastClix son marcas registradas de Roche. 2018.
Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide Certificado Nº 008576. Accu-Chek FastClix PM 2276-5. mySugr PM-2276-9.
Validar compatibilidad de smartphone en sitio web de mySugr.

1. Harvey C., et al. J. Diabetes Sci Technol. Sep 2016. DOI:10.1177/1932296816658058.
2. ISO 15197: 2013: Requisitos del sistema de prueba in vitro para los sistemas de monitoreo de la glucosa en sangre para autodiagnóstico en diabetes mellitus.
3. Brazg RL, etc al. J. Diabetes Sci Technol. Nov 2016. DOI:10.1177/1932296816652902.

Roche

Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCU-CHEK®

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Seis años transmitiendo buena Salud!

¡ESCUCHANOS!

El programa de salud de Farmacias Líder y Radio Sucesos.
Sexto Ciclo de entrevistas y notas a destacados médicos y especialistas.
Un espacio aprobado por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos ambos de la Provincia de Córdoba, creado con el firme propósito de educar e informar a nuestra sociedad sobre todo lo relacionado a la salud y el bienestar.

CompromisoLíder
El programa de Salud de Farmacias Líder

Líder FARMACIAS

sucesos FM 104.7

Directores Técnicos Sucursales Farmacias Líder:

General Paz 258: García Stefanía Noelia - M.P.7225, Ledesma Darío Fabián - M.P.3873, Barrionuevo Valeria Silvina - M.P.7503 / **Belgrano 66:** Rivero Lidia Verónica - M.P.7276, De La Cruz Norma Alicia - M.P.7432, Curiotti María Gabriela - M.P.5852 / **Humberto Primo 208:** Bustos Eugenia Verónica - M.P.6455, Vivas Fernanda Beatriz - M.P.5688, Arietti María Florencia - M.P.6995 / **Santa Rosa 794:** Specchiale Viviana Graciela - M.P.4056, Hanun Nydia Dalila - M.P.6656, **O´Higgins 5845:** Caro Victor Eduardo - M.P.6680, Salto María Alejandra - M.P.6312, Arriola María Fernanda - M.P.7419/ **Oncativo 1366:** Gigena Débora María - M.P.6812, Kremr Yanina - M.P.7485 / **Rafael Núñez 4220:** Requena María Inés - M.P.7414, Giraudo Lorena Vanesa - M.P.6808, Paez Eugenia Carolina -M.P.7522 / **Jujuy 520:** Brizuela Celene - M.P.6613, Avila María Andrea - M.P.7199 / **Santa Rosa 1565:** Altina Lucas - M.P. 7620, Heredia Jessica Soledad - M.P. 7129 / **Laprida 41:** Ellena Jenni Romina - M.P.7157, Piazza Tania Paola - M.P.6865, Braconi Antonella - M.P. 7487 / **Colón 820:** Rojas Hernández Gabriela - M.P.7212, Rosso Jimena Daniela - M.P.7674 / **Ricchieri 3316:** Bianchini Antonela - M.P.7725

Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos, ambos de la Provincia de Córdoba.

Canelones de verdura y ricotta apto para diabéticos y/o celíacos.

Ingredientes:

- 500 gr. Ricotta sin tac.
- 1 paquete grande de acelga o 3 de espinacas.
- 200 gr. queso de rallar o a gusto.
- 2 huevos.
- 1 cucharada perejil y ajo picado.
- Sal y pimienta negra a gusto.
- Nuez moscada rallada a gusto.
- 15-20 fetas jamón natural (sin tac).
- Salsa blanca o salsa de tomate.
- Queso extra para presentar.

Elaboración:

- Blanquear acelga o espinacas (lavar la verdura y luego pasar por agua hervida con sal, apenas dejar unos 2 o 3 minutos, sacar con tenedor o pinza y colocar en bols con agua fría, dejar un rato luego pasar al colador escurrir y presionar para quitar el excedente de agua).
- En un bols colocar la ricota, la verdura cortada bien chica, el queso, el ajo y perejil picado, los dos huevos, la sal y pimienta negra a gusto. Mezclar e integrar el relleno.

Armando de los canelones

- Extender la feta de jamón en una superficie de trabajo.
- Colocar el relleno cantidad a gusto.
- Enrollar.
- Acomodar en bandejas.
- Colocar salsa blanca y/o salsa de tomate, queso de rallar.

Listo a disfrutar!

Tarta de manzanas.

Ingredientes:

- 2 manzanas peladas.
- 2 huevos.
- 20 ml. aceite.
- 50 ml. leche.
- 7 sobres stevia o edulcorante líquido.
- 1 cucharada canela.
- 2 cucharaditas polvo de hornear.
- 150 gr. premezcla.

Elaboración:

- Batir los huevos dos minutos, luego sumar el aceite y la leche. Agregar el edulcorante. Batir. Sumar el edulcorante y el polvo de hornear. Por último integrar la premezcla. La masa debe quedar punto letra.

- Rociar un molde para tortas con spray vegetal. Cortar las manzanas en rodajas finas. Poner en la base del molde. Distribuir la masa por encima, emparejar. Hornear por 15 minutos en horno medio alto.

Desmoldar y disfrutar!

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Dra. Ana Ceballos

Gripe estacional o influenza.

La influenza o gripe estacional es una enfermedad respiratoria, causada por el virus influenza que infecta la nariz, garganta y a veces los pulmones. Puede ser moderada a severa..

¿Cómo se puede trasmitir?: De persona a persona, a través de gotitas minúsculas, cuando alguien con la enfermedad tose, estornuda o habla "cerca" de otras personas.

Cuando una persona toca un objeto que tiene virus de influenza y luego se toca los ojos, manos y/o boca.

¿Cuáles son sus síntomas?: Fiebre (generalmente elevada), dolor de cabeza, cansancio, tos seca, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares. Además los niños pueden presentar náuseas, vómitos y diarrea.

Los síntomas pueden comenzar entre 1 a 4 días desde que la persona se infecta.

Período de contagio: Los adultos con cuadro de influenza eliminan virus por secreciones nasales, desde un día antes del inicio de los síntomas, hasta 5 a 7 días después; los niños pueden eliminar hasta los 10 días (la excreción viral está relacionada directamente con el grado de fiebre). **Ante la presencia de esta sintomatología, consulte al profesional de la salud y no se automedique.**

Complicaciones de la gripe: La complicación más frecuente de la influenza es la neumonía, con mayor frecuencia la neumonía bacteriana secundaria a la infección viral.

Otras complicaciones incluyen miocarditis (inflamación del corazón) y empeoramiento de la bronquitis crónica y otras enfermedades pulmonares crónicas.

Personas con alto riesgo de contraer gripe:

Cualquier persona puede contraer la gripe (incluso personas sanas), y los problemas graves relacionados con la gripe pueden ocurrir a cualquier edad, pero algunas personas tienen un alto riesgo de desarrollar complicaciones graves relacionadas con la gripe si se enferman. Ésto incluye a personas de 65 años o más, personas de cualquier edad con ciertas afecciones médicas crónicas (como asma, diabetes o enfermedad cardíaca, inmunocomprometidos), mujeres embarazadas y niños menores de 2 años.

Prevención de la gripe estacional:

El primer paso y el más importante para prevenir la gripe es vacunarse contra la gripe cada año. Se ha demostrado que la vacuna contra la gripe, reduce las enfermedades relacionadas con la gripe y el riesgo de complicaciones graves que pueden resultar en hospitalización o incluso la muerte.

Vacunación: La vacuna renueva sus cepas anualmente, dado que se adecúan a las cepas que circulan en el Hemisferio Sur.

Vacuna Trivalente (Calendario Nacional)

La vacuna se provee gratuitamente para:

- Niños de 6 meses a 2 años de edad, con 2 dosis separadas por 4 semanas (cuando se vacuna por 1ra. vez).
- Grupos de riesgo (enfermedad crónica con mayor riesgo de complicaciones por influenza) de 2 a 65 años de edad.
- Embarazadas en cualquier trimestre del embarazo: es fundamental para proteger al niño hasta los 6 meses de edad.
- Adultos de 65 años y mayores.
- Personal de salud.

Vacuna Tetravalente: Se trata de una vacuna que es capaz de generar inmunidad contra dos cepas del virus A y dos cepas del virus B, siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para el Hemisferio Sur. Agregar otro virus B a la vacuna ofrece un nivel de protección más amplio contra los virus de la influenza en circulación.

Está indicada a partir de los 3 años. Entre los 3 y 8 años inclusive se debe administrar 1 dosis, o 2 dosis separadas por un intervalo mínimo de 4 semanas en caso de ser la primera vez que reciban vacuna antigripal.

Medidas preventivas diarias:

- **Guardar reposo en el hogar y volver a las actividades cotidianas (educativas, laborales, recreativas) con la debida autorización médica.**
- **Medidas de higiene personal: cubrirse la nariz y boca con pañuelo descartable al toser o estornudar; desechar el pañuelo. Si no dispone de pañuelos descartables, toser/estornudar en el hueco del codo, sobre la manga.**
- **LAVADO DE MANOS frecuente con agua y jabón, en un tiempo no menor de 20 segundos. Si no se dispone de agua y jabón puede utilizarse alcohol en gel.**
- **Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.**
- **Limpiar objetos y superficies que puedan estar contaminadas, como picaportes, teclado de computadoras, escritorios, llaves de luz, y los teléfonos celulares**

Dra. Ana Ceballos
Pediatra Infectóloga

3DFit®
Technology

Diseñados para garantizar **un ajuste suave y seguro** para una amplia gama de heridas crónicas y agudas.

Ajuste perfecto.
En todo momento.

Coloplast

Biatain® *Silicone*

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Control de las enfermedades prevalentes de la cavidad bucal: caries y enfermedades gíngivoperiodontales. Cepillos de higiene bucal.

Las caries y las enfermedades gíngivoperiodontales (gingivitis y periodontitis) son las enfermedades infecciosas más prevalentes de la cavidad bucal.

Para que la carie dental se establezca se requiere de bacterias, que en presencia de un sustrato especial (azúcar) durante un determinado tiempo, pueden afectar al hospedero (diente) produciéndose la enfermedad.

La **gingivitis,** es una inflamación que se produce a nivel de las encías. Se caracteriza por la presencia de enrojecimiento y edema de los tejidos gingivales, sangrado, biofilm y puede estar acompañada de cálculo dental. En la **periodontitis,** en cambio hay pérdida de inserción periodontal a causa de la destrucción del ligamento periodontal y la pérdida de hueso alveolar.

Para evitar que estas enfermedades se propaguen, es indispensable realizar la higiene de la cavidad bucal con cepillo dental y otros elementos complementarios para la zona de contacto entre dos piezas dentarias (zona interdentaria).

La correcta elección de un **cepillo dental** formará parte del éxito a la hora de remover el biofilm dental. Está compuesto por el mango, la cabeza o parte activa y el cuello que une ambas partes. Debe tener cabeza pequeña para permitir llegar a todas las superficies de la corona dentaria (lo óptimo es que abarque dos dientes); sus fibras deben ser sintéticas, de terminación redondeada y textura blanda para evitar lesionar a los tejidos blandos (principalmente encía y mucosa).

Existen otros tipos de cepillos de menor tamaño que el cepillo dental, y que sirven para complementar la higiene bucal. Estos son los cepillos interdentarios y los cepillos unipenachos.

Los cepillos interdentarios, pueden ser de varios tamaños y existen instrumentos para que el odontólogo pueda medir cada espacio interdentario e indicarle al paciente cual es el apropiado para cada sitio.

Los cepillos unipenachos, tienen cabezal muy pequeño con un solo grupo de cerdas para poder higienizar zonas más pequeñas o cuando hay falta de espacio para el cepillo dental o para pacientes con aparatología ortodóntica.

Es importante que el Odontólogo indique y enseñe a sus pacientes una correcta técnica de cepillado como también, el uso de aquellos cepillos apropiados para complementar la higiene bucal.

Dra. Carla Iliana Masoli
Especialista en Ortodoncia y Odontopediatría
Prof. Ajunta Cátedra Odontología Preventiva y Comunitaria. FOUBA
Docente Invitada Carrera de Especialidad en Odontopediatría USAL/AOA
Secretaria Asociación Odontológica Argentina

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

PHILIPS AVENT

Chupetes Ultra Air

Permite que la piel sensible de tu bebé **respire mejor**

Nuevo

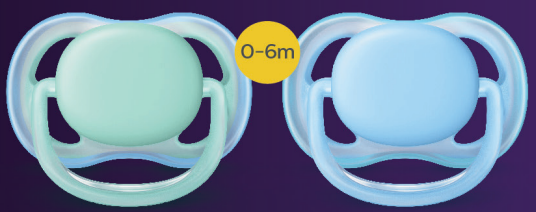
Con **estuche transportable y esterilizador**

CHUPETE ULTRA AIR
LISO 0-6 NENA X1
SCF 445/10

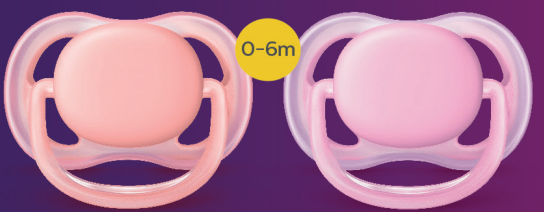
CHUPETE ULTRA AIR
LISO 0-6 NENE X1
SCF 444/10

CHUPETE ULTRA AIR
LISO 6-18 NENA X1
SCF 458/12

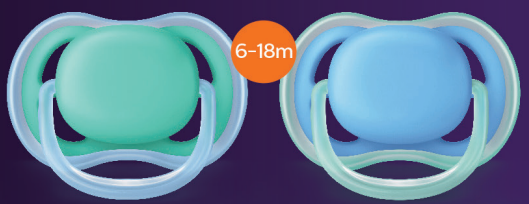
CHUPETE ULTRA AIR
LISO 6-18 NENE X1
SCF 448/12



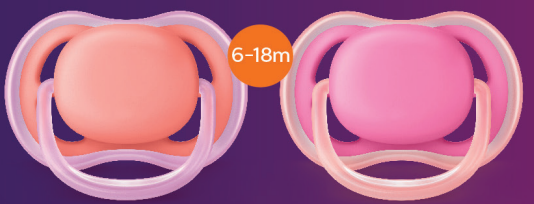
CHUPETE ULTRA AIR
LISO 0-6 NENE X2
SCF 244/20



CHUPETES ULTRA AIR
LISO 0-6 NENA X2
SCF 245/20



CHUPETES ULTRA AIR
LISO 6-18 NENE X2
SCF 244/22



CHUPETES ULTRA AIR
LISO 6-18 NENA X2
SCF 245/22

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Dr. Juan Guillermo Pacharoni

Visión Cero, una manera de cuidar vidas.

Hoy el número de muertos y heridos con lesiones graves y permanentes en accidentes viales supera cualquier número imaginable. La OMS habla que aproximadamente 1.4 millones de personas mueren cada año y que la muerte en el tráfico ocupa la novena causa de muerte en el mundo; más cuando nos situamos en un país como Argentina, esos números aumentan exponencialmente. Según la fundación Luchemos por la Vida en 2017 las muertes en accidentes viales en Argentina fue de 7.213 muertes; puntualmente en Córdoba, 424; es decir más de 20 muertes por día. Si citamos otras problemáticas, para poder entender lo que nos están diciendo los números, en Malvinas hubo 649 soldados caídos; en Cromañón murieron 194 personas, en 2016 a causa de GripeA fallecieron 125 personas; entonces… ¿porque no darle a esta problemática la importancia que merece?.

Es importante poder hacer un cambio radical en la manera de ver el problema y en los aportes de soluciones.

Si vamos a los que saben y tienen experiencia en una mirada integral sobre la seguridad vial es Suecia bajo el sistema VISIÓN CERO. Desde 1995 y bajo resolución parlamentaria, este país ha aplicado esta visión con la intención de reducir a cero los muertos y lesionados graves (de por vida, en muchos casos) en accidentes viales. Visión Cero aporta una mirada diferente de la problemática y logra resultados. Para esto se trabaja integralmente con el Estado, las empresas fabricantes de vehículos, sistema de transporte, sistema de rutas y carreteras, y cada uno de los ciudadanos.

Si todos fuéramos conscientes del riesgo, otra sería nuestra actitud frente al volante y frente a la vida.

La responsabilidad es de todos:

La responsabilidad de la seguridad es compartida entre quienes estructuran el sistema vial de rutas y carreteras y quienes lo utilizan. La responsabilidad del ciudadano es cumplir con las normas de circulación y del estado es garantizar la Seguridad Vial, priorizando la vida por sobre la circulación, ejercer un eficiente control de Policía y brindar infraestructura segura para que el ciudadano se maneje dentro de un entorno seguro.

Los accidentes suceden pero este modelo pretende que los mismos no produzcan muertes ni accidentes graves. Es decir, partiendo del supuesto que todos cometemos errores, o nos distraemos o circulamos en exceso de velocidad…etc., ¿cómo hacemos para que pese a ello no se cause la muerte de nadie?; ¿cómo hacer para hacer efectiva prevención, anticiparse a las situaciones de peligro y lograr disminuir los riesgos graves?.

Este modelo propone entonces concentrarnos en las causas que generan los siniestros viales que conllevan una muerte o lesionado grave y adoptar medidas para mitigar dicho flagelo.

Solo cuando logramos “sentir” y concientizarnos sobre el riesgo al que estamos expuesto, vamos a tomar medidas preventivas para mitigar y disminuirlo.

El objetivo entonces de Visión Cero es disminuir el número de víctimas, siendo el único número aceptable el cero

Juan Guillermo Pacharoni.
Abogado
Diplomado en Accidentologia Vial y Prevención de Accidentes de Tránsito.
Auditor Norma Iso 39001 Seguridad Vial.
Asesor de Seguridad y Prevención Vial.
Director de la Sala de Tránsito del Col. de Abogados.
Presidente de la Fundación Visión Cero.

CEREAL Nutrilon Profutura

Probá el primer cereal SIN AZÚCARES

CEREAL NUTRILON PROFUTURA 5 CEREALES - SIN AZÚCARES: ALIMENTO COMPLEMENTARIO A BASE DE HARINAS DE TRIGO, ARROZ, MAÍZ, AVENA Y CEBADA, VITAMINAS Y MINERALES, PARA LACTANTES A PARTIR DE LOS 6 MESES. CEREAL NUTRILON PROFUTURA 5 CEREALES: ALIMENTO COMPLEMENTARIO A BASE DE HARINAS DE TRIGO, ARROZ, MAÍZ, AVENA Y CEBADA, VITAMINAS Y MINERALES, PARA LACTANTES A PARTIR DE LOS 6 MESES. CEREAL NUTRILON PROFUTURA CON FRUTAS: ALIMENTO COMPLEMENTARIO A BASE DE HARINAS DE TRIGO, ARROZ, MAÍZ, AVENA Y CEBADA, VITAMINAS Y MINERALES, PARA LACTANTES A PARTIR DE LOS 6 MESES.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Hablemos de constipación.

El estreñimiento es uno de los problemas gastrointestinales más comunes, por lo que es importante un tratamiento a tiempo y evitar complicaciones que pueden poner en peligro tu vida.

Además de alterar el humor y generar sensación de malestar, de acuerdo al National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC) la constipación conlleva también consecuencias que pueden ocasionar graves problemas a la salud.

Se considera estreñimiento cuando una persona no ha podido evacuar durante un período que va de 24 horas a una semana, y no hay algún otro padecimiento que condicione esta situación. O cuando la frecuencia de evacuación es inferior a dos o tres veces por semana. Suelen ser duras y deshidratadas y requieren esfuerzos grandes.

Algunas personas con este padecimiento se acostumbran a él y lo consideran un problema trivial, por lo que evitan acudir a una consulta médica. Pero, de acuerdo a esta Institución, que es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas, dependiente del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos, la falta de evacuación debe atenderse de inmediato.
El estreñimiento puede ocasionar infecciones, hermorroides, fisura, fecaloma y hasta existir un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal y tumores benignos.

Causas más comunes

El sedentarismo, los malos hábitos alimenticios, la inactividad física, el estrés y la ansiedad son factores que favorecen el estreñimiento. Retrasar la evacuación cuando se tiene ganas es otra causa frecuente, ya que su acumulación en el colon conlleva un endurecimiento y las hace difíciles de evacuar.

¿Cómo evitarlo y combatirlo entonces?

Para evitar el estreñimiento sólo hay que adquirir hábitos que ayuden a regular la salud digestiva. Luego de la visita al médico para descartar otras enfermedades, lo ideal es considerar algunos consejos básicos que no alteran la rutina y son bien fáciles de incorporar a la vida diaria:

- **Tomar de uno a dos litros de agua al día.**
- **Agregar a la dieta diaria cereales de salvado.**
- **Consumir frutas y verduras ricas en fibra natural (papaya, melón, sandía, mango y ciruela pasa).**
- **Mantener una rutina cotidiana de ejercicio (el sedentarismo vuelve lento el tránsito intestinal y predispone la constipación).**

NATUFARMA

AYUDA A PREVENIR Y DISMINUIR LOS RIESGOS DE LA
VIDA SEDENTARIA

www.natufarma.com
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.
Ante cualquier duda consulte
a su médico o farmacéutico.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

NUEVO

CELLASENE®

·ESTHĒTIQUE·

Nutricosméticos

Integral Perfection

Nutrición Celular

- LA FUENTE DE LA BELLEZA -

- Pelo Brillante
- Piel Tersa
- Uñas Fuertes

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Dr. Enrique Orschanski

Cómo sería.

Y un día no hubo niños. Sin saber por qué, no estaban.
Se los buscó en lugares comunes y después en rincones insólitos, pero no aparecieron. Ninguna pista de sus gritos ni de sus risas.
Es cierto, no había desorden; pero tampoco juegos, ni raspones, ni curitas. El desparpajo sólo aparecía por casualidad en algún adulto enajenado.
En las plazas comenzaron a sobrar hamacas y toboganes. Los vendedores de globos paseaban con mirada perdida buscando nuevo trabajo. El silencio comenzaba.
Las aulas se deterioraban rápidamente. Lo primero en perderse fueron los olores escolares, mientras las paredes se descascaraban sin remedio. Los bancos, más fríos que nunca, fueron perdiendo la esperanza del retorno.
En los pizarrones apenas si quedaban trazos de tiza escritos por la última seño. Por el suelo rodaban, a merced de un viento indolente, hojas de cuaderno con renglones vacíos.
No se oían berrinches. Nadie se quedaba de grado. Ningún niño estaba en apuros.
Sin ellos (sin la obligación de educarlos) los adultos consiguieron tiempo para sí. Ahora podrían dedicarse a sus proyectos y a sus espejos. Ya nadie interrumpiría su sueño ni sus conversaciones. Algunos miedos a la enfermedad infantil quedaron en el olvido, apenas acurrucados en el desvarío de los ancianos.
Se comenzaron a olvidar las canciones de cuna. En realidad, desaparecieron todas las canciones. El silencio no cesaba.
Los académicos, aquellos acostumbrados a enseñar a otro, aún giraban sobre sus talones buscando un joven aprendiz. Pronto comprendieron que nadie esperaba ni desearía aprender. Entonces obviaron girar y dejaron rígidos los talones.
Transportistas escolares de diversas zonas tuvieron que ser dispersados por la policía cuando alteraron el orden con sus cortes de ruta.
Las abuelas dejaron de tejer. Los abuelos, de arreglar bicicletas. Los padrinos, cansados de deambular buscando ahijados, tiraron los regalos al río, para que la corriente se los llevara junto con sus deseos.
Fueron cerradas maternidades, guarderías y hasta salones de cumpleaños. En su lugar se abrieron sitios de reunión para adultos; gente grande, bien portada.
Algunas palabras cayeron en desuso, letra por letra. Primero se perdió la ‘h’ de ‘hijo’, pero nadie lo notó. Luego desaparecieron la ‘i’ y la ‘j’, y los hijos quedaron sin nombrarse.
Los mayores, ahora con menos apuro, ya no llegaban tarde ni faltaban a su trabajo.
Dejaron de escucharse retos o penitencias.
Las vecinas, por costumbre, insistían en encontrar algún malcriado, pero fue imposible; no había. El silencio ya ensordecía.
Psicólogos y psicopedagogos elevaron petitorios ante las autoridades regionales; fueron escuchados, pero rápidamente comprendieron (mediante un simple análisis) que nadie podría ayudarlos.
Los asientos de los colectivos reservados para las embarazadas fueron reemplazados por espacios para bastones. Dejaron de venderse cunas, biberones y libros de cuentos. Las jugueterías sufrieron una debacle masiva.
Un triciclo rojo fue adquirido, vía Internet, por un coleccionista extranjero.
Muchos matrimonios finalmente se encontraron frente a frente, por primera vez. Pocos supieron manejar tanto vacío. El orden hogareño, tan anhelado, comenzó a incomodar, de tan grande y tremendo silencio.
El clima fue cambiando. Finalmente hasta el sol se dio cuenta de la ausencia y palideció. La lluvia seguía cayendo, pero apenas si mojaba la tierra. Las plantas cambiaron su verde por un gris prolijo, perfecto. El viento dejó de soplar cuando se encontró sin flequillos para despeinar.
Todo había ocurrido demasiado pronto, a la vista y con la complicidad de todos.
En el noticiero de esta noche se comenta que se ha constituido una comisión para revisar el problema. Han prometido llegar a las últimas consecuencias. Se confía en llegar a buen puerto.
Las aulas esperan, las calles esperan, los perros esperan. Tratando de no olvidar, los abuelos desesperan.
Lo ocurrido es tan inusual -dice la autoridad- que seguramente se solucionará pronto. Algunos creen y confían. Otros, en cambio, comienzan a pensar cómo sería la vida sin chicos

Malcriadores profesionales.

En los últimos cincuenta años nuestro estilo de vida familiar cambió drásticamente como consecuencia de un nuevo sistema de producción.
La inclusión de la mujer al circuito laboral condicionó que ambos padres se ausenten del hogar por largos períodos, creando como consecuencia el llamado “síndrome de las casas vacías”. El nuevo paradigma condicionó que muchos niños quedaran a cargo de personas ajenas al hogar o en instituciones. Esta "tercerización" de la crianza se extendió y naturalizó en muchos hogares.
Algunos afortunados todavía pueden contar con sus abuelos para cubrir muchas tareas: la protección, los traslados, la alimentación, el descanso y hasta las consultas médicas. Estos privilegiados chicos tienen padres de padres, y lo celebran eligiendo todos los apelativos posibles: abu, abula/o nona/o, bobe, zeide, tata, yaya/o, opi, oma, baba, abue, lala, babi… o por su nombre, cuando la coquetería exige.
Los abuelos no sólo cuidan; son el tronco de la familia extendida, la que aporta algo que los padres no necesariamente vislumbran: pertenencia e identidad. Factores indispensables en los nuevos brotes.
La mayoría de los abuelos siente adoración por sus nietos. Es fácil ver que, en su casa, las fotos de los hijos van siendo reemplazadas por las de los nietos. Con esta señal los padres descubren dos verdades: que no están solos en la tarea, y que han entrado en su madurez.
El abuelazgo constituye una forma contundente de comprender el paso del tiempo, de aceptar la edad y la esperable vejez. Lejos de apenarse sienten al mismo tiempo otra certeza, que supera a las anteriores: los nietos significan que es posible la inmortalidad. Porque al ampliar la familia ellos prolongan los rasgos, los gestos; extienden la vida. Ilusionan con que la batalla contra la finitud no está perdida.
Los abuelos miran diferente. Como no suelen ver bien usan los ojos para otras cosas. Para opinar, por ejemplo. O para recordar. Como siempre están pensando en algo, se les humedece la mirada; a veces tienen miedo de no poder decir todo lo que quieren.
La mayoría tiene las manos suaves y las mueven con cuidado. Han aprendido que un abrazo enseña más que toda una biblioteca. Los abuelos tienen el tiempo que se les perdió a los padres; de alguna manera pudieron recuperarlo. Leen libros sin apuro, o cuentan historias de cuando ellos eran chicos. Con cada palabra las raíces se hacen más profundas; la identidad, más probable.
Los abuelos construyen infancias, en silencio y cada día. Son incomparables cómplices de secretos. Malcrían profesionalmente porque no tienen que dar cuenta a nadie de sus actos. Consideran, con autoridad, que la memoria es la capacidad de olvidar algunas cosas. Por eso no recuerdan que las mismas gracias de sus nietos las hicieron sus hijos. Pero entonces no las veían, de tan preocupados que estaban por educarlos.
Algunos todavía saben jugar a cosas que no se enchufan.
Son personas expertas en disolver angustias cuando, por una discusión de los padres, el niño siente que el mundo se derrumba. La comida que ellos sirven es la más rica; incluso la comprada.
Los abuelos huelen siempre a abuelo. No es por el perfume que usan, ellos son así. ¿O no recordamos su aroma para siempre?
Los chicos que tienen abuelos están mucho más cerca de la felicidad. Los que los tienen lejos deberían procurarse uno (siempre hay buena gente disponible).

Finalmente, y para que sepan los descreídos: Los abuelos nunca mueren; sólo se hacen invisibles.

Dr. Enrique Orschanski
Pediatra, Docente en la Universidad Nacional de Córdoba.
Autor del libro “Pensar la infancia”, breves relatos sobre la construcción de la salud en los niños, “Mirame ma”, relatos esperanzados contra la desaparición de la infancia, “Intemperies”, una mirada pediátrica sobre la soledad infantil y adolescente, su último libro. Y coautor con la psicopedagoga Liliana González de los libros “Cre-cimientos” y “Estación Infancias”.

NUEVO Simple®

SENSITIVE SKIN EXPERTS

MARCA Nº1 CUIDADO FACIAL EN UK*

DESCUBRÍ UN CUIDADO SUAVE Y DELICADO, IDEAL PARA PIELES SENSIBLES.

- Sin ingredientes agresivos* *
- Sin perfume artificial
- Sin colorantes
- Hipoalergénico* *

Toallitas desmaquillantes | Desmaquillante de ojos | Limpiadores faciales | Humectante | Agua micelar | Antitranspirantes

*Cálculo Unilever basado sobre datos Nielsen ScanTrack (Total UK, excluyendo NI) para cuidado facial en los 12 meses previos al 5 de Noviembre de 2016. (Copyright © 2016, The Nielsen Company) **Formulado para minimizar la posible aparición de alergias.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

ESTE INVIERNO ESTAS PREPARADO

Olvidate del estado gripal!

JENGIBRE
MIEL
LIMÓN
VITAMINA C

Jengi Bel®

- Refuerza el Sistema Inmunológico
- Disminuye la Congestión
- Alivia el Dolor de Garganta

100% Natural
SIN CONTRAINDICACIONES

Sin T.A.C.C.

Liberate del dolor de articulaciones!

JENGIBRE
COLÁGENO
CÚRCUMA
VITAMINA C

JENGI Flex®

- Protege los Huesos y Articulaciones
- Disminuye la Rigidez Articular
- Desinflama Naturalmente.

Suplementa dietas insuficientes. Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Consulte a su médico antes de consumir estos productos. NO utilizar en caso de embarazo, lactancia, ni en niños. Mantener fuera del alcance de los niños.

del bel SRL

www.LaboratoriosDelBel.com | @laboratoriosDelBel

¿Por qué es importante aplicar una crema con Vitamina A luego de hacerte un tatuaje?

¿En qué consiste el proceso de cicatrización?

Es un proceso natural durante el cual se recupera el tejido corporal lesionado de una herida mediante la formación de un nuevo tejido y tiene lugar en 3 etapas. Cada etapa presenta diferentes reacciones del cuerpo respecto al tejido dañado: desde la entrada de sustancias extrañas a la formación de nuevo tejido.

¿Y la cicatrización de los tatuajes?

De igual manera, el proceso de curación del tatuaje también consta en 3 etapas. La primera comienza una vez que el mismo está terminado. A partir de allí deberás limpiarlo una a dos veces al día, y cambiar las vendas o film plástico para evitar infecciones. Si no colocás vendas o film plástico sobre el tatuaje es muy importante que te asegures de que nada lo roce.

Es normal que notes tu tatuaje hinchado y rojo en los bordes, o hasta observar moretones. Se formarán cáscaras en la zona, es importante no quitarlas ni rascarlas. Simplemente usá un jabón con ph neutro para limpiar la zona y una crema hidratante rica en Vitamina A para estimular la curación y prevenir la infección.

La segunda etapa del proceso de curación del tatuaje se da cuando éste comienza a picar y dura aproximadamente una semana. Durante esta etapa es muy importante evitar rascarse ya que se pueden dañar los colores o incluso la forma.

Para aliviar la picazón podés aplicar una crema con Vitamina A que acelerará el proceso y aliviará los síntomas.

Durante la tercera y última fase de curación el tatuaje ya estará prácticamente cicatrizado, las costras se habrán ido y si bien aún tendrás algunas capas de piel sin sanar pronto desaparecerán.

Es imprescindible que continúes limpiándolo con un jabón de ph neutro y poniéndote crema con Vitamina A una o dos veces al día para favorecer la hidratación.

Las propiedades cicatrizantes de una crema con Vitamina A

La Vitamina A participa en la rápida cicatrización de heridas y en la protección general de la piel. Estimula el engrosamiento epidérmico y el aumento del contenido del colágeno y del ADN en la dermis, mejorando la rugosidad cutánea, la elasticidad y la pigmentación. La falta de Vitamina A produce cambios en la piel que llevan a irritaciones, infecciones e hiperqueratosis (engrosamiento de la piel). Además, su falta, produce menor resistencia a las agresiones ambientales.

Dermaglós cuenta con la nueva Línea Corporal de Regeneración Intensiva que gracias a su exclusiva formulación con 250.000 U.I. de Vitamina A estimula la regeneración celular y la formación de colágeno otorgando máxima hidratación y suavidad a la piel con tatuajes. Esta Línea cuenta con dos presentaciones: en Crema y en Emulsión, para que puedas elegir la textura que prefieras. Si te tatuaste o tenés pensado hacerte un tatuaje consultá con tu dermatólogo qué productos son los más adecuados para protegerlo y favorecer su cicatrización •

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

NUEVO

PULMOSAN®

ULTRA

Máxima potencia para combatir hasta la tos más rebelde

PULMOSAN ULTRA
Es potente de verdad

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o a su farmacéutico.

Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

GEZZI
LABORATORIO
SIEMPRE CERCA TUYO

Nosotras
Seguridad y confianza
Nosotras Diarios 20 MULTIESTILO
Nosotras Diarios 20 NORMAL
Nosotras 8 NORMAL TELA TIPO ALGODÓN
Nosotras 8 CLÁSICA TELA TIPO ALGODÓN
Nosotras 8 BUENAS NOCHES TELA TIPO ALGODÓN
Adelante
ZONA ANTI DERRAMES
Ajuste Seguro
Atrás
Las Toallas de Nosotras tienen Ajuste Seguro, hagas lo que hagas la toalla siempre estará en su lugar. Además su Zona Antiderrames, evita manchas y te da seguridad.
www.nosotrasonline.com

TENA
MARCA #1 MUNDIAL EN INCONTINENCIA
unisex
unisex
unisex
TENA slip
TENA Pants
TENA Pants CLÁSICO
NUEVO
SEGURIDAD A TU ALCANCE
TENA Mujer ULTRAMINI CON ALAS
TENA Mujer MEDIUM
CONTROL DE OLOR 3X TRIPLE PROTECCIÓN SEQUEDAD
TENA Mujer MAXI
NUEVO EMPAQUE
www.TENA.com.ar

VICHY
LABORATOIRES

INNOVACIÓN

LIFTACTIV
COLLAGEN SPECIALIST

COMBATE LOS EFECTOS DE LA PÉRDIDA
DE COLÁGENO EN LA PIEL.

PÉPTIDOS ANTI SIGNOS DE ENVEJECIMIENTO
VITAMINA C* ANTIPIGMENTACIÓN
AGUA TERMAL MINERALIZANTE

#EmpoderáTuPiel

* Derivado de la vitamina C.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Lic. Luciana Pozzer

Diferencia entre alergia alimentaria e intolerancia producida por alimentos.

Es de gran frecuencia ver que cuando una persona dice, "mi hijo tiene alergia a las proteínas de la leche", la gente responda…ahh si, intolerancia….
Entonces pensaba, hay que corregir este mito popular del creer que la alergia y la intolerancia determina la misma dolencia en el paciente, ya que las mismas son diferentes, con sintomatología específica para cada una y con duraciones de patología dispares.
En una alergia alimentaria, el sistema inmunológico de una persona reacciona a un alimento comunmente inocuo, o que a la gran mayoría de la población no le desencadena síntomas, situación que es medida por un anticuerpo alérgico llamado IgE (Inmunoglobulina E), que se encuentra elevado en las personas con alergias. Además, se puede medir la IgE especifica por alimento dado, que se conocen algunos altamente alergenos por historia, como ser la leche, los cítricos, el trigo, los frutos secos, entre otros.
Es frecuentemente observable también que se confunda por ejemplo una alergia alimentaria con la enfermedad celíaca, situación que debe ser corregida dado que las mismas son diferentes y se tratan de diferente manera.
La alergia a los alimentos a menudo aparece en las personas que tienen antecedentes con alergias de otro tipo o que aparecen en conjunto, por ejemplo: "alergias respiratorias mas alergia al trigo" y pueden generar síntomas después de que esa persona alérgica consume incluso una mínima cantidad de alimento.
Los síntomas varían desde reacciones en la piel con ronchas, brotes o urticaria, hasta un shock anafiláctico con peligro de muerte, pasando por vómitos, diarreas, dificultades respiratorias leves, disminución del peso, pérdida de apetito y detención en la curva de crecimiento del niño si el diagnóstico se demora.

¿Por qué la intolerancia a los alimentos se confunde a veces con la alergia?
Porque hay desconocimiento popular ya que por ejemplo la intolerancia se refiere a una respuesta física anormal a un alimento o aditivo alimentario que no es una reacción alérgica. Difiere de una alergia en que no se relaciona con el sistema inmunológico.
Por ejemplo, una persona puede tener síntomas abdominales molestos después de consumir leche. Esta reacción es causada probablemente por una intolerancia al azúcar de la leche (lactosa), en que la persona carece de las enzimas para descomponer el azúcar de la leche para su digestión correcta. Los alérgenos de los alimentos (es decir, aquellas partes de los alimentos que causan las reacciones alérgicas), son generalmente proteínas. La mayoría de los alérgenos todavía pueden causar reacciones incluso después de haber sido cocidos o digeridos.
Otra diferencia fundamental es que generalmente los niños que padecen de algún tipo de alergia se curan alrededor de los 3 o 4 años como edad máxima de padecimiento, aunque también se debe tener en cuenta el momento y edad del diagnóstico ya que se observa que en pequeños con diagnóstico precoz la cura de esta condición llega antes, mientras que la intolerancia a alimentos perdura toda la vida.
Sea cual fuese la patología lo importante primero que nada es un **DIAGNÓSTICO PRECISO y EDUCACIÓN** a la población para que reconozca la diferencia y ayude a la familia y al niño a mantener una vida normal, sin la exclusión que puede generar no poder consumir un alimento en particular mientras que los pares si lo hacen.
Es indispensable mantener la dieta y luchar por medio de la educación, para que las empresas rotulen sus alimentos de forma educada y toda persona alérgica pueda consumir lo que desee con la seguridad y tranquilidad de que no se va a sentir mal luego de disfrutar del alimento elegido.

Luciana Pozzer
Lic. en Nutrición

NUEVO

Llegó el profesional
en **DESINFECCIÓN**

PERVINOX ANESTÉSICO

TRES BENEFICIOS
EN UN SOLO PRODUCTO

LIMPIA

DESINFECTA

y AHORA también

CALMA EL DOLOR

PERVINOX nos dedicamos a **cuidarte.**

Marca **#1** recomendada por **PROFESIONALES MÉDICOS.***

RECOMENDADO POR FUNCEI FUNDACION CENTRO DE ESTUDIOS INFECTOLOGICOS

Más información Visite www.pervinox.com.ar

*Fuente: Consumer in Touch, Octubre 2018. Casos: 536 a nivel nacional.
Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

DIVISIÓN PHOENIX

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Laboratorio Garré Guevara SRL obtuvo certificación ISO 9001.

La Empresa Argentina que comercializa productos fitocosméticos desarrollados junto con investigadores del CONICET logró el reconocimiento internacional en gestión de calidad.

Con presencia en el mercado argentino desde 2013, la línea fitocosmética ECOHAIR para el tratamiento de la calvicie elaborada por Garré Guevara S.R.L., a partir de una licencia de transferencia tecnológica del CONICET, ha obtenido numerosos reconocimientos en el exterior. Hoy en día, se suma la certificación ISO 9001:2015, extendida por la Organización Internacional de Estandarización (ISO, por sus siglas en inglés), que nuclea entes de normalización industriales y comerciales a nivel mundial.
La ISO 9001:2015 reglamenta aspectos relativos a la gestión de la calidad en los procesos, en base a un conjunto de estándares de referencia orientados a mejorar el desempeño. La adopción de este sistema es una decisión estratégica que puede ayudar a optimizar iniciativas de manera sostenible.

Sobre la línea fitocosmética ECOHAIR

En 2017, la revista Skin Pharmacology and Physiology, órgano oficial de la Sociedad de Dermofarmacia de Suiza, publicó los ensayos clínicos que certificaron el mejoramiento de la apariencia capilar en el 84,6% de los pacientes con alopecia androgenética (subtipos 1 y 2) que utilizaron ECOHAIR durante los 90 días de tratamiento.
En 2018, los Premios Pure Beauty de Reino Unido, uno de los galardones más relevantes de la industria cosmética mundial, ubicaron en el primer puesto de la categoría "Mejor Innovación Especial" al tratamiento PHL-ECOHAIR para recuperación capilar y control de caspa. En la ocasión, los productos hechos en Argentina compitieron con más de 700 postulantes, en un evento que reúne a las mayores marcas del sector, en los segmentos premium, masivo y de nicho, junto con las empresas distribuidoras líderes del mercado.

Este año, Clinical Cosmetic Investigational and Dermatology difundió la investigación que respalda la efectividad de los geles para cejas y pestañas de la línea formulada por Garré Guevara S.R.L. Los estudios comprobaron la efectividad de ambos productos, con mejora de las cualidades de las cejas y las pestañas, favoreciendo principalmente su crecimiento y engrosamiento. También se realizaron ensayos de seguridad en los que cada gel fue evaluado oftalmológicamente y fue encontrado apto para su intención de uso.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

NUEVA

Colgate® PerioGard®

REDUCE EL SANGRADO DE ENCIAS*

Conocé nuestra LÍNEA MÁS AVANZADA para tu Salud Bucal

*Asociado a gingivitis causado por bacterias

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Colgate®

Sanofi Aventis

¿Tenés tos?

Durante los días de invierno, sin duda, las enfermedades respiratorias son de las que más nos afectan. Llegan sin aviso y rápidamente se convierten en una molestia para nuestro cuerpo, especialmente la tos, el síntoma más común.

La tos es un mecanismo reflejo de defensa que tiene nuestro organismo para evitar la entrada de irritantes o agentes nocivos.

¿Cuándo debo utilizar Bisolvon®?

Bisolvon® es un medicamento que contiene Clorhidrato de Bromhexina, que ayuda a disolver la flema que se genera en los bronquios cuando se padecen ciertas enfermedades respiratorias, como por ejemplo resfrío común y gripe, entre otras. De esta manera alivia los síntomas asociados a la tos con flemas. [1][2]

¿Querés una solución natural?

Bisolhelix® es una solución de origen natural, con una fórmula concentrada de extracto de Hedera Hélix L. y con doble acción que expulsa la flema y ayuda a respirar mejor. [3]

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico

(1)Camurri S. Efficacy and tolerability of a new formulation bromhexine sachet versus N-acetylcysteine in children affected by acute bronchitis. Gazz Med Ital 1990; 149(3):45-48. P90- 57202

(2)Valenti S, Marenco G. Italian Multicenter Study on the Treatment of Chronic Obstructive Lung Disease with Bromhexine - A Double-Blind Placebo-Controlled Trial. Respiration 1989; 56:11-15. P89-51567

(3)ESCOP Monograph hederae helicis folium (ivy leaf) 2nd edition, 2009 (P14-02802), Runkel et al. Pharm.Ztg. (27) 2005 (R08-4006)

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

umane®
CREMA MULTIFUNCION

AUTENTICO **REGENERADOR CELULAR**

REPARA, HIDRATA Y REGENERA LA PIEL

Piel de la cara seca

Piel en las orejas agrietada

Manos resecas y agrietadas

Brazos secos y codos ásperos

Piernas secas y rodillas rugosas

Pies y talones descamados

EFICAZ EN TODO TIPO DE PIEL, CONTIENE INGREDIENTES NATURALES

HIPOALERGENICO. RAPIDA ABSORCION
IDEAL PARA PIELES SENSIBLES

- NUTRICION PROFUNDA
- HUMECTACION PROLONGADA
- PIEL SUAVE
- PREVIENE LA RESEQUEDAD Y LA DESCAMACIÓN
- LIBRE DE GLUTEN (Sin T.A.C.C.)

PRODUCTOS ELABORADOS
BAJO PATENTES DEL CONICET

CONICET
TRANSFERENCIA
TECNOLOGICA

WWW.LABGARREGUEVARA.COM

Garré Guevara SRL
LABORATORIOS
Innovación en Fitocosmética
Av. Callao 322 - 2° A CABA

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Dr. Mariano Higa / Dra. Andrea Bolomo

Prevención de Cáncer de Colon: consejos y pruebas de detección.

El Cáncer Colorrectal (CCR) es uno de los tumores malignos más frecuentes y representa un problema de salud pública a nivel mundial. En nuestro país es el segundo cáncer más común luego del cáncer de mama, siendo el responsable de más de 8000 muertes por año.

En más del 80% de los casos el CCR tiene una lesión precursora benigna, el pólipo adenomatoso o adenoma. Los adenomas representan el 70% de los pólipos colónicos diagnosticados, son más frecuentes en hombres y su incidencia aumenta con la edad. La progresión de los adenomas hacia el CCR es un proceso que se desarrolla paulatinamente, estimándose 10 años para adenomas menores a 1 cm, lo que brinda una ventana amplia para su detección y resección.

75% de los CCR son esporádicos y se desarrollan en personas que no presentan antecedentes personales ni familiares de la enfermedad, siendo la edad el principal factor de riesgo.

El 25% restante corresponden a personas con riesgo aumentado de padecer CCR. En este grupo se incluyen pacientes con:

- Antecedente personal de adenoma o CCR (en el caso de los adenomas, este riesgo depende del número y tamaño de los mismos).
- Enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn), relacionado con el proceso de inflamación crónica de la mucosa colónica.
- Antecedente familiar de adenoma o CCR, dependiendo del número de familiares, grado de parentesco y la edad de aparición del cáncer.
- Antecedentes de enfermedades hereditarias (Poliposis adenomatosa familiar, síndrome de Lynch).

A partir de los 50 y hasta los 75 años es necesario que todas las personas, aún asintomáticas, se efectúen exámenes regulares para detectar y extirpar los adenomas o diagnosticar y tratar el cáncer colorrectal en un estadío temprano. En caso de tener riesgo aumentado, según lo nombrado anteriormente, puede ser necesaria la realización de estudios a más temprana edad.

Dentro de los estudios de detección recomendados para la prevención de CCR podemos incluir:

- **Test inmunológico de sangre oculta en materia fecal:** evalúa la presencia de sangre microscópica en la materia fecal, es decir imperceptible a simple vista. Es un método simple, no requiere preparación previa. De ser negativo, debe repetirse de forma anual.
- **Colonoscopía:** es un estudio endoscópico que utiliza un tubo flexible con una cámara para examinar el colon y el recto. De esta manera permite la detección y extirpación de pólipos o la detección del cáncer. La realizan médicos endoscopistas especializados, requiere preparación del intestino y se realiza con sedación, por lo cual la persona no siente dolor ni disconfort. Es el método de elección en pacientes sintomáticos y para las personas con test de sangre oculta en materia fecal positiva. La edad óptima para la realización de la colonoscopía es a los 50 años de edad.
- **Rectosigmoidoscopía:** similar a la colonoscopía, pero se explora solo la parte final del colon.
- **Colon por enema:** consiste en la introducción de un líquido de contraste y aire a través de una cánula anal. Luego se obtienen radiografías para lograr la visualización del colon y del recto. Al igual que la colonoscopía, requiere preparación con laxantes.
- **Colonoscopía virtual:** se realiza mediante una tomografía computarizada que permite examinar el colon y recto mediante la reconstrucción virtual efectuada por una computadora. Este estudio requiere preparación del intestino, se hace sin sedación y en caso de hallarse alguna patología debe complementarse con una colonoscopia convencional.

Es fundamental identificar los factores de riesgo de CCR, tanto en la dieta como en el estilo de vida de las personas para intentar modificarlos. Las recomendaciones generales son: consumir una dieta rica en fibras, (vegetales y frutas), reducir el consumo de carnes rojas y grasas de origen animal, ingerir productos ricos en calcio (lácteos), realizar ejercicio físico regularmente, evitar el sobrepeso, moderar el consumo de alcohol y evitar el tabaco.

El CCR se puede PREVENIR y CURAR en un elevado porcentaje de casos si se diagnostica a tiempo. No suele presentar síntomas hasta una etapa avanzada. Las personas con cambios en el hábito evacuatorio, dolor abdominal frecuente, anemia o pérdida de peso deben ser valoradas por el especialista •

Dr. Mariano Higa: *Gastroenterólogo. Jefe del Servicio de Gastroenterología del Htal. Privado Universitario de Cba.*

Dra. Andrea Bolomo: *Gastroenteróloga. Integrante del Servicio de Gastroenterología del Hospital Privado Universitario de Cba.*

SI TUS ARTICULACIONES ESTÁN BIEN, VOS ESTÁS BIEN.

NUEVO

FÓRMULA EXCLUSIVA

Sus componentes ayudan a:

- La regeneración natural del cartílago.
- \+ Reducir el dolor y la inflamación.
- \+ Recuperar la movilidad y flexibilidad.

www.artinovo.com.ar

Bagó

SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

La importancia de una nutrición adecuada.

Para que un niño despliegue sus aptitudes al máximo, es fundamental que tenga una nutrición adecuada, sobre todo, durante los primeros años de vida. Se sabe que los chicos con déficit nutricional tienen luego dificultades para desarrollar sus habilidades intelectuales y motoras, entre otras.

Durante los primeros seis meses de vida lo mejor que puede recibir un niño es la leche materna, debido a que aporta los componentes esenciales para que el cerebro pueda desarrollarse adecuadamente. La leche materna contiene entre otros nutrientes, DHA y ARA, dos ácidos grasos muy importantes que ayudan a las neuronas a crecer en conexiones, estimulan el desarrollo cognitivo y visual y refuerzan el sistema inmunológico. Estos ácidos grasos permiten que las neuronas puedan "mielinizarse". La mielina es una vaina que rodea a las neuronas y que asegura que las conexiones entre ellas sean fuertes y funcionen de manera correcta.

En el caso de que la madre no pueda amamantar, el pediatra recomendará la mejor alternativa. La leche de vaca no es adecuada para los lactantes porque está diseñada para terneros y no para bebés humanos. Tiene exceso de sodio y proteínas que sobrecargan los riñones, no contiene cantidades adecuadas de hierro predisponiendo a una anemia y no contiene ácidos grasos que favorecen el desarrollo mental.

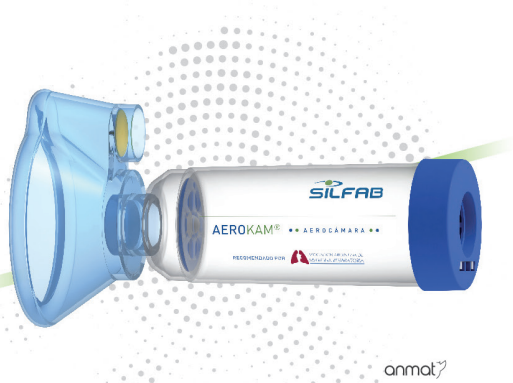
A partir de los seis meses, cuando el bebé empieza a incorporar alimentos sólidos en su dieta, el acto de dar de comer es la continuación del vínculo que se establece entre la mamá y el bebé, junto con la lactancia. La incorporación de sólidos es un indicio de que el pequeño está creciendo. El momento de la comida es ideal para estimularlo. Deber ser un rato tranquilo y de atención recíproca donde, además de la presencia materna, todo puede estimular: los utensillos, las texturas, los sabores y los aromas. Es importante que al menos una comida, se realice con predisposición y atención completa hacia el bebé

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

PRODUCTOS PENSADOS
PARA TU BIENESTAR

SILFAB

LÍNEA DE
TRATAMIENTO MÉDICO



NEBULIZADORES
A PISTÓN Y ULTRASÓNICOS

AEROCÁMARAS
STANDARD Y BIVALVULARES

ÚNICOS AVALADOS POR LA ASOCIACIÓN ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA

ASOCIACION ARGENTINA DE MEDICINA RESPIRATORIA

"LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES DE USO. ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO".

Que este invierno no te sorprenda.

¡Yo, elijo SILFAB!

/SILFAB www.silfab.com.ar

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

La línea más completa de multivitamínicos con un "*plus*" para cada necesidad.

102 PLUS

102 mujer

Suplemento dietario multivitamínico. Consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente el prospecto.
Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

gramon millet

Merthiolate

Que nunca falte!

www.merthiolate.com.ar - ATENCIÓN AL CONSUMIDOR: 0800-44-472666

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

gramon millet

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

FLUOROGEL

DIENTES SANOS PARA TODA LA VIDA

- **Gel** dental **preventivo** de caries para niños de **2 a 7 años.**
- Sabor **tutti frutti.**

- **Gel** dental **preventivo de caries.**
- Sabor menta y tutti frutti.

- **Gel** dental para el **alivio de la hipersensibilidad.**
- Sabor menta fresca.

- **Crema** dental que contribuye a eliminar manchas dentales.
- De **baja abrasividad. No daña el esmalte.**

- **Gel** dental para casos de **hipersensibilidad, gingivitis, riesgo periodontal y policaries.**
- De **recomendación profesional.**
- Sabor frutilla y menta.

SAVANT

Más salud, mejor vida.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Nuevo Asepxia Carbón Detox.

Liberá tu cara de la grasitud y contaminación.

La contaminación y la suciedad del aire pueden obstruir los poros del rostro dejando la piel con grasitud e impurezas, provocando la aparición de granitos y puntos negros.
El carbón activado es un mineral de origen 100% natural que es conocido por su increíble capacidad de absorber en sus miles de microporos, la suciedad, grasitud e impurezas, provocadas por la contaminación y suciedad del ambiente.
Asepxia crea la primer línea Detox* con carbón activado, que absorbe la grasa e impurezas de la piel, dejando la piel del rostro increíblemente limpia, suave y PURIFICADA.
*Dentro de su propia marca.

Limpiador Exfoliante Purificante
Limpia con profundidad y ayuda a prevenir granitos y puntos negros.

Jabón Liquido Facial Purificante
Controla el brillo y el exceso de grasa.

Jabón Carbón Detox
Limpia profundamente y combate imperfecciones.

Toallitas Purificantes
Limpian y purifican tu piel en todo momento, removiendo impurezas.

Mascarilla Peel- Off Purificante
Ayuda a destapar poros, eliminar grasas y puntos negros •

¡Andá al grano con Asepxia!

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

DISFRUTÁ DE TUS COMIDAS

SIEMPRE Hepatalgina®

Presentaciones Hepatalgina: 45 ml y 120 ml | Comprimidos por 10, 20 y 40

Takeda

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. PRINCIPIOS ACTIVOS: ALCACHOFA, BOLDO, DAUCUS CAROTA Y MENTOL

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Dra. Mónica Ñañez de Lucino

Climaterio y menopausia: lo que hay que saber.

1) Definiciones:

Climaterio: es un período que comienza a los 35 años y se extiende hasta la vejez o senectud.
Menopausia: es un hecho puntual, es la última menstruación.
Edad habitual de la menopausia: 49 – 50 años.
Menopausia temprana: Antes de los 45 años.
Menopausia precoz: Antes de los 40 años.
Menopausia tardia: Después de los 55 años.
Causa de la menopausia: Declinación de la función de los ovarios de producir estrógenos, es decir los ovarios dejan de funcionar.
Menopausia natural: Declinación de la función de los ovarios de producir estrógenos fisiológica o normal o habitual. A partir de los 45 años es normal.

Síntomas: aparecen en el 80 % de los casos y es por la carencia de estrógenos.
A corto plazo: 1 o 2 años después de la menopausia o incluso antes.
•Irregularidades menstruales hasta el cese total de la menstruación.
•Sofocos o tuforadas de calor. Es el síntoma más característico del climaterio. Constituye el motivo de consulta más frecuente. Se manifiestan como oleadas de calor que recorren el cuerpo, comienzan por lo general en el tórax y se irradian hacia el cuello y rostro produciendo enrojecimiento de la piel del pecho, cuello y cara, un verdadero "bochorno". Se acompañan de intensa sudoración, palpitaciones y sensación de angustia. Estas crisis se pueden presentar tanto de día como de noche y pueden ser desencadenadas por estrés, calor, consumo de alcohol y el ayuno entre otros.
•palpitaciones, disnea o falta de aire.
•angustia, depresión, irritabilidad, labilidad emocional, llanto fácil, desasosiego emocional, astenia o desgano, disminución del poder de concentración y memoria, vértigos, parestesias o adormecimiento de las manos, dolores osteoarticulares.
•Disminución de la líbido o deseo sexual.
•Insomnio: Imposibilidad de conciliar el sueño o despertares nocturnos por las tuforadas. Se sabe actualmente que esta "privación crónica del sueño" conlleva a una serie modificaciones metabólicas con el consiguiente incremento del riesgo cardiovascular.
A mediano plazo: 5 a 6 años después de la menopausia.
Atrofia urogenital: uretritis, cistitis, infecciones urinarias a repetición, incontinencia de orina de esfuerzo, sequedad vaginal, dolor con las relaciones sexuales.
A largo plazo: 8 a 10 años después de la menopausia.
Incremento del riesgo cardiovascular.
Incremento del riesgo de osteoporosis.

2) Mitos y verdades:

•Uno de los grandes mitos es que desde que comienzan las irregularidades menstruales es imposible el embarazo. Se debe utilizar algún método anticonceptivo hasta 1 año después de la última menstruación si es que la menopausia ocurre a la edad habitual, es decir 49, 50 años, pero si sucede antes de los 45 años (menopausia temprana) o antes de los 40 años (menopausia precoz) la protección debe extenderse por el término de 2 años.
•El otro gran mito es que la sexualidad sufrirá un cambio irreversible. Si bien la libido o deseo sexual, puede disminuir en la mayoría de las mujeres y el dolor con las relaciones sexuales o dispareunia puede aparecer por la sequedad vaginal debido a la falta de estrógenos (hormona femenina que los ovarios dejaron de producir), en la gran mayoría de las mujeres, **esto tiene solución con el tratamiento adecuado. Hay que prevenir y/o revertir esta sintomatología con tratamiento local.**
•Jamás decirle a la mujer en esta etapa de la vida, que "está enferma", que jamás volverá a ser la misma, que está irreconocible, etc…. Se trata de un proceso fisiológico debido a la claudicación de los ovarios, es decir no producen más estrógenos ni óvulos, finaliza la etapa fértil, y aclararle que **aparecen síntomas en un 80 % de los casos, pero que tienen absolutamente "solución".**

3) ¿Cómo puede afectar el climaterio las relaciones vinculares con los compañeros de trabajo, amigo, parejas, padres e hijos?.

•LOS SOFOCOS PUEDEN INTERFERIR CON "LA CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER CLIMATÉRICA".
Sobrevienen los problemas familiares en general y conyugales en particular, a veces estos calores las despiertan en el medio de la noche, abren las ventanas, encienden el ventilador, aire acondicionado, la pareja, los hijos, amigos, compañeros de trabajo, etc, manifiestan su descontento y desconcierto ante esta conducta que la mayoría de las veces no comprenden, o en el peor de los casos sobrevienen las burlas y las manifestaciones verbales "estás menopáusica"???!!!.
•Pueden actuar de manera desconcertante y exagerada ante situaciones que no lo ameritan, por este desasosiego emocional, por los despertares nocturnos, etc y el "llanto fácil" es muy común.

4) ¿Cómo cambia o disminuye el deseo y la periodicidad en las relaciones sexuales? ¿Cómo pueden acompañar los hombres este proceso en las mujeres para que sea menos traumático?.
La disminución de la libido o deseo sexual, es muy frecuente y por otra parte el dolor con las relaciones sexuales por la falta de lubricación ante la escasez de los estrógenos también. El médico deberá explicar las causas de esto a la pareja e indicar un tratamiento que es "absolutamente necesario y eficaz" para esta etapa de la vida. El uso de lubricantes es obligatorio.

5) Recomendaciones para que las mujeres vivan esta etapa con plenitud, sin culpa y con alegría, sabiendo que es parte del proceso de la vida.
INFORMARSE: es fundamental. El diálogo con el ginecólogo especialista en climaterio es de suma importancia para comprender este proceso.

•Evitar los desencadenantes de las tuforadas, como comidas picantes, alcohol, estrés, cambios bruscos de temperatura, tratar de vestirse con ropa de algodón y "en capas".
•Eliminar el cigarrillo, el acohol, el sedentarismo. Dieta saludable, rica en fibras, frutas, verduras, alimentos ricos en calcio.
•Actividad física: caminatas y ejercicios de forma regular, especialmente los de resistencia, para evitar la osteoporosis.
•En el caso de que el médico indique terapia hormonal (TH), ésta debe ser parte de una estrategia general, incluyendo recomendaciones sobre hábitos de vida saludables, debe ser individualizada y personalizada. Es un "traje a medida" para cada mujer y el sastre es el ginecólogo.

Existen tratamientos hormonales y no hormonales. Actualmente se cuenta con las hormonas bioidénticas, como el implante hormonal de testosterona, "chip sexual", pero será el médico especialista quien aconsejará sobre la mejor opción para cada mujer en esta etapa de la vida….

La expectativa de vida se incrementó, por lo tanto deberemos hacer todo lo posible para que "LA MUJER VIVA PLENAMENTE ", si vivimos más, tenemos que vivir bien y no ser unas simples expectadoras de la vida, mientras más conocemos de un tema, más preparadas estaremos para enfrentarlo •

Profesora Doctora Mónica Ñañez de Lucino
Especialista en Ginecología
Profesora II Cátedra de Ginecología. UNC.
Especialista y Consultora en Climaterio
Experta Latinoamericana en Climaterio
Jefa del Departamento de Climaterio. Maternidad Nacional de Córdoba.
Presidente de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Córdoba.2015/2017
Presidente de la Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio 2016/2018
Jefa del Servicio de Ginecología Instituto Oulton. Córdoba.

Química Luar

Covadenil: una alternativa para el dolor articular.

Actividades diarias tan simples como abrir una puerta o bajar las escaleras pueden convertirse en experiencias muy dolorosas para personas que padecen algún tipo de enfermedad reumática. Entre el 40% y el 50% de la población mundial sufre de alguna afección articular, siendo la Artrosis y Artritis reumatoidea unas de las más diagnosticadas.

Respecto a la Artrosis, es una enfermedad degenerativa, crónica y progresiva. Se desarrolla cuando el cartílago que existe entre dos huesos se desgasta y pierde su integridad estructural. Esto provoca inflamación y dolor. Suele ser una afección común en deportistas de alto rendimiento.

El término Artritis significa literalmente inflamación de las articulaciones, debida a causas inmunológicas o metabólicas. La Artritis provoca, entre otros síntomas, dolor y rigidez y puede afectar a personas de cualquier edad.

Colágeno tipo II Bovino, un aliado en el tratamiento.

Un componente fundamental para la regeneración de las articulaciones es el Colágeno tipo II bovino. Se trata de una proteína nativa, completamente natural. Dentro de sus beneficios, ayuda a reducir el dolor y colabora con la normal reparación y regeneración de las articulaciones y huesos, mejorando la elasticidad del tejido conectivo y disminuyendo la inflamación. Además, es un regulador natural del sistema inmunológico.

Se ha probado científicamente que ayuda a las personas con Artritis a disminuir la rigidez matinal, el dolor y la inflamación de las articulaciones dañadas.

Desde hace más de 20 años, el laboratorio Q**uímica Luar,** junto con el Centro de Excelencia en Procesos y Productos de Córdoba (CEPROCOR), realizaron investigaciones sobre los beneficios de esta proteína en las enfermedades reumáticas.

Química Luar es el primer laboratorio en Argentina en trabajar con el Colágeno tipo II Bovino, nativo y no hidrolizado.

Durante los años posteriores a la investigación, **Covadenil** ha brindado alivio a todo tipo de dolencias articulares, colaborando con la calidad de vida de miles de personas. Siendo un suplemento sin contraindicaciones, puede utilizarse para prevención y tratamiento de enfermedades articulares, incluso en personas mayores y deportistas de alto rendimiento •

Por más información sobre nuestro producto, diríjase a http://www.covadenil.com.ar/.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Ibupirac
IBUPROFENO
Ibupirac
Ibuprofeno 400 mg
Analgésico
Antiinflamatorio
Antifebril
12 Cápsulas Blandas
Venta libre
Pfizer
EL DOLOR PARA,
VOS NO.
Pfizer
LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. Pfizer S.R.L. - Carlos Berg 3669. C.A.B.A. www.pfizer.com.ar.
*CLINICAL THERAPEUTICS®/VOL. 26, NO 5, 2004. Kerstin Malmstrom, PhD, Aditi Sapre, PhD, Heather Coughlin, RN, Nancy B.B. Agrawal, PhD, Ralph S. Mazenko, MS, and James R. Fricke, Jr., DDS, MSD.

¿Alergia? ¡AEROTINA!

Para algunos el otoño no solo son hojas secas, días templados y atardeceres con árboles naranjas. Muchas personas que sufren de alergia le temen a la llegada de esta estación ya que los cambios climáticos, la proliferación de polvillo y polen entre otras sustancias pueden producir reacciones alérgicas.

Es sabido que la alergia es una reacción exagerada del organismo ante la exposición a una sustancia proveniente del exterior, que al ser inhalada, ingerida o tocada, puede producir los síntomas característicos, que van desde molestias leves a problemas de mayor gravedad.

La sustancia a la que una persona es alérgica se denomina "alérgeno", y los síntomas provocados son definidos como "reacciones alérgicas". Los alérgenos más comunes suelen ser polen, principalmente en otoño y primavera; ácaros del polvillo que proliferan en ambientes húmedos; mascotas domésticas, la caspa del animal, y en ocasiones la saliva, heces y orina; y algunos alimentos, los más frecuentes son el pescado, chocolate y lácteos.

Las reacciones alérgicas suelen manifestarse en las vías respiratorias, como ser secreción nasal, estornudos, lagrimeo, picazón en los ojos, nariz y/o garganta. Y en la piel en forma de ronchas o urticaria acompañadas o no de picazón.

Hoy en día existen antihistamínicos de venta libre los cuales demostraron ser de gran ayuda para el alivio de los síntomas de alergia, algunos (como la Loratadina) son de una sola toma diaria y no producen sueño, favoreciendo a que aquellas personas alérgicas, puedan seguir con sus actividades normales durante todo el día.

La alergia es una enfermedad que crece año a año independientemente de la edad de las personas. Se estima que el 25%* de la población padece síntomas de alergia en el transcurso del año. Lo curioso es que muchos de ellos no lo saben. Nuestro consejo es que identifique y evite las cosas que le provocan alergia y de ser necesario, consulte a su médico y/o farmacéutico para un tratamiento contra los síntomas de la alergia.

AEROTINA CAPCULAS BLANDAS es un antialérgico que pertenece a la clase de medicamentos antihistamínicos y está indicado para el alivio temporario de los síntomas causados por alergias respiratorias y de la piel.

Con una sola toma diaria, alivia los síntomas de la alergia durante 24hs.

Este otoño no dejes de realizar actividades al aire libre y disfrutá con Aerotina en sus tres presentaciones: comprimidos, cápsulas blandas de rápida acción y jarabe para los más chicos ●

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Nestlé Nutrition
Nestlé
NAN
OPTIPRO
Leche modificada en polvo para niños mayores de 1 año.
3
Proteína Optimizada
Cultivos activos Bifidus BL
DHA
NUTRITIONAL FOUNDATION FOR LIFE
800g
A partir de 1 año
Nestlé
Nestlé PAPILLA Pera
Nestlé PAPILLA Manzana
Nestlé PAPILLA Banana
Nestlé PAPILLA Durazno
Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

SQUAM BLANQUEADOR
Crema Dental Blanqueadora con Peróxido de Calcio, Bicarbonato de Sodio, Flúor y Xilitol

Blanqueador, anticaries, antiplaca.
Previene la enfermedad periodontal

- Triple y sinérgica acción
- Fresco y agradable sabor
- Costo accesible
- Calidad Gador

Presentación: Pomo multilaminado conteniendo 60 g.

RECETARIO SOLIDARIO

www.squam.com.ar SquamTeSonrie @squamtesonrie squamtesonrie

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Gador
Odontología

ÓPTICA
SOLER
Vernos Más.

PAMI
INSSJP

100% COBERTURA

EN ANTEOJOS RECETADOS
MONOFOCALES, BIFOCALES O MULTIFOCALES

soleroptica
SolerOptica
info@soleroptica.com
www.soleroptica.com
351 204-3535

Dean Funes 280 0351-4461452
Av. Sta Fe 213 0351-4423026
Dean Funes 517 0351-4215581
Av. Gral. Paz 431 0351-4423026

Cuidá a tu familia con la línea

CEDRIC

con ingredientes naturales

A partir de los 2 AÑOS

Expectorante

JARABE 220 ML

Balsámico

JARABE 100 ML

Alivio natural contra todo tipo de tos

Todos los productos: Sin TACC

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

DIVISIÓN ELEA