

infoLIDER

INTERÉS POR NUESTRA GENTE

Edición N° 35
2da. Publicación 2019



FARMACIASLIDERCORDOBA / LIDERMASOK - WWW.FARMACIASLIDER.COM.AR



DROGUERÍA PROPIA

Para que nuestros clientes cuenten con su medicación, siempre.



Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos, ambos de la Provincia de Córdoba. Los artículos publicados fueron elaborados por Laboratorios y Profesionales Médicos, los cuales son responsables de los mismos. Publicación de distribución gratuita.

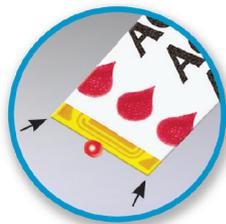


ACCU-CHEK® Guide

Sorprendentemente **INGENIOSO**

El nuevo sistema **Accu-Chek® Guide** fue diseñado para facilitar las pruebas diarias de glucosa, brinda una exactitud superior de 10/10¹ para obtener resultados en los que usted puede confiar.

Exactitud superior con la facilidad de siempre.



Pruebas rápidas gracias a tiras con el área de aplicación más amplia.²



El dispositivo de punción FastClix® proporciona una punción suave.^{3,4}



El envase SmartPack® evita la caída de las tiras.



Aplicación que simplifica la gestión de la diabetes.⁵

Para obtener más información visitá: www.accu-chek.com.ar
o comuníquese al **0800-333-6365**

1 Brazzq RL, Klaff LJ, Sussman AM. Sistema de monitorización de glucosa en sangre de nueva generación supera las normas internacionales de exactitud. J Diabetes Sci Technol. 2016;10(6):1414-1415.
2 Comparado con marcas líderes. Davis S, et al. Accu-Chek Guide Estudio global de manejo de tiras de sistemas de glucosa en sangre. Presentado en la Reunión Científica Anual de ADA y ADEA en 2016.
3 Schmidt C et al. Integrated SMBG System — Etapas de uso y análisis de posibles errores. Presentación de póster en la 5ª Conferencia Internacional sobre Tecnologías Avanzadas y Terapéuticas para la Diabetes (ATTD); 2012. Febrero 8-11; Barcelona, España.
4 Müller M et al. Los dispositivos de punción Accu-Chek® basados en cartucho, Accu-Chek® Multiclix y Accu-Chek® FastClix: Dossier del valor global. Roche Diagnostics GmbH, 1st edición 2012.
5 Requiere descargar mySugr. Ver compatibilidad en sitio web www.accu-chek.com.ar

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea las instrucciones de uso. ACCU-CHEK, ACCU-CHEK FASTCLIX y ACCU-CHEK GUIDE son marcas registradas de Roche. 2019. Autorizado por ANMAT. Accu-Chek Guide Certificado Nº 008576. Accu-Chek FastClix PM 2276-5. mySugr PM 2276-9. Validar compatibilidad de smartphones en sitio web de mySugr.



Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCU-CHEK®

Día Internacional de la Diabetes.

Desde el año 1991, la Federación Internacional de Diabetes (IDF), la Organización Mundial de la Salud (OMS), y las Naciones Unidas, establecen el 14 de Noviembre como "Día Internacional de la Diabetes", con el propósito de dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a la enfermedad.

Cada año se realizan diversas actividades en el mundo, destinadas a la educación y la prevención de esta enfermedad crónica.

Este año el tema principal establecido por la Federación Internacional de Diabetes (IDF) estará dirigido a la Diabetes y la Familia, reconociendo el rol indispensable que juega la familia en la vida de las personas con Diabetes.

La Diabetes Mellitus (DM) afecta a 425 millones de personas, y junto con la Obesidad, son las grandes epidemias del Siglo XXI.

La DM tipo 2 (DM2) es la forma clínica más frecuente, y representa el 90%. Los factores de riesgo relacionados con el desarrollo de DM2 son principalmente los antecedentes familiares de diabetes de 1° grado (padres, hermanos e hijos), el sobrepeso y/o la obesidad, la falta de actividad física, el consumo de alimentos hipercalóricos, la hipertensión arterial (HTA), el colesterol elevado y el tabaco.

Durante mucho tiempo, el tratamiento estaba centrado en tratar el nivel de azúcar en sangre, para mantener los valores de glucosa lo más cercano a lo normal, y de esta forma mejorar el control metabólico y evitar el desarrollo de futuras

complicaciones.

Sin embargo, la mirada con enfoque glucocéntrico, es decir, solo darle valor al nivel de glucosa en sangre, para el tratamiento de la enfermedad ha quedado ya muy lejos en el manejo de la DM.

A través de un mejor conocimiento de los mecanismos implicados en el desarrollo de la DM, hoy sabemos que para lograr un mejor manejo de la enfermedad es necesario hacer hincapié en el tratamiento multifactorial de los factores de riesgo mencionados anteriormente.

Esta demostrado que la DM es uno de los factores principales para el desarrollo de Enfermedad Cardiovascular y la Enfermedad Cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en las personas con DM.

Las muertes por ECV están representadas principalmente por infarto agudo de miocardio y accidente cerebrovascular.

La ECV puede prevenirse o retardarse controlando los valores de glucosa, presión arterial y colesterol (factores de riesgo modificables) y aconsejando los cambios de hábito, como son el abandono del tabaco, la alimentación saludable y la realización de actividad física regular.

Educar a las personas sobre los factores de riesgo cardio-metabólicos, y su impacto sobre la Diabetes Mellitus y la Enfermedad Cardiovascular, son las estrategias claves para prevenir y evitar las complicaciones a largo plazo •



Directores Técnicos Sucursales Farmacias Líder:

General Paz 258: García Stefanía Noelia - M.P.7225, Ledesma Darío Fabián - M.P.3873, Barrionuevo Valeria Silvina - M.P.7503
Belgrano 66: Rivero Lidia Verónica - M.P.7276, De La Cruz Norma Alicia - M.P.7432, Curiotti María Gabriela - M.P.5852 / **Humberto Primo 208:** Bustos Eugenia Verónica - M.P.6455, Vivas Fernanda Beatriz - M.P.5688, Arietti María Florencia - M.P.6995 / **Santa Rosa 794:** Specchiale Viviana Graciela - M.P.4056, Hanun Nydia Dalila - M.P.6656, **O'Higgins 5845:** Caro Victor Eduardo - M.P.6680, Salto María Alejandra - M.P.6312 / **Oncativo 1366:** Gigena Débora María - M.P.6812, Kremr Yanina - M.P.7485 / **Rafael Núñez 4220:** Requena María Inés - M.P.7414, Giraudo Lorena Vanesa - M.P.6808, Paez Eugenia Carolina - M.P.7522 / **Jujuy 520:** Brizuela Celene - M.P.6613, Avila María Andrea - M.P.7199 / **Santa Rosa 1565:** Altina Lucas - M.P. 7620, Heredia Jessica Soledad - M.P. 7129 / **Laprida 41:** Ellena Jenni Romina - M.P.7157, Braconi Antonella - M.P. 7487 / **Colón 820:** Rojas Hernández Gabriela - M.P.7212, Rosso Jimena Daniela - M.P.7674 / **Ricchieri 3316:** Bianchini Antonela - M.P.7725 / Arriola María Fernanda - M.P.:7419.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos, ambos de la Provincia de Córdoba.

Los Valores que me dejó el Deporte.

*Resumen charla Motivacional sobre la importancia del trabajo en equipo.
Farmacias Líder, 30 de Julio de 2019.*

Cuando tengo la oportunidad de brindar charlas en empresas, escuelas o compartir mis experiencias con equipos de trabajo de distintas organizaciones, uno de los temas que siempre aparece tiene que ver con los Valores y Aprendizajes que me dejó la práctica de un deporte como el fútbol, a nivel profesional.

Con una carrera de 23 años como futbolista, habiendo jugado en clubes de Argentina, Brasil, Paraguay, Europa y hasta en la Selección Nacional, tuve la chance de aprender muchas lecciones de vida.

Hoy quiero compartirles algunos de los principales valores que me dejó este hermoso deporte:

Esfuerzo: Me he regido toda la vida por este valor y me gusta destacarlo con especial atención. Para todo lo que querramos lograr en nuestras vidas, en cualquier ámbito, hace falta esforzarse. Los grandes logros en toda tarea llevan grabada con fuego la marca del esfuerzo. Aún cuando seamos los más inteligentes para el estudio, o los más talentosos en algún deporte, sin esa dosis extra de esfuerzo probablemente no lleguemos a cumplir completamente todos nuestros sueños.

Perseverancia: Amar lo que uno hace y ser perseverante es clave para cumplir todos tus objetivos. Nunca bajar los brazos. Yo amé con toda mi alma jugar al fútbol profesionalmente y siempre juré hacerlo con toda la intensidad y seriedad que merece tan hermoso deporte. No está permitido claudicar ni relajarse. A veces las cosas van a salir bien y otras mal. Pero perseverará y entregará el 110% para que tu familia y los que te quieren estén orgullosos de vos.

Superación: Para lograr alcanzar los objetivos que uno se proponga, tiene que mantener siempre la ambición, las ganas de superarse. En cada entrenamiento o partido, nunca se debe resignar el

deseo de ser mejor en lo que haces; cada día un poquito más. No hay otra receta.

Respeto: En mi casa me enseñaron desde chico que el respeto no se negocia. Respeto hacia los compañeros, hacia el rival, el árbitro, los espectadores, respeto por el juego. Me conduje con respeto a lo largo de toda mi carrera y por eso puedo afirmar que, a la larga, es el camino que mejores frutos te rinde en la vida.

Conducta Profesional: Tenemos que ser profesionales y mantenerlo en todo momento como una actitud de vida. En mi experiencia, me fui dando cuenta a través de los años que uno es un espejo para una enorme cantidad de niños y niñas que te siguen en la cancha, medios o a través de las redes sociales. Y ellos están listos para tomar el ejemplo de lo que hacen sus deportistas favoritos. Cada gesto, acción o valor que podamos mostrar. Lo bueno pero también lo malo. Por eso, la responsabilidad es grande.

Liderazgo Positivo: Los líderes positivos son protagonistas y clave para alcanzar objetivos, y un buen funcionamiento grupal. Para que todos remen para el mismo lado, el líder siempre debe tener una mirada optimista de las metas a alcanzar. Hay que detectar las fortalezas de cada persona del equipo para potenciarlas, poner lo mejor de uno, y mitigar las debilidades.

Otro aspecto clave: el líder positivo siempre encuentra la manera de superar los obstáculos y asume las responsabilidades, en las buenas y más en las malas.

Tenemos la oportunidad única de sembrar los mejores valores con la esperanza de verlos reflejados en los más chicos. No desaprovechemos la posibilidad de utilizar el ejemplo para formar grandes personas para la vida •





Nuevo Comfeel® Plus

La **protección** de siempre.
Ahora con nuevas
y más características
para un **uso intuitivo**.

Algo está
CAMBIANDO

Proteger la herida durante la cicatrización es clave para marcar la diferencia. En Coloplast® sabemos que el cuidado de las heridas no es un trabajo fácil. Es por ello que, basados en nuestra experiencia de tres décadas, hemos actualizado Comfeel® con varias características que realzan su uso intuitivo y amigable. El resultado son los nuevos apósitos Comfeel® Plus renovados y con la protección de siempre.

Protección segura. Rápida cicatrización.*

Comfeel® Plus

*Comparado con la cura tradicional.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

¿Por qué necesitamos proteína?

Después del agua, nuestro cuerpo está formado sobre todo por proteína. Es el componente principal de células y es esencial para la vida. La proteína es usada para construir y mantener estas partes de nuestro cuerpo:

- **Músculos:** aquellos responsables por el movimiento y los músculos alrededor de nuestros órganos y de nuestro corazón.
- **Colágeno:** provee de estructura a los tejidos (por ejemplo, el cartílago en las articulaciones).
- **Piel, pelo y uñas:** estos están compuestos principalmente por proteína.
- **Hemoglobina:** transporta oxígeno alrededor del cuerpo.
- **Hormonas:** actúan como los mensajeros químicos de tu cuerpo.
- **Enzimas:** regulan el metabolismo; soportan importantes reacciones químicas que te permiten digerir los alimentos, generar energía para contraer los músculos, y regulan la producción de insulina.
- **Anticuerpos:** tienen un rol en tu sistema inmunológico.

Después de los 50 años, a menos que hagamos algo para prevenirlo, podemos perder 1% de masa muscular cada año y, en consecuencia, fuerza muscular.

Es importante mantener la masa muscular porque es lo que nos ayuda a mantenernos fuertes y en movimiento, y eso es lo que necesitamos para seguir disfrutando de una vida activa y plena. Combinando una adecuada ingesta de proteína distribuida a lo largo del día, y ejercicio de resistencia usando todos los grupos musculares principales, ayuda a mantener la masa muscular.

El desafío de consumir proteína

Es común que las personas coman menos con el paso de los años, y puede haber un número de razones por las que esto puede pasar. Ya sea a raíz

de un menor interés en cocinar, falta de apetito, cambios en el olfato y el gusto, las personas pueden dejar de obtener los nutrientes que necesitan; a pesar de que sus necesidades nutricionales con frecuencia se incrementan.

Obtener cantidades adecuadas de proteína puede ser un desafío para muchos adultos mayores. Se ha demostrado que el incremento de proteína es beneficioso, con estudios mostrando cómo un mayor consumo de proteína ayuda a reducir la pérdida muscular asociada al envejecimiento, y en consecuencia ayuda a mantener la fuerza y función muscular.

Obteniendo la proteína que necesitamos

La proteína es una estructura compleja, formada por componentes más pequeños llamados aminoácidos, los cuales están unidos entre sí. Algunos de estos aminoácidos son "esenciales", lo cual significa que son cruciales para la vida y no pueden ser producidos por el cuerpo humano; por eso necesitas obtenerlos a través de los alimentos.

Dado que nuestro cuerpo no es capaz de almacenar aminoácidos de la manera habitual, necesitamos asegurarnos de que los obtendremos diariamente a través de lo que comemos:

- Alimentos de origen animal, como carne, pescado, huevos y productos lácteos, preferentemente descremados; estos contienen el abanico completo de aminoácidos esenciales.
- Frutos secos, granos, legumbres; individualmente no contienen todo el conjunto de aminoácidos, por lo que se debería consumir una combinación de estos alimentos.
- Suplementos nutricionales que contengan proteína; muy útiles para asegurar las proteínas que necesitamos si los requerimientos diarios no llegan a cubrirse con la alimentación habitual.



AYUDA A MANTENER MÚSCULOS Y HUESOS FUERTES





20g DE PROTEÍNA*

CALCIO Y VITAMINA D

26 VITAMINAS Y MINERALES

SENTITE FUERTE

Sentite activo

www.BOOST.com.ar

*CORRESPONDE A UNA PORCIÓN DE 55G (6 CUCHARADAS SOPERAS) DE BOOST SIN SABOR. SUPLEMENTO DIETARIO DIETÉTICO EN POLVO PARA PREPARAR BEBIDA Y BEBIBLE A BASE DE PROTEÍNAS, CARBOHIDRATOS, LÍPIDOS, FIBRA, VITAMINAS Y MINERALES, SABORES CHOCOLATE, VAINILLA Y CAFÉ CON LECHE. SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

nuevo

PROTECTOR SOLAR FPS 50 FACIAL

con color



UNIFICA
EL TONO DE PIEL

PREVIENE
EL FOTOENVEJECIMIENTO

Hablemos de blanqueamiento dental.

En la actualidad la demanda de estética ha hecho que el blanqueamiento dental sea una de las prácticas odontológicas más solicitadas, es una técnica mínimamente invasiva, basada en un proceso químico que buscan por medio de la oxidación una reducción de las pigmentaciones de la superficie del esmalte a través del oxígeno liberado, con materiales a base de peróxido de hidrógeno o carbamida.

Productos como el tabaco, el café, té, vino, frutas, medicamentos como la tetraciclina, así como malos hábitos, hacen que nuestros dientes tengan manchas y se vuelvan amarillentos.

El tratamiento de blanqueamiento se puede hacer en pacientes a partir de los 15 años, deben tener la dentadura sana, sin caries por lo que es fundamental un correcto diagnóstico realizado por el odontólogo y es preciso aclarar que el agente blanqueador sólo actúa sobre el esmalte dental no sobre restauraciones previas con resinas, carillas o coronas de porcelana.

Los pacientes que desean blanquear sus dientes pueden elegir sobre tres tipos de procedimientos:

1. Blanqueamiento realizado por el odontólogo en el consultorio.

En este tratamiento, el agente blanqueador es a base de peróxido de hidrógeno al 35% y puede o no ser activado por luz LED, este es el método más eficaz porque el peróxido de hidrógeno se maneja en su más alta concentración y el odontó-

logo tiene el control del material evitando dañar los tejidos blandos a través del aislamiento del campo operatorio.

2. Blanqueamiento ambulatorio con cubetillas.

Este tratamiento es realizado por el paciente en su casa, pero con la supervisión del profesional quien elabora cubetillas donde el paciente debe colocar el agente blanqueador que es a base de peróxido de carbamida al 10%.

Una técnica combinada de ambos procedimientos es la mejor propuesta.

3. Aclaramiento que el paciente realiza comprando productos en el comercio sin supervisión del odontólogo.

Existen en el mercado nuevas cremas blanqueadoras que contienen como ingrediente principal el carbón activado.

El carbón activo es el responsable de la suavidad de estas cremas dentales blanqueadoras ya que absorbe las partículas de las manchas recientes y las elimina, sin dañar el esmalte ya que no posee agentes abrasivos.

Es válido aclarar que el efecto que tienen las pastas no será el mismo que el de los productos usados por el odontólogo, sin embargo, estas pastas son altamente recomendadas para mantener la estabilidad del color y la salud del esmalte •

Od. María Celeste Piconi: Docente en la Cátedra de Operativa I de la Facultad de Odontología de la UNC.

Od. María Fernanda Galindez Costa: Docente en la Cátedra de Estomatología "A" de la Facultad de Odontología de la UNC.

BLACK IS WHITE
GO BLACK!

NO DAÑA EL ESMALTE DENTAL

SWISS PREMIUM ORAL CARE

PASTA DENTAL BLANQUEADORA CON CARBON ACTIVADO

Black is White Set
Pasta 90 ml + Cepillo Dental

www.curaprox.com.ar info@curaprox.com.ar Facebook/ Curaprox Argentina Instagram @curaproxargentina

LA LECHE INFANTIL MÁS AVANZADA



**PREBIÓTICOS
POSTBIÓTICOS
HMO**



**NUEVA
FÓRMULA**

**40 AÑOS DE
INVESTIGACIÓN
EN NUTRICIÓN
TEMPRANA**



**LA LECHE MATERNA ES LA MEJOR OPCIÓN.
NUTRILON PROFUTURA 4, LA SEGUNDA MEJOR LECHE.**

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Leche modificada en polvo, con prebióticos, fortificada con hierro, calcio, vitaminas A, D y C, con ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, para niños a partir de los 2 años. Libre de gluten. Leche modificada UAT, con prebióticos, para niños a partir de 2 años. Libre de gluten.

Santi.



Mi nombre es Verónica Mutal, tengo 37 años, soy Organizadora de Eventos, estoy felizmente casada con Rodrigo y mi gran título es ser MAMÁ, Mamá de dos maravillosos hijos, Franco y Santiago.

Para poder contar mi historia debo remontarme al año 2017. Franco tenía casi 5 años y Santi 2 años y medio. A una semana de irnos de viaje; esperando con ansias las vacaciones, exactamente el 27 de marzo de 2017 nos levantamos como un día normal de cualquier familia y dejamos a nuestros dos hijos en el jardín. Al mediodía recibo un llamado del jardín: "Santi se había desmayado, que por favor lo fuéramos a buscar". Pensaba que debía ser algo que le cayó mal, una fiebre, seguramente algo pasajero, Santi rara vez se enfermaba; ¿qué vas a pensar si estaba todo bien?. Pero las cosas se fueron presentado cada vez más complejas y ese mismo día terminamos internados en la Reina Fabiola en terapia intensiva con un diagnóstico aterrador que era: LEUCEMIA MIELOIDE CRÓNICA. Es un tipo de cáncer en la sangre que se da en adultos mayores a 65 años (era un caso bastante atípico), y qué con una pastilla, probablemente y si todo andaba bien, se podía controlar la enfermedad de por vida.

Esa primera etapa transcurrió debiendo estar 30 días internado para corroborar que todo se estabilizara con transfusiones y estar seguro que esta pastilla actuara bien. Nos dieron el alta y aprovechamos para hacernos los análisis de histocompatibilidad. Estos análisis se realizan para saber si algún familiar del círculo más íntimo (mamá, papá o hermano) son compatibles con el paciente. En ese momento no lo necesitábamos, pero si éramos conscientes que en este tipo de enfermedades los fantasmas de las recaídas son reales. Nos informaron que ninguno lo era, en ese momento no lo íbamos a necesitar asique mas allá del resultado estábamos tranquilos, íbamos bien; Santi

toleraba bien la pastilla.

Pero lamentablemente la enfermedad de Santi era muy difícil de controlar.

El 4 de agosto de ese mismo año hizo una recaída, los análisis volvieron a dar mal. Esas pastillas no funcionaron y pasó a tener además LEUCEMIA LINFÁTICA AGUDA.

Fue volver empezar de nuevo, pero esta vez con un pronóstico mucho menos alentador pero si con la esperanza que había un plan.

Nos embarcamos en un proceso de 5 sesiones de Quimioterapia. Esto significaba internaciones de hasta 30 días, catéter, transfusiones, muchos remedios, análisis y un sinfín de complicaciones. Un niño de tan solo 3 años que debió pasar por todos estos procesos y estar tantos días internados en una habitación; un espacio tan reducido cuando lo que ellos necesitan en esa edad justamente es la libertad del juego, el parque, el sol, su casa. Con esta recaída el trasplante de médula era SI O SI NECESARIO como posible cura de Santi.

El problema era que ninguno de nosotros era compatible con él, lo que significaba que debíamos buscar en un banco mundial. No significaba que era un imposible pero era UNA POSIBILIDAD... PODÍA TENER SU ALMA GEMELA O NO.

Tener un donante 100% compatible dentro de la propia familia pasa solo en el 25% de los casos.

Mi mamá viajó a Bs. As. para hacer una interconsulta con otros médicos, solo para corroborar si íbamos bien. Tuvimos dos magnificas noticias; la primera era que el diagnóstico y el protocolo estaban perfecto y LO MÁS IMPORTANTE Y MARAVILLOSO era que había habido un error, humano, de lectura. No importa de qué, ERA UN MILAGRO; Franco su hermano era su donante 100% COMPATIBLE.

Previo a esta noticia había comenzado en mi cabeza la idea de organizar una campaña de Donación de Sangre y de Médula Ósea para poder encontrar el donante de mi hijo. En el momento que me enteré que TENÍAMOS EL DONANTE EN CASA, fue tanto el agradecimiento que en vez de suspenderla porque yo ya tenía al mío (Santi lo tenía) la hice más grande aún!!!! Me ayudaron todas mis amigas y familiares.

Hicimos una campaña que duró 3 días no solo en Córdoba si no, en muchas ciudades del país. En Córdoba podían donar en Fundación Banco

Central de Sangre en la calle Caseros al 1576. Un espacio maravilloso que nos abrió las puertas con tanto amor. Hicimos videos, salimos en los medios, en las redes y principalmente pudimos CONCIENCIAR A LAS PERSONAS DE LA IMPORTANCIA DE LA DONACIÓN DE SANGRE Y DE MÉDULA ÓSEA QUE ES ALGO TAN SENCILLO Y TAN PERO TAN FUNDAMENTAL E IMPORANTE PARA SALVAR UNA VIDA!!

Las personas iban en un turno predeterminado, donaban sangre y en esa misma donación dejaban en un tubito una muestra que se separaba y luego se mandaba para ingresar al BANCO MUNDIAL DE FUTUROS DONANTES DE MÉDULA ÓSEA. Al ser un Banco Mundial te pueden llamar para donar desde el lugar donde vos vivas para poder SALVAR UNA VIDA DE CUALQUIER PERSONA DEL MUNDO.

Si tenés el honor de ser compatible, te van a llamar y solo lo que vas a tener que hacer es recurrir a la institución donde ellos te digan, poner tus dos brazos, estar alrededor de 3 hs. y con esa bolsita de sangre que te saquen vas a VOLVER A DAR VIDA A UNA PERSONA. ASI COMO LO ESCUCHAS DE SIMPLE. NO HAY CIRUGÍAS, NO HAY ANESTESIAS.

Con esta campaña maravillosa e inolvidable juntamos más de 250 personas que todos fueron ingresados como nuevos donantes de médula ósea; 250 NUEVAS ESPERANZAS DE UNA NUEVA VIDA para otras personas de cualquier parte del mundo.

Y sin pensarlo ni buscarlo, todas estas personas que donaron sangre nos ayudaron a poder tener Sangre y Plaquetas para Santi, que tan necesarios son en estos procesos de quimioterapia.

DONAR SANGRE, DONAR MÉDULA SALVA VIDA. TAN NECESARIO, TAN SIMPLE TAN IMPORTANTE.

Santi el 6 de marzo de 2018 recibió el trasplante de médula ósea en el Hospital Privado de Córdo-



ba con un equipo de médicos excepcionales. El donante fue su hermano con tan solo 5 años. El trasplante si bien fue muy duro porque su cuerpo se dañó mucho para poder recibirlo, salió bien y le dieron el alta luego de haber estado casi 60 días internado.

Lamentablemente si bien el trasplante había sido exitoso, la enfermedad volvió a los 3 meses. Se intentaron realizar muchos procesos no invasivos y se intentó retener la enfermedad con otros remedios pero era imposible. Ya no hubo más nada para hacer, ya no había plan ni protocolo. Falleció el 2 de diciembre de 2018 con 4 años rodeado de mucho amor, jugando hasta el último día de su vida.

Su DISFRUTE por la vida, su fortaleza y por sobre todo su enorme sonrisa llena de amor me dejó este legado de seguir REGALANDO AMOR A OTRAS PERSONAS. EL AMOR SE PUEDE REGALAR EN FORMA DE SANGRE. DONÁ SANGRE, DONÁ MÉDULA, DONÁ VIDA... REGALÁ AMOR, REGALÁ ESPERANZA, REGALÁ SEGUNDAS OPORTUNIDADES... LO LLEVAS EN TU SANGRE!!!!!! •

CENTROS DE DONANTES EN LA PROVINCIA DE CÓRDOBA:

• **HOSPITAL PRIVADO CENTRO MEDICO DE CÓRDOBA**

Servicio de Hemoterapia - Dirección: Naciones Unidas N° 346 Córdoba / Tel.: (0351) 468-8200, INT. 235/239.

• **BANCO DE SANGRE SOLIDARIO COOPERATIVA DE RIO TERCERO** - Dirección: COLÓN 165, Río Tercero - Tel.: (03571) 411113

• **FUNDACIÓN BANCO CENTRAL DE SANGRE**

Dirección: Caseros N° 1580 Córdoba - Tel.: (0351) 488-2121 4870-022.

• **BANCO CENTRAL DE SANGRE (Viejo Hospital San Roque)**

Dirección: Rosario de Santa Fe N° 374 - Tel.: (0351) 4341556

• **INSTITUTO DE HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA (Universidad Nacional de Córdoba)**

Dirección : "Enfermera Gordillo Gomez s/n - Ciudad Universitaria - tel. (0351) 4334121.

La historia completa de Vero, y otras 10 más encontralas en:



La piel y la menopausia.

La piel es una barrera natural frente a diferentes agresiones producidas por factores externos como el humo de tabaco, la polución ambiental, las radiaciones ultravioletas, contaminantes químicos como herbicidas; e internos, como el stress diario, las dietas inadecuadas, los agentes antioxidantes y las disfunciones hormonales.

Así mismo, la piel está regulada por los estrógenos en cuanto a su espesor, hidratación, pigmentación y perfil lipídico, por lo que un adecuado nivel de los mismos favorece el buen aspecto y salud de la dermis.

La disminución de los estrógenos que ocurre durante la menopausia, causa una aceleración del envejecimiento cutáneo. Para contrarrestar estos efectos, diversos estudios han constatado las acciones beneficiosas de las **isoflavonas de soja, especialmente de la genisteína**, favoreciendo la mejora de la piel en cuanto a:

- Mayor espesor.
- Mejor perfil lipídico.
- Hidratación.
- Renovación de la dermis.
- Estimulación de la síntesis de colágeno y elastina de la epidermis.
- Mayor elasticidad.
- Estimulación en la producción de ácido hialurónico.

El ácido hialurónico tiene un efecto positivo en el envejecimiento de la piel que se produce por el paso del tiempo y por los factores medioambientales externos.

Sus principales propiedades son:

- Mantener los niveles de humedad de la piel, ya que posee la propiedad de retener agua, por lo que actúa como lubricante de los tejidos, reduciendo la descamación de la piel seca y dañada.
- Aumentar el volumen y la densidad de la piel, minimizando así el envejecimiento y la aparición de arrugas.
- Incrementar la producción de colágeno, indispensable para mantener la piel firme y suave.

La vitamina C actúa como antioxidante y agente de protección frente a los radicales libres. También tiene efecto despigmentante.

Estudios científicos afirman que, las isoflavonas de soja enriquecida con genisteína, el ácido hialurónico y la vitamina C, contribuyen al cuidado de la piel, mejorando su firmeza, elasticidad y tonicidad, y previniendo el envejecimiento prematuro especialmente en personas de más de 45 años •

geneo®

45+ Isoflavonas de soja enriquecidas en genisteína + Ácido hialurónico + Vitamina C

Contribuye a combatir los signos del envejecimiento cutáneo

NUEVO PRODUCTO

N www.natufarma.com / 0800-444-LNATU (56288)
Suplementa dietas insuficientes.
Ante cualquier duda consulte a su médico o farmacéutico.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

CELLASENE® GOLD

CELLASENE BIKINI EXPRESS + CELLASENE GOLD

COMBINALOS

Y OBTENÉ UN TRATAMIENTO COMPLETO
PARA COMBATIR LA

CELULITIS



EFFECTIVIDAD COMPROBADA
POR ESTUDIOS CLÍNICOS

**CELULITIS
INICIAL**

10 DÍAS



Diluir 3 vasos por día de
**Cellasene® Gold
Bikini Express**

**CELULITIS
MEDIA**

10 DÍAS



Diluir 3 vasos por día de
**Cellasene® Gold
Bikini Express**

2 MESES



1 cápsula por día de
Cellasene® Gold
lejos de las comidas

**CELULITIS
AVANZADA**

10 DÍAS



Diluir 3 vasos por día de
**Cellasene® Gold
Bikini Express**

2 MESES



2 cápsulas por día de
Cellasene® Gold
lejos de las comidas
y separadas entre ellas

CellaseneArg

www.cellasene.com.ar

CellaseneArg

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Cómo actuar ante una emergencia. Resucitación Cardio Cerebro Pulmonar (RCP).

“Una de las ideas más asombrosas de la medicina moderna es que la “muerte súbita” se puede revertir. Quizás resulte más asombroso el tomar conciencia de que este milagro de la ciencia lo puede llevar a cabo cualquiera de nosotros, en cualquier lugar, utilizando tan solo nuestras manos, nuestros pulmones y nuestro cerebro. La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) realizada de manera apropiada y con prontitud, puede ayudar a que las víctimas puedan sobrevivirle tiempo suficiente para que reciban tratamiento con técnicas médicas adecuadas”.

Durante 1990 en EEUU se produjeron 900.000 muertes debido a las enfermedades cardiovasculares, de las cuales 500.000 fueron debidas a ataques cardíacos. Dos tercios de los que padecen ataques cardíacos lo sufren antes de llegar al hospital. Muchas de estas muertes se pueden evitar si los pacientes son asistidos en forma inmediata por personas entrenadas en RCP, que le proporcionen un soporte vital básico hasta la llegada de personal de un sistema de emergencias especializado en medidas de avanzada.

Ocurrido un paro cardíaco la llave está en la prontitud con que iniciemos RCP, si demoramos, la falta de llegada de oxígeno al cerebro puede determinar la muerte cerebral.

La RCP no es suficiente para salvar la vida de la mayoría de quienes sufren un paro cardíaco (PC), pero es fundamental para mantener con vida al paciente hasta que se le pueda proporcionar tratamiento de avanzada por parte de personal entrenado y equipado.

El concepto de CADENA DE SOBREVIDA se refiere a:



1° Llame al SE RCP Rápida Desfibrilación precoz Cuidados avanzados precoces

Ud. es fundamental, Ud. puede definir el final de la historia. Primero active el Sistema de Emergencias, manténgase entrenado en técnicas de RCP.



1. Me llamo
2. Estoy en donde está la emergencia, dirección completa y manera de llegar.
3. Le estoy hablando del N° N° de teléfono desde donde llamo.
4. Ha sucedido ... que fue lo que sucedió (ataque cardíaco, accidente de tránsito, caída, etc.), cuántas personas necesitan ayuda, estado en que se encuentran las víctimas, lo que esta haciendo para ayudar a las víctimas.
5. Repito mi nombre es
6. Estoy en ...
7. Le llamo desde el Telefono N°
8. ¡No cuelgue hasta que no lo haga el receptor de la llamada !!!!!.
9. NO USE SU TEL. hasta que no reconfirmen el llamado.

RCP en Adultos; pasos a seguir:

¿LA ESCENA ES SEGURA?



Acceso Precoz:
Establezca el estado de conciencia.

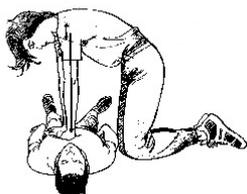
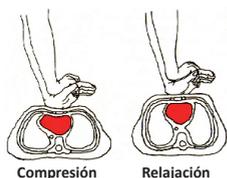


Active el SME
Me llamo...
Estoy en ...
Mi TEL. es el ...
Esta pasando

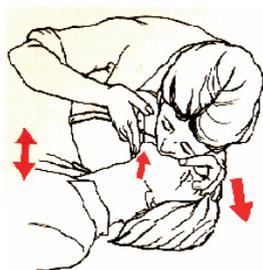
comience las compresiones

Solicite el Desfibrilador externo automático (DEA)





- Ubique el talón de la mano sobre el esternón en la línea intermamilar (3 cm sobre el xifoides).
- Coloque el talón de su mano por encima.
- Comprima transmitiendo su propio peso, a una profundidad de 5 cm con una frecuencia de 120 por minuto.
- Cuento 1,2,3,4,5.....
- Después de 30 compresiones administre 2 respiraciones.



1 **Vía Aérea:**
Colóquela la cabeza hacia atrás y levántele el mentón.

2 Cierre las narinas pinzándolas con sus dedos. Selle su boca con la de la víctima. Observe cuando el aire entra en los pulmones y permita que se desinflen solos antes de dar la nueva respiración.

3
Administre 2 respiraciones de 1 segundo por respiración.

USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO EXTERNO (DEA)

El DEA, es un dispositivo que apoyado sobre el pecho del paciente, interpreta el ritmo cardíaco e imparte instrucciones a quien lo está operando para descargar un choque eléctrico que, en un 80% de los casos, permite recuperar la actividad cardíaca normal.

Instrucciones de uso:

- Pongalo en funcionamiento oprimiendo el botón verde.



- Elija las plantillas de acuerdo a la edad de su paciente y colóquelas según lo indica el dibujo.



Conecte el cable de las plantillas al DEA



En mayores de 8 años utilice el DEA lo antes posible. En menores de 8 años solo luego de al menos 2 minutos de RCP. En menores de 1 año no esta demostrado el beneficio de su uso.

- Seque la superficie de la piel antes colocar los parches.
- No los coloque sobre zona de mucho vello.
- No los coloque sobre bultos que note debajo de la piel (marcapasos).
- No los coloque sobre parche de medicamentos.

No toque al paciente y deje que el DEA analice la situación

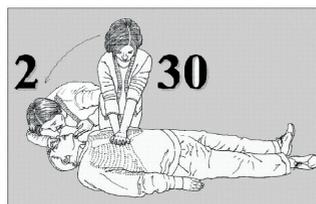


Si el DEA lo ordena oprima el botón de descarga.

No administre descarga si la víctima esta mojada o en el agua.

Cuide que nadie este en contacto con la víctima en el momento de realizar la descarga.

- Continúe con RCP si el DEA lo indica.
- Trate de no tardar más de 10 segundos en el intervalo comprimir – respirar.
- Repita el análisis del DEA cada 2 minutos.



Si el paciente responde colóquelo en posición de reposo.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

n°1 Marca Recomendada
por **dermatólogos**
en Argentina*

PARA MEJORAR LA VIDA **DE LAS PIELS SENSIBLES**

CÁMARA UV **CÁMARA NORMAL**

ANTHELIOS ULTRA FLUIDO fps50+
MUY ALTA PROTECCIÓN UVA



VISIBLE BAJO CÁMARA UV

INVISIBLE SOBRE LA PIEL

*Fuente: Barómetro Dermatólogos 2018 Argentina, 179 casos, IOVIA.

VICHY
LABORATOIRES

INNOVACIÓN CAPITAL SOLEIL

BEACH PROTECT

**SPRAY ANTI
DESHIDRATACIÓN
FPS 50+ & 30**

**MUY RESISTENTE A:
ARENA · CLORO · SAL**



Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

NUEVA
FORMULA

GOLD



Seguinos

f @laboratoriosDelBel



BronSual[®]

Summer Skin

NUEVA
FORMULA
BRONCEADO

Caribe

SIN DAÑAR
TU PIEL

- Bronceado Caribe Perfecto.
- Protege tu piel evitando largas exposiciones al sol.
- Ayuda a evitar el envejecimiento de la piel.



Rinde más
COMPRIMIDOS!

32

El Sol EN COMPRIMIDOS

CONSULTE A SU MÉDICO ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO. NO UTILIZAR EN CASO DE EMBARAZO, LACTANCIA, NI EN NIÑOS, MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. Suplementa dietas insuficientes. Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

delbel[®]



www.LaboratoriosDelBel.com

Cuidado del cuerpo; dolor muscular.

El dolor muscular suele estar muy relacionado con tensión, sobrecarga o lesión muscular por un ejercicio o trabajo físicamente exigente. En estas situaciones, el dolor muscular tiende a comprometer a músculos específicos, comienza durante o justo después de la actividad y su causa en estos casos generalmente es bastante obvia.

Las causas más frecuentes de dolor muscular son tensionales por lesión, tensión o estrés (por contracturas, por ejemplo a nivel cervical), o traumas, como esguinces y distensión muscular (por deportes, tropezos en la calle, etc); por malas posturas (es el más frecuente en personas sanas; "cuello de oficina" y mal uso de tacos altos en las mujeres); por sobrecarga (uso excesivo del músculo). Se puede observar dolor después del ejercicio (por mala entrada en calor, falta de elongación por estrés y también aparece luego de lesiones leves.

En general se trata de dolores localizados, que afectan a uno o dos músculos o grupos musculares, a diferencia del dolor muscular generalizado que se siente durante, por ejemplo, un cuadro gripal.

Existe consenso en que la mayoría de los pacientes con dolor agudo musculoesquelético requieren de un tratamiento no específico de corta duración que puede incluir analgésicos, relajantes musculares y/o kinesioterapia.

El tratamiento medicamentoso es la terapéutica más frecuente y los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) la medicación especialmente apropiada para el manejo de este tipo de dolor.

Ibuprofeno

El ibuprofeno es un AINE derivado del ácido proiónico, con actividad antiinflamatoria, analgésica y antifebril. Las características de calidad, eficacia y seguridad demostradas por el ibuprofeno le han permitido ser seleccionado por la OMS dentro de los 200 medicamentos esenciales para la humanidad.

Dentro de los AINEs, ibuprofeno es frecuentemente prescrito en Argentina, lo cual puede deberse a que se ha calculado que dentro de los AINEs es el que presenta el perfil de tolerabilidad gastrointestinal más favorable.

Dentro de los eventos adversos más comúnmente reportados se encuentran: náuseas, acidez, trombocitopenia (disminución en el número de plaquetas), reacciones de hipersensibilidad (erupción, picazón, urticaria), dolor estomacal, trastornos en el tránsito intestinal, mareos y cefaleas •



Ibupirac

IBUPROFENO



RÁPIDA ACCIÓN.



8HS. DE ALIVIO.



LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. Pfizer S.R.L. - Carlos Berg 3669, C.A.B.A. www.pfizer.com.ar. *CLINICAL THERAPEUTICS® VOL. 26, NO 5, 2004. Kerstin Malmstrom, PhD, Aditi Sapre, PhD, Heather Coughlin, RN, Nancy G.B. Agrawal, PhD, Ralph S. Mazenko, MS, and James R. Fricke, Jr., DDS, MSD.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Arceligasol

Reductora



Elimina rápidamente grasas y líquidos

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

CETONAS DE FRAMBUESA, CAFÉ VERDE, GARCINIA CAMBOGIA, VITAMINA E

NUEVO



Moldeá tu cuerpo
Silenciá la ansiedad
Desprendete de las grasas

Suplemento dietas insuficientes.
Consulte a su médico y/o farmacéutico.

GEZZI
LABORATORIO
SIEMPRE CERCA TUYO

Sinamida[®]

CLORHIDRATO DE TERBINAFINA

Elimina todos los hongos de la piel en



Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o a su farmacéutico.

GEZZI
LABORATORIO
SIEMPRE CERCA TUYO

Nosotras®

Seguridad y confianza



Las Toallas de Nosotras tienen **Ajuste Seguro**, hagas lo que hagas la toalla siempre estará en su lugar. Además su **Zona Antiderrames**, evita manchas y te da seguridad.

www.nosotrasonline.com



MARCA #1 MUNDIAL EN INCONTINENCIA



Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

www.TENA.com.ar



sun

NUEVOS



TOMÁ SÓLO LO SALUDABLE DEL SOL

Experto en Protección Solar para una piel radiante

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Tips para tomar buenas decisiones alimentarias a fin de año.

Llegan las fiestas de fin de año y las despedidas (que arrancan a fines de noviembre y se extienden como bienvenida de año en enero del año siguiente jeje), y con ellos los excesos de comida y bebida típicos de la noche, no solo de Navidad y Año Nuevo, sino también de los días siguientes, cuando la tarea de terminar con las sobras parece una cuestión de vida o muerte. Con el fin de evitar caer en comilonas que luego se verán reflejadas en la salud y el peso, te dejo un listado con tips para tener en cuenta en estas fiestas, tanto para prevenir como para el día después.

• **Alimentos a preferir:** carnes magras, blancas y pescados. Verduras y frutas crudas de distintos colores para aportar mayor cantidad de vitaminas. En cuanto a los hidratos de carbono, preferir los integrales en porciones moderadas.

• **Bebestibles:** Prefiere agua segura (potable), cada vez que puedas, otra alternativa son las aguas saborizadas como limonada con menta, agua con naranja o pepinos, y jugos naturales. Se recomienda utilizar endulzantes en vez de azúcar. Con respecto al alcohol, prefiere aquellos que tienen menor grado alcohólico, como los espumantes y trata de consumirlos con moderación. Recordá que no es lo mismo consumir 1 copa de vino por día que 7 copas de vinos juntas en 1 día!!!

Pero para el alivio de todos se recomiendan combinaciones de preparaciones y hábitos que nos permitan celebrar de manera sana el fin de año, sin que nos cuesten tantos kilitos de más.

1. Comer con moderación, lentamente para sentir mayor sensación de saciedad, y a la vez, disfrutar de la compañía de la familia y amistades en estas festividades.

2. Evita los alimentos con alto contenido en gra-

sas, como costillar, salsas, pasteles, dulces, bebidas endulzadas con azúcar y bebidas alcohólicas altas en calorías (por ejemplo bebidas blancas o con azúcar y pulpas de frutas).

3. Evita saltearte comidas. Es recomendable mantener los horarios y comidas habituales de nuestra rutina. Si vas a asistir a una cena de fin de año, es conveniente consumir un snack saludable antes, de esta manera evitarás comer en abundancia.

4. Prefiere ensaladas de acompañamiento y postres a base de frutas.

5. Evita el exceso de carbohidratos simples, como el pan, y azúcares, en postres.

6. Durante la sobremesa es recomendable retirar los alimentos de la mesa para no consumir más de la cuenta.

7. Beber alcohol con moderación, ya que aumenta el consumo de azúcar y aporte de calorías.

8. Realizar actividad física regular y constante, y eso no necesariamente significa hacer un trabajo físico exigente. Actividades como salir a caminar y andar en bicicleta, son suficiente.

9. Considerar como propósito para el nuevo año hacer ejercicio, ya que el gran problema de la población es el sedentarismo.

¡Tratemos de disfrutar controlando los excesos!. No es la "última cena"; lo que no comes hoy lo puedes consumir otro día.

¡Tranquilos!, respetate y si bien es saludable permitirse disfrutar de los alimentos con placer es realmente innecesario comer de forma desmedida.

Deseo que disfrutes en familia compartiendo una mesa sana, adecuada, y con sabores agradables durante estas fiestas de fin de año.

Éxitos! •



SALUD Y RECUPERACION CAPILAR CON EFICACIA INEDITA

ECOHAIR® FITOCOSMETICO

Loción capilar
EFICACIA DEL 84,6%*
EN LA RECUPERACION CAPILAR

CLINICAMENTE TESTEADO



Invento argentino de recuperación capilar que desembarcó en Europa. 

PRODUCTOS FITOCOSMETICOS

- DETIENE LA CAIDA DEL PELO
- ESTIMULA EL CRECIMIENTO
- CONTROLA LA CASPA

HIPOALERGENICO



Las imágenes publicadas son meramente ilustrativas.

PRODUCTOS ELABORADOS
BAJO PATENTES DEL CONICET



Disponible en Farmacias de todo el país

WWW.ECOHAIR.COM.AR



GG
Garré Guevara S.R.L.
LABORATORIOS
Innovación en Fitocosmética
Av. Callao 322 - 2° A CABA

*AL DIA 90 DE TRATAMIENTO CON LOCION CAPILAR ECOHAIR®. FUENTE: ESTUDIO PROSPECTIVO, ABIERTO PARA EVALUAR EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA LOCION SPRAY ECOHAIR® EN EL TRATAMIENTO DE LA ALOPECIA NO CICATRICAL EN HOMBRES Y MUJERES. INSTITUTO DE HEMATOLOGIA Y MEDICINA CLINICA DR. RUBEN DAVOLI - ROSARIO - ARGENTINA. MAYOR INFORMACION: WWW.ECOHAIR.COM.AR/EFICACIA
Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Revista internacional de medicina publicó la investigación que avala la efectividad de producto argentino para el crecimiento de cejas y pestañas.

La fórmula basada en extractos naturales fue desarrollada a partir del trabajo de transferencia tecnológica entre el CONICET y el Laboratorio Garre Guevara.

Los estudios que respaldan la efectividad de los geles para cejas y pestañas de la línea fitocosmética ECOHAIR fueron recientemente publicados por la revista Clinical Cosmetic Investigational and Dermatology, de la editorial inglesa revisada por pares y de acceso abierto, Dove Press. La investigación estuvo a cargo del laboratorio Garré Guevara S.R.L., junto con María Rosario Alonso y Claudia Anesini, del Instituto de Química y Metabolismo (IQUIMEFA-UBA/CONICET), y Silvia Pérez Damonte de la firma CLAIM.

El documento indica que los tónicos incrementaron significativamente el grosor de cejas y pestañas, así como favorecieron la aparición de nuevos cabellos en las zonas tratadas. Los resultados fueron obtenidos en personas de diversas edades que utilizaron el gel para cejas durante dos meses, y el gel para pestañas a lo largo de tres meses.

La fórmula creada en el IQUIMEFA para el tratamiento de la pérdida de cabello, a partir de la cual se desarrollaron los productos de la línea ECOHAIR, con una efectividad clínicamente com-

probada, su acción terapéutica se basa en las propiedades de la jarilla hembra, un arbusto presente en diversas regiones de la Argentina, y la principal especie utilizada en el cultivo de café.

Sobre las ventajas de los geles para cejas y pestañas, la responsable de Investigación y Desarrollo (I+D) de Garré Guevara S.R.L., Yramis Lugones Portal aseguró que: "Si bien en el mercado mundial existen productos utilizados para promover el crecimiento de las pestañas, estos no son inocuos y suelen estar asociados a efectos locales y sistémicos cuando se administran de forma tópica. Entonces, era una necesidad que no estaba cubierta satisfactoriamente, dado que cejas y pestañas tienen la función fisiológica de proteger al ojo, pero más allá de eso cumplen un rol estético".

Sobre su experiencia en la vinculación con investigadores del CONICET, expresó: "Fue una dinámica de intercambio permanente. Ellos hicieron toda esta investigación inicial, pero también nos brindaron soporte y apoyo a medida que realizábamos los procesos de escalado. Así fuimos creando cada uno de los productos que hoy complementan la línea" •

PESTAÑAS **90 DIAS**
CEJAS **60 DIAS**

ECOHAIR
 FITOCOSMETICO
 naturalmente bella!

Mi secreto para tener
pestañas más largas
 y **cejas** con
 más volumen es...

CONICET PRODUCTOS ELABORADOS
 BAJO PATENTES DEL CONICET
 www.ecohair.com.ar

LABORATORIOS
Garré Guevara
 Innovación en Fitocosmética
 Av. Callao 322 - 2° A CABA

EFICACIA COMPROBADA*
OFTALMOLÓGICAMENTE TESTEADO**
 La Revista Clinical Cosmetic Investigational and Dermatology publicó los estudios de la efectividad de los geles para cejas y pestañas de la línea ECOHAIR. Editorial Dove Press (UK) Estudio publicado 9/01/2019 Vol. 2019 Pág. 47-55 y dovepress.com
 *SEGUN ESTUDIO EFICACIA COSMETICA COMPARATIVA IN VIVO OCTUBRE 2016. **SEGUN ESTUDIO DE SEGURIDAD OFTALMOLÓGICA COSMETICA IN VIVO DICIEMBRE 2016.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

NUEVA

Colgate®

PerioGard®

REDUCE EL SANGRADO DE ENCIAS*



ANTES

DESPUÉS

Conocé nuestra
LÍNEA MÁS AVANZADA
para tu Salud Bucal



*Asociado a gingivitis causado por bacterias

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Colgate®

¿Dolor abdominal o dolor de panza?

Los dolores de panza, son una de las principales dolencias que sufren los argentinos, de hecho 4 de cada 10 personas sufren de dolor abdominal y el 90 % lo sufre en forma recurrente (por lo menos una vez al mes)¹.

Se observó en una encuesta que las principales causas de dolor de panza en los argentinos eran: excesos de comida, estrés o nervios, a su vez los trastornos gastrointestinales se pueden asociar con condiciones como ansiedad, depresión¹.

En el abdomen existen una serie de receptores del dolor especialmente situados en el músculo liso del intestino, vesícula, riñones.

Existen distintos tipos de dolor vinculados a: Estiramiento (cálculos en el riñón, vesícula) o inflamación, entre otros. Por otro lado, existen situaciones en las que la persona puede tener disminuida la percepción del dolor como es el caso de los pacientes ancianos².

La actividad física tiene un efecto beneficioso en mejorar estas condiciones asociadas así como mejorar el tránsito intestinal, la distensión abdominal³.

TRATAMIENTO DEL DOLOR

Los antiespasmódicos son un grupo de sustancias que provienen o interrumpen la contracción dolorosa e involuntaria (espasmo) del músculo liso intestinal, que es uno de los mecanismos que genera el dolor en patologías gastrointestinales⁴.

Estos se clasifican en varios grupos de acuerdo a su mecanismo de acción:

a) Relajantes directos del músculo liso (Mebeverina).

b) Anticolinérgicos (Butilhiscoina, Hioscina, Trimebutina).

c) Bloqueadores de los canales de calcio (Bromuro de Pinaverio, Alverina).

La Hioscina es el componente de Buscapina el cual logra el efecto antiespasmódico. Dicho efecto lo logra a través de impedir que la acetilcolina, se una al músculo liso intestinal evitando el espasmo, que puede generar dolor abdominal. Éste mecanismo de acción le confiere una característica de especificidad, ya que impide la generación del espasmo, a diferencia de otros tratamiento que sólo bloquean el impulso doloroso. La Hioscina se puede presentar en dosis simple (Buscapina Grazeas o Perlas, que comienza a actuar a partir de los 15 minutos) o asociado a analgésicos como el paracetamol (Buscapina Compositum N) o ibuprofeno (Buscapina Fem)⁵.

1. U&A study Argentina Febrero 2016 ISM Global Dynamics

2.1. Montoro M., Casamayor M. Dolor abdominal agudo. Unidad de Gastroenterología y Hepatología. Departamento de Medicina. Universidad de Zaragoza. Capítulo 6.

3. Johannesson, Elisabet & Simren, Magnus & Strid, Hans & Bajor, Antal & Sadik, Riadh. (2011). Physical Activity Improves Symptoms in Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial. The American journal of gastroenterology 106. 915-22.

4. Albis Hani, Antiespasmódicos. Guía latinoamericana de dispepsia funcional. Acta Gastroenterolog Latinoam 2014;44(Sup 2)

5. Bouin M, Lupien F, Riberdy-Poitras M, Poitras P. Tolerance to gastric distension in patients with functional dyspepsia: modulation by a cholinergic and nitrenergic method. Eur J Gastroenterol Hepatol 2006;18(1):63-68.

6. Prospectos aprobados por Disp. ANMAT: 0043/2013, 7717/2017, 1015/2017, 5702/2019

Confía en Buscapina, el especialista en cuidar tu panza!

Familia **Buscapina**

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Referencia ¹ Prospectos aprobados por Disp. ANMAT: 0043/2013, 7717/2017, 1015/2017. Sanofi Aventis Argentina S.A. - Cuyo 3532 (B1640JCF) Martínez, Buenos Aires - Tel: 011 4732-5000 - www.sanofi.com.ar - SAAR.BUS22.19.09.0550.09.2019

Caladryl®

La caricia que alivia.



erupciones



picaduras



quemaduras

www.caladryl.com.ar

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

DIVISIÓN
ELEA

Ya se realizan en Córdoba cirugías fetales.



Desde comienzos de este año se desarrollan con éxito las primeras intervenciones quirúrgicas intrauterinas de la provincia de Córdoba, llevadas a cabo por el equipo de Medicina Fetal del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Estas se realizaron a pacientes embarazadas cuyos fetos presentaban un riesgo inminente de muerte. Sin embargo, gracias a la cirugía intrauterina, pudieron continuar con los embarazos hasta el nacimiento de sus bebés.

Tres de estas cirugías se realizaron a pacientes con embarazos gemelares monocoriales. En estos casos los fetos comparten una única placenta en la que se insertan ambos cordones umbilicales. Debido a la existencia de vasos sanguíneos anormales que conectan los cordones entre sí sobre la superficie placentaria, se produce un intercambio sanguíneo desbalanceado, con flujo de sangre neto predominante de un feto hacia el otro. Esta patología se denomina Síndrome de Transfusión Feto-Fetal, donde uno de ellos pierde un volumen considerable de sangre (feto donante) y el otro tiene un volumen excesivo de sangre en el cuerpo (feto receptor). Este tipo de embarazos gemelares requieren de un seguimiento estricto ya que, de presentarse esta complicación, el riesgo de muerte para ambos fetos es muy elevado y debe realizarse una cirugía intrauterina de urgencia. Gracias a esta, la sobrevida para ambos bebés aumenta considerablemente. La cirugía se realiza ingresando en la cavidad uterina a través de la piel del abdomen materno con un instrumento de 3 mm. de diámetro provisto de una cámara (fetoscopia), y a través del cual se introduce una delgada fibra láser. De esta forma se puede observar la superficie placentaria para buscar los vasos anormales que conectan los dos cordones y cauterizarlos con láser. Esta cirugía se realiza entre las

semanas 16 y 26 del embarazo y la evaluación del momento indicado para operar resulta clave para mejorar las chances de sobrevida de los fetos.

También se realizó una cirugía a un feto que presentaba una patología pulmonar muy poco frecuente, que impedía el normal desarrollo del pulmón y ponía en riesgo su vida dentro del útero. La intervención mejoró la condición fetal, lo que permitió que el embarazo continúe.

En todos los casos participaron de la evaluación y el tratamiento profesionales de los servicios de Obstetricia, Diagnóstico por Imágenes, Genética Médica, Anestesia y Neonatología del Hospital Privado Universitario de Córdoba. El profesional a cargo de las cirugías fue el Jefe del Programa de Cirugía Fetal de dicha institución, el Dr. Savino Gil Pugliese. Oriundo de la provincia de San Juan, estudió la carrera de Medicina en nuestra provincia, realizó su residencia en Ginecología y Obstetricia en el Hospital y luego se especializó durante 4 años en Cirugía Fetal en el King's College Hospital de Londres de la mano del referente mundial en Medicina Fetal, el Profesor Kyros Nicolaides. El profesional destacó la importancia de la realización de estas intervenciones en Córdoba, ya que antes "las pacientes que presentaban estas patologías en sus embarazos debían ser derivadas a Buenos Aires, lo que podía demorar el tratamiento y poner en riesgo la vida de los fetos, además de someterlas a un traslado fuera de la provincia y sus consecuencias".

La Medicina Fetal es una rama muy joven de la Obstetricia, cuyo desarrollo ha tenido lugar en las últimas tres décadas gracias a los avances tecnológicos en la generación de imágenes, la genética médica y la cirugía endoscópica, afianzando el concepto de "el feto como paciente". Estas cirugías representan un primer paso que le permite al equipo de Medicina Fetal del Hospital Privado Universitario de Córdoba consolidarse y desarrollar proyectos para avanzar en cirugías fetales de mayor complejidad.



Bagóvit FACIAL



PRO BIO



Bagóvit FACIAL
PRO BIO
CREMA MULTIPROTECTORA PERFECCIONADORA
CC CREAM

BENEFICIOS

1. Cubre y Corrige imperfecciones
2. Uniforma el tono
3. Hidrata sin Efecto Graso
4. Ilumina
5. Tonifica
6. Reduce signos de la edad
7. Reduce Rayos UV
8. Protege de la Polución y Luz Azul

PIGMENTOS MINERALES

HIPÓALERGÉNICA - SIN PARABENOS
Cont. Neto: 50 g

Bagóvit FACIAL
PRO BIO
CREMA MULTIPROTECTORA PERFECCIONADORA
CC CREAM

BENEFICIOS

1. Cubre y Corrige imperfecciones
2. Uniforma el tono
3. Hidrata sin Efecto Graso
4. Ilumina
5. Tonifica
6. Reduce signos de la edad
7. Reduce Rayos UV
8. Protege de la Polución y Luz Azul

PIGMENTOS MINERALES

HIPÓALERGÉNICA - SIN PARABENOS
Cont. Neto: 50 g

Bagóvit FACIAL
PRO BIO
CREMA HIDRATANTE Y PROTECTORA
CON FILTRO UV Y PROTECCIÓN
Pollushield® + Ácido Hialurónico + Vitamina B5

TODO TIPO DE PIEL

HIPÓALERGÉNICA SIN PARABENOS
DÍA
Cont. Neto: 55 g

Bagóvit FACIAL
PRO BIO
CREMA NUTRITIVA Y REGENERADORA CELULAR
REDUCE SIGNOS DE LA EDAD
Chronocyclin® + Ácido Hialurónico + Vitamina A

TODO TIPO DE PIEL

HIPÓALERGÉNICA SIN PARABENOS
NOCHE
Cont. Neto: 55 g

Bagóvit FACIAL
PRO BIO
AGUA MICELAR REVITALIZANTE DETOX

LIMPIEZA FACIAL

1. Demaquilla en un solo paso
2. Limpia en profundidad
3. Tonifica
4. Elimina impurezas
5. Revitaliza
6. Hidrata
7. Revela la luminosidad
8. Descongestiona

Flower + Hamamelis

HIPÓALERGÉNICA SIN ALCOHOL
Neto: 200 ml

Bagóvit cuida el futuro de tu piel.

BAGOVIT.COM.AR  



Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

15 minutos que valen oro para tu bebé y para vos.

El juego es fundamental para el buen desarrollo de los bebés, tanto como una adecuada nutrición. EnfaBebé 3 está comprometido con el adecuado desarrollo mental de los niños y te acerca una entrevista con la doctora Iris Schapira, médica pediatra neonatóloga y directora de la carrera de Especialización en Desarrollo Infantil de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, para ayudar a tu hijo a desplegar su máximo potencial.

“La inteligencia no es solamente genética, sino que hay que cultivarla. Así como al niño se le da de comer, hay que favorecer también su desarrollo mental. ¿Cómo? A través del cariño, siendo sensible a sus necesidades y estimulándolos”. Así explica la doctora Iris Schapira, quien agrega: “Esto no implica presentarles solamente incentivos o juguetes, sino que se trata de involucrarse en lo cotidiano del niño. Que los padres dediquen 15 minutos de su día a jugar en el piso con su hijo vale oro. Es un momento único en el que no van a dejar de emocionarse y asombrarse de las habilidades innatas de su bebé y su gran capacidad de aprendizaje”.

La especialista brinda algunos consejos generales relacionados con el juego:

- Cada día que pasa el bebé aprende cosas nuevas, está atento al mundo que le rodea, absorbe los conocimientos como una esponja y crece física y mentalmente. En este proceso de aprendizaje de su entorno los padres tienen un papel muy destacado ya que pueden ayudar al pequeño a desarrollarse saludablemente.
- Lo ideal es que sea el adulto el que proponga la actividad y hacerlo preferentemente en el piso y boca abajo. Al hacerlo es esencial que el bebé

tenga ropa cómoda que no limite sus movimientos.

- Una recomendación básica es que el adulto esté realmente presente, por ejemplo no jugar ni darle de comer al bebé mientras se habla por teléfono, se cocina o se mira televisión.

- Jugar de a una sola persona y con un juguete por vez, sin sobreexcitar ni sobreestimar al niño. Todo tiene su medida, hasta lo que es bueno para el desarrollo neuronal. Los niños necesitan momentos de descanso.

- Siempre adelantarle de qué trata el juego para alentar sus habilidades de organización. Por ejemplo, se le puede decir: “Ahora vamos a jugar a...”

- Dejar que el bebé resuelva por sí sólo nuevas circunstancias.

- Se recomienda que el niño no vea televisión, juegue con celulares ni con la computadora hasta los dos años. Sus ojos y el sistema nervioso no están habilitados aún para recibir tantas imágenes. El juego, el amor y la nutrición, son claves en igual medida para lograr un buen desarrollo mental del niño. El cerebro es uno de los órganos que crece con más velocidad (de hecho, crece más rápido que el propio cuerpo humano en los primeros años de la vida).

Para ayudar a los padres en este camino, EnfaBebé3 ha creado una plataforma con más de 100 videos con juegos de estimulación diseñados por expertos. Te invitamos a conocerla ingresando en www.estimulaciondelbebe.com.ar y conocé más •

EnfaBebéTM PREMIUM 3
Acompañando los logros de tu hijo.

Mead Johnson Nutrition

Leche modificada UAT para niños. Libre de gluten. Leche modificada en polvo para niños. Libre de gluten. La leche materna es el mejor alimento para tu hijo. Consulte a su médico. (1) Su fórmula contiene nutrientes tales como hierro, yodo, zinc, colina, entre otros, que como parte de una alimentación y estimulación adecuadas apoyan las habilidades del desarrollo mental. (2) Estudios científicamente comprobados con nutrientes en matrices alimentarias similares a EnfaBebé Premium 3. Servicio de información al consumidor: 0800-888-6568.



BALANZAS
DIGITALES Y MECÁNICAS

SILFAB



BLUETOOTH . BE700i

Nota: el dispositivo móvil no está incluido en el producto.

MULTIFUNCTION . BE213



BAMBOO . BE207



POCKET . BE205



ANTISLIP BLUE . BM100



Quando te sentís bien
se nota.



/SILFAB

www.silfab.com.ar

¡Yo, elijo **SILFAB!**

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Detenemos a respirar.

#HábitosSaludables

Cuando nos oxigenamos llevamos el aire a cada célula de nuestro cuerpo. Así, la respiración afecta a todos nuestros sistemas (digestivo, muscular, nervioso, endocrino, linfático, etc.). Por este motivo decimos que respirando correctamente, contribuimos a un mejor funcionamiento de nuestro cuerpo. Te nombramos algunos de los beneficios específicos:

- Aumento de la irrigación sanguínea en órganos principales.
- Disminución de la tensión nerviosa y estados de ansiedad.
- Mejoría de la concentración mental y coordinación motriz.
- Influencia sobre el sistema linfático, aumentando las defensas del organismo.

A continuación, te recomendamos un ejercicio que lleva sólo unos minutos a diario, para que puedas vivenciar los beneficios de la respiración. Antes de disponerse a estudiar o realizar alguna actividad que requiera concentración y/o rendimiento:

1) Colóquese en una posición de sentado, donde pueda estar unos minutos tranquilo y cómodamente, con la espalda derecha, el mentón levemente hacia el pecho y la vista en un punto fijo o simplemente, cerrando los ojos.

2) **Inhalación:** Ingrese el aire por nariz profundamente, percibiendo su recorrido (primero por las fosas nasales, luego hacia el pecho; el cual se ex-

pande con la entrada del aire y finalmente, llega a la zona del abdomen).

3) **Exhalación:** la salida del aire será suavemente por boca. Intente administrar el egreso del aire. Es decir, en vez de lanzarlo bruscamente, exhale de poco, percibiendo como los músculos que se habían activado con la inhalación, se relajan.

Nota: es importante que pueda llevar a cabo al menos cinco respiraciones de manera continua. Intente hacerlo concentrándose solamente en la respiración, percibiendo en el recorrido que hace el aire en nuestro cuerpo.

El ritmo de vida que llevamos generalmente, hace complicado detenemos unos minutos para realizar este tipo de ejercicios. Sin embargo, es significativo encontrar el momento para convertirlo progresivamente en un hábito. ¿Y si intentamos ponerlo a prueba? ●

Lic. Nazarena Meroi:

Relaciones Humanas
Laboratorios VENT3 S.R.L

Nuevo!

Laboratorios
Vent3



Atenolol 50 mg

- Cardio protector
- Antihipertensivo
- Antiarrítmico

Fabogesic

ibuprofeno



Libre de Azúcar,
Sacarina y Ciclamato.



Tapa de
seguridad.



Jeringa
dosificadora.

RÁPIDA ACCIÓN

Analgésico | Antiinflamatorio | Antifebril

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Cicatricure Gold Lift.

Reduce las arrugas gravitacionales en 6 semanas. Péptidos con Oro, Calcio y Silicio.

A medida que pasan los años, el metabolismo de las células dérmicas se hace cada vez más lento conduciendo a un debilitamiento de la capacidad de regeneración celular, una reducción de la actividad de las glándulas sebáceas y sudoríparas, así como la reducción de la velocidad de síntesis de colágeno, por lo que la firmeza y elasticidad cutánea se ven afectadas.

Adicional, la fuerza de gravedad actúa continuamente en el cuerpo al ejercer una fuerza mecánica hacia abajo, la fuerza de gravedad sobre la piel afecta la distribución de tejido suave facial resultando en flacidez con el paso de la edad. La flacidez de la piel es predominante en mejillas y en el área del cuello, incluyendo las áreas de la papada, pliegue naso-labial, y las áreas malar laterales.

Como consecuencia de este efecto las proporciones faciales cambian generando un efecto de tristeza en la expresión del rostro.

Cicatricure desarrolló la línea **Antiedad GOLD LIFT** que combina el poder de los Péptidos con Oro, Calcio y Silicio impactando en la morfología de la piel, reduciendo la profundidad de las arrugas gravitacionales, líneas de marioneta y surcos nasogenianos redefiniendo el contorno facial.

Su fórmula contiene poderosos ingredientes activos:

- Péptidos con oro capaces de estimular la producción de colágeno.
- Cloruro de calcio que aporta iones Ca^{2+}
- Silicio orgánico estabilizado por ácido hialurónico de bajo peso molecular logrando aumentar la hidratación de la piel, la renovación epidérmica y brindar resistencia a las agresiones externas.

CREMA DE DÍA:

Favorece la recuperación de densidad y elasticidad de la piel, corrigiendo visiblemente las zonas del rostro más marcadas por la edad. Brinda protección contra la radiación UV: FPS 30 y FP UVA 10. Textura no grasa.

CREMA DE NOCHE:

Favorece la recuperación de elasticidad y el proceso de auto reparación* nocturna de la piel. Actúa en la noche creando una lámina que regula la pérdida de agua. Textura sedosa.

*Mejora la hidratación y la apariencia de la piel. Resultados con el uso de Cicatricure Gold Lift Crema de Día y Crema de Noche ●

NUEVA

Cicatricure®
GOLD LIFT

REDUCE LAS ARRUGAS GRAVITACIONALES EN 6 SEMANAS

Cicatricure® GOLD LIFT
Crema de Día FPS 30

Cicatricure® GOLD LIFT
Crema de Noche

Péptidos con Oro, Calcio y Silicio

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

DISFRUTÁ DE TUS COMIDAS



SIEMPRE
Hepatalgina®

Digestivo

Hepatalgina®

Hepatalgina®

Ácido Desoxicólico
Ácido Dehidrocólico
Alcachofa
Boldina
Daucus carota
Mentol

Venta Libre
Industria Argentina

20
Comprimidos
recubiertos

Takeda

Presentaciones Hepatalgina: 45 ml y 120 ml | Comprimidos por 10, 20 y 40

Takeda

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. PRINCIPIOS ACTIVOS: ALCACHOFA, BOLDO, DAUCUS CAROTA Y MENTOL.
Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

La pérdida de la AUDICIÓN.

- “¿Le pasa que usted escucha pero no entiende?”
- “¿Le preocupa no poder entender lo que se dice en una charla?”
- “¿Le gustaría ver la tele o escuchar la radio y no perderse nada?”
- “¿Sus cercanos le dicen que usted escucha la tele muy fuerte?”
- “¿Necesita que le repitan dos veces lo que le comentan?”
- “¿Se enojan con usted porque no entiende lo que le dicen?”

Una persona tiene pérdida de audición cuando no puede oír tan bien como las personas con audición normal. Su gravedad es variable:

- Las personas con pérdida de audición leve les puede resultar difícil entender conversaciones en lugares ruidosos, como un restaurante.
- Aquellas con pérdida de audición moderada tienen dificultades para entender conversaciones normales, a no ser que se eleve la voz.
- Las personas que tienen pérdida de audición grave no pueden oír ni siquiera sonidos muy intensos y cercanos.

En ancianos, se puede manifestar por diversos motivos:

- Proceso normal de envejecimiento.
- Exposición a ruidos intensos en cualquier entorno.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Uso de determinados medicamentos.

EL AUDÍFONO

Es una prótesis auditiva especialmente diseñada para percibir y amplificar los sonidos, mejorando su comunicación con el resto. Es personal se selecciona en base a su pérdida auditiva, con el avance de la tecnología son cada vez más potentes y estéticos.

- Permite y garantiza que pueda realizar sus actividades diarias y nuevas actividades, brindándole un mejor estado físico, evitando esforzarse físicamente para alcanzar la escucha deseada y evitando el agotamiento mental que este conlleva.
- Una buena audición, es vital para el lenguaje, lo incorpora en el núcleo social permitiéndole desenvolverse, expresar sus ideas y pensamientos.
- Una pérdida auditiva se nota más que un audífono, oír bien mejora tu calidad de vida.

AUDÍFONOS

Oír BIEN es SALUD

FONOAUDIOLÓGIA
PRÓTESIS AUDITIVAS
ACCESORIOS AUDITIVOS



biodatasistemas
INGENIERIA AUDIOLÓGICA

 informacion@biodatasistemas.com.ar
www.biodatasistemas.com.ar

Onicativo 1950, PB, B° Gral. Paz - Córdoba - Argentina
tel: +54 0351 451 7725 -  351 5 161475



CÓMO ANDA MI PRÓSTATA?

TEST ONLINE

A partir de los 50 años aproximadamente sobrevienen en el varón una serie de alteraciones hormonales que provocan el paulatino crecimiento de la próstata; en la mayoría de los casos es benigno dando lugar a la hiperplasia benigna de próstata (HBP) y en otros evoluciona al cáncer de próstata.

Si tiene 50 años o más es importante en todo momento **estar atento a los síntomas** con los que el cuerpo **empieza a indicarnos la aparición de irregularidades**, lo que nos permitirá abordarlas a tiempo.

Síntomas a vigilar:

- Necesidad urgente de orinar. ●
- Dificultad al empezar a orinar. ●
- Aumento en el número de veces que orina en el día. ●
- Disminución del calibre y la fuerza del chorro de la orina. ●
- Terminar de orinar por goteo. ●

www.comoandamiprostata.com.ar

Test online de evaluación de síntomas prostático.



Rápido

Sencillo

Preventivo

Prosta Protex Plus® recomienda el uso del test y la visita periódica a su médico de confianza.



Los resultados obtenidos del cuestionario IPSS (Puntuación Internacional de los Síntomas Prostáticos) son una estimación válida en general, pero pueden no ser aplicable a una persona concreta por lo que un profesional debe supervisar las estimaciones. Este test no reemplaza la consulta ni diagnóstico médico. Se recomienda siempre consultar a un profesional de la salud.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.

Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Covadenil: una alternativa para el dolor articular.

Actividades diarias tan simples como abrir una puerta o bajar las escaleras pueden convertirse en experiencias muy dolorosas para personas que padecen algún tipo de enfermedad reumática. Entre el 40% y el 50% de la población mundial sufre de alguna afección articular, siendo la Artrosis y Artritis reumatoidea unas de las más diagnosticadas.

Respecto a la Artrosis, es una enfermedad degenerativa, crónica y progresiva. Se desarrolla cuando el cartílago que existe entre dos huesos se desgasta y pierde su integridad estructural. Esto provoca inflamación y dolor. Suele ser una afección común en deportistas de alto rendimiento. El término Artritis significa literalmente inflamación de las articulaciones, debida a causas inmunológicas o metabólicas. La Artritis provoca, entre otros síntomas, dolor y rigidez y puede afectar a personas de cualquier edad.

Colágeno tipo II Bovino, un aliado en el tratamiento.

Un componente fundamental para la regeneración de las articulaciones es el Colágeno tipo II Bovino. Se trata de una proteína nativa, completamente natural. Dentro de sus beneficios, ayuda

a reducir el dolor y colabora con la normal reparación y regeneración de las articulaciones y huesos, mejorando la elasticidad del tejido conectivo y disminuyendo la inflamación. Además, es un regulador natural del sistema inmunológico.

Se ha probado científicamente que ayuda a las personas con Artritis a disminuir la rigidez matinal, el dolor y la inflamación de las articulaciones dañadas.

Desde hace más de 20 años, el laboratorio **Química Luar**, junto con el Centro de Excelencia en Procesos y Productos de Córdoba (CEPROCOR), realizaron investigaciones sobre los beneficios de esta proteína en las enfermedades reumáticas.

Química Luar es el primer laboratorio en Argentina en trabajar con el Colágeno tipo II Bovino, nativo y no hidrolizado.

Durante los años posteriores a la investigación, **Covadenil** ha brindado alivio a todo tipo de dolencias articulares, colaborando con la calidad de vida de miles de personas. Siendo un suplemento sin contraindicaciones, puede utilizarse para prevención y tratamiento de enfermedades articulares, incluso en personas mayores y deportistas de alto rendimiento •

Por más información sobre nuestro producto, diríjase a <http://www.covadenil.com.ar/>.

¿Dolor articular?

¿Inflamación y rigidez?



Covadenil

COLÁGENO BOVINO TIPO II LUAR

Suplemento dietario bebible a base de lisina, selenio y colágeno.

Laboratorios
QUÍMICA LUAR
Córdoba - Argentina
www.quimicaluar.com.ar

Disminuye la Rigidez

Reconstituyente articular

Movimiento sin Dolor

la vida en movimiento

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.



¿VIDA DIGITAL AGITADA? CUIDÁ TUS OJOS CON LACRIGESTINA.

HPMC + DEXTRAN 70 es la fórmula más recomendada por los oftalmólogos para tratar el ojo seco.

Por eso, LACRIGESTINA es la fórmula para que tus ojos estén bien hidratados y descansados por más tiempo.



CON
PH
NEUTRO

 **Biosintex**
LABORATORIO

biosintex.com.ar/lacrigestina

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

MIRADA FRESCA
PARA TU VIDA DIGITAL.

Consultá periódicamente a tu médico oftalmólogo.

Combatí la alergia con AEROTINA!

Llegó la primavera, empiezan los planes al aire libre y las ganas de disfrutar del solcito tibio de esta época.

Pero para muchas personas, arranca la temporada de dejar pañuelitos usados por todos lados, ojos llorosos, urticarias interminables y estornudos desubicados.

Llegó la temporada en que los cambios climáticos, la proliferación de polvillo y polen, entre otras sustancias, pueden producir reacciones alérgicas. La alergia es una reacción exagerada del organismo ante la exposición a una sustancia proveniente del exterior, que al ser inhalada, ingerida o tocada, puede producir los síntomas característicos, que van desde molestias leves a problemas de mayor gravedad.

¿Pero a qué le tenemos alergia?

Los causantes de estas reacciones son los llamados "alérgenos".

Los más comunes suelen ser polen, ácaros del polvillo que proliferan en ambientes húmedo; mascotas domésticas, la caspa del animal, y en ocasiones la saliva, heces y orina; y algunos alimentos, los más frecuentes son el pescado, chocolate y lácteos.

Sabemos que los estornudos están en el puesto número uno de reacciones alérgicas.

Luego le siguen las manifestarse en las vías respiratorias, como ser secreción nasal, lagrimeo, picazón en los ojos, nariz y/o garganta.

También se pueden dar a través de la piel, donde se forman ronchas o urticaria acompañadas o

no de picazón.

Los antihistamínicos de venta libre demostraron ser de gran ayuda para el alivio de los síntomas de alergia, algunos (como la Loratadina) son de una sola toma diaria y no producen sueño, favoreciendo a que aquellas personas alérgicas, puedan seguir con sus actividades normales durante todo el día.

La alergia es una enfermedad que crece año a año independientemente de la edad de las personas. Se estima que el 25%* de la población padece síntomas de alergia en el transcurso del año. Lo curioso es que muchos de ellos no lo saben. Nuestro consejo es que identifique y evite las cosas que le provocan alergia y de ser necesario, consulte a su médico y/o farmacéutico para un tratamiento contra los síntomas de la alergia.

AEROTINA CAPCULAS BLANDAS es un antialérgico que pertenece a la clase de medicamentos antihistamínicos y está indicado para el alivio temporario de los síntomas causados por alergias respiratorias y de la piel.

Con una sola toma diaria, alivia los síntomas de la alergia durante 24hs.

Al ser de cápsulas blandas, actúa mucho más rápido.

Esta primavera combatí la alergia con AEROTINA! Podes conseguirla en sus tres presentaciones: comprimidos, cápsulas blandas de rápida acción y jarabe para los más chicos •



SALUD !
ANTES DE ESTORNUDAR

Rápida Acción

ANTIALÉRGICO
DE CÁPSULAS BLANDAS

RAFFO

Venta Libre. Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico



Nutrition

NUEVA FÓRMULA ÚNICA CON HM-0



¿TU HIJO NO COME TODA SU COMIDA?

Complementá su nutrición
mientras aprende hábitos de
alimentación saludables

La lactancia materna es el mejor alimento para tu bebé

Sonrisas que contagian



SQUAM BLANQUEADOR

Crema Dental Blanqueadora con Peróxido de Calcio, Bicarbonato de Sodio, Flúor y Xilitol



Blanqueador, anticaries, antiplaca.
Previene la enfermedad periodontal

- Triple y sinérgica acción
- Fresco y agradable sabor
- Costo accesible
- Calidad Gador

Presentación: Pomo multilaminado conteniendo 60 g.



www.squam.com.ar

 **Gador**

Nutrición Celular: Biotecnología aplicada al cuidado de tu cuerpo.

¿Qué es la Nutrición Celular?

Después de los 30 años de edad una dieta rica en colágeno no es suficiente para reponer la cantidad que perdemos diariamente de esta proteína, lo más recomendado a partir de este punto es la **nutrición celular**. Ésta supera con creces los límites de las cremas, máscaras, óleos y todo producto de uso tópico, proporcionando resultados más duraderos y profundos. Los nutracéuticos administrados vía oral llegan donde son necesarios, regulando el correcto funcionamiento de la matriz extracelular de la dermis.

Dermoflex® es una matriz biológica (Bio Collagen ES.M T1) diseñada para la piel de la mujer que contiene macro moléculas balanceadas extraídas de la membrana de la cáscara del huevo sin alterar su estructura biomolecular. Entre sus principios activos principales encontramos Colágeno, Ácido Hialurónico, Glucosamina, Condroitín Sulfato, Queratina y Lisozima.

Beneficios que aporta Dermoflex® al cuidado de nuestra piel.

- Nutrición Molecular Superior (N.M.S.), Dermoflex® llega al interior celular por acción del BioCarrier® presente en su fórmula, nutriendo desde el núcleo mismo de la célula, obteniendo resultados más profundos y duraderos.
- Suaviza las líneas de expresión y arrugas faciales.
- Aporta luminosidad a la piel. Mejora el aspecto de la piel, se vuelve más tersa y suave. Fortalece e hidrata la piel.
- Renovación dérmica, promueve el crecimiento de nuevas células y la formación natural de colágeno.

- Disminuye la hiperpigmentación. Atenúa las manchas de la piel.

- Fortalece el cabello, reduce la pérdida del mismo y aumenta su volumen. Fortalece las uñas.

¿Cuánto tiempo tarda en percibirse los resultados de Dermoflex®?

Dermoflex® rejuvenece principalmente la dermis desde su interior y proporciona efectos secundarios beneficios en todo el organismo. El tratamiento tiene distintos estadios de mejoras y de beneficios que se van manifestando en cascada. Se recomienda una ingesta mínima de cuatro meses para comenzar a observar cambios, los resultados más marcados se apreciarán del sexto al octavo mes.

¿Por qué Dermoflex® es el nutricosmético de más alta efectividad?

Dermoflex® aporta a las células dañadas una rápida reposición de nutrientes para recuperar sus funciones y relentizar su deterioro. A diferencia de otros nutricosméticos, Dermoflex® cuenta con la acción del **Bio-Carrier®** que le permite a los principios activos traspasar la membrana plasmática y llegar al interior celular, nutriendo la célula desde el núcleo, logrando resultados exponencialmente superiores a otras presentaciones carentes de esta propiedad. Esta **facultad de transportabilidad** se logra por acción de enzimas y coenzimas presentes **únicamente** en la **matriz biológica** (Bio Collagen ES.M T1) **del huevo de ave**, ningún otro colágeno la incluye. Para potenciar aún más la efectividad de Dermoflex® completamos su formulación con antioxidantes, coenzima Q10, Zinc y Retinol (Vit-A).



Promueve el
Rejuvenecimiento
de la Piel

Dermoflex®
Nutrición Celular Superior

Bio Collagen T2 | Q10 | Ácido Hialurónico | Zinc |
Alfa tocoferol | Glucosamina | Vitamina A | Calcio Biológico |
Selenio | Condroitín Sulfato |



Fórmula con Biocarrier®

INFORMACIÓN

0810 345 3535

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

El 20 de noviembre de 1959 las Naciones Unidas aprobó la Declaración de los Derechos del Niño.

En 1989 se firmó en la ONU la Convención sobre los Derechos del Niño, que son un conjunto de normas jurídicas a las que casi todos los países han suscripto, incluido el nuestro donde tiene rango Constitucional desde 1984.

Los Estados firmantes deben garantizar los derechos de los niños, entre ellos:

- a la protección del niño por la familia.
- a la identidad y a tener una documentación.
- a una vida digna.
- a la libertad de pensamiento y opinión.
- a ser escuchados.
- a la atención médica y educación pública, gratuita, y de calidad, incluyendo educación sexual y reproductiva integral.
- a ser protegidos del trabajo y la explotación en cualquiera de sus expresiones.
- a vivir en un medio ambiente saludable.
- a los cuidados especiales en casos de padecer alguna forma de discapacidad.
- a protegerlo de cualquier forma de explotación, negligencia o abuso.

Como vemos estos postulados muchas veces son solo letras en una ley.

La sociedad toda debe tomar como un estandarte el cuidado de los niños, no solo porque son el fu-

turo sino porque son el presente desde el que se construirá el mundo por venir.

Los niños deben vivir para ser felices y los adultos procurar que lo sean.

En especial los padres no debemos olvidar de darles amor, de leerles cuentos y de jugar con ellos. No debe ser una obligación legal sino un modo irrenunciable de vincularnos con nuestros hijos. Somos su ejemplo y por eso nos copian, de nosotros aprenderán a amar, a ser pacientes, a no ser violentos, a respetar. Cada día nos da la oportunidad de aportar para un mundo mejor siendo cariñosos con los más pequeños. El diálogo con los adolescentes debe comenzar en la historia que le contamos cuando fueron niños. Para que intentemos corregir alguna acción equivocada debemos ser sus conocidos, estar entre sus confidentes. Solo así podremos ser sus guías. La ausencia y el abandono nos alejan de ellos.

El derecho a tener una familia debe ser más que un grupo de personas que convivan juntas. La familia debe ser un lugar donde los afectos y el cuidado entre todos sus miembros sean los pilares fundamentales.

Puede parecer difícil plantearnos ser padres hoy, pero el motor y la fortaleza la encontraremos en la mirada tierna de los hijos •



ÓPTICA
SOLER

Vernos Más.



100% COBERTURA
EN ANTEOJOS RECETADOS
MONOFOCALES, BIFOCALES O MULTIFOCALES

¡NOS MUDAMOS!

Nueva dirección
Av. General Paz 431
(0351) 4423026

Av. General Paz 374

 soleroptica
 SolerOptica
 info@soleroptica.com
 www.soleroptica.com
 351 204-3535

Dean Funes 280 0351-4461452
Av. Sta Fe 235 0351-4423026
Dean Funes 517 0351-4215581
Av. Gral. Paz 431 0351-4423026

Verano ocular!!!

Llega el verano, y con él, el calor, las vacaciones, el relax. Esta temporada suele ser sinónimo de pasar más tiempo al aire libre y esto hace que tus ojos necesiten más cuidados.

A continuación, te detallamos factores estivales que pueden ser una amenaza para tu tranquilidad ocular:

Aires acondicionados: Para soportar el calor, muchos hogares y oficinas cierran sus ventanas y encienden aires acondicionados y ventiladores. Las corrientes de aire que producen aumentan las probabilidades de que la lágrima se evapore y de padecer, como consecuencia, sequedad ocular. Cuando esto ocurre, se puede tener sensación de arenilla en el ojo, dificultad para parpadear, picor, enrojecimiento y visión borrosa.

Piscinas: En la concentración adecuada, los agentes desinfectantes que se utilizan para las bacterias del agua, no produce irritaciones oculares. Pero al hacer contacto con distintas sustancias (sudor, líquidos, etc.) alteran dichos desinfectantes y se transforman en irritantes químicos que son los causantes del enrojecimiento ocular.

Clima eterno: El ardor de ojos también puede provenir de irritantes ambientales como la contaminación, el humo, el polvo, vientos fuertes o altos niveles de polen.

En general, el ardor de ojos causado por un trastorno de sequedad ocular o enrojecimiento de los mismos pueden aliviarse con el uso frecuente de gotas oftálmicas.

COLTIX es una línea completa de productos para el cuidado de los ojos.

COLTIX ADVANCE - ÚNICO CON DOBLE ACCIÓN. DESCONGESTIVO Y LUBRICANTE OCULAR.

Reúne en un solo producto, la solución a las molestias oculares. Disminuye los signos de irritación ocular (ardor, picazón y enrojecimiento). Refresca y aclara la mirada, provocando sensación de alivio y confort. Tetrahidrozolina: potente vasoconstrictor, que atenúa el enrojecimiento y calma el ardor. Polietilenglicol 400: de acción humectante y lubricante, alivia el ardor y la irritación ocular.

COLTIX HIDRA - HUMECTANTE Y LUBRICANTE.

Indicado para el alivio del ardor e irritación causados por la sequedad ocular. Protege y disminuye los signos de irritación y alivia las molestias oculares ocasionadas por el viento, las altas temperaturas, el humo, el agua de piletas, el aire acondicionado y el uso de computadoras.

COLTIX HIDRA es de utilidad para quienes usan lentes de contacto. El empleo continuo previene y protege contra la irritación y el resecaimiento en personas que padecen de "ojo seco" en forma crónica. Uso diario.

COLTIX COLIRIO - DESCONGESTIVO OCULAR. ALIVIA EL ENROJECIMIENTO Y CALMA LA SENSACIÓN DE PICAZÓN.

Aclara el enrojecimiento y calma las molestias causadas por el polvo, viento, humo, excesivas horas frente a la computadora, cloro de pileta, etc. Eliminando la irritación y el ardor •

OJOS FRESCOS, SIEMPRE

Coltix HIDRA
Propilenglicol 0.6%
Humectación y protección ocular
LÁGRIMAS LUBRICANTES

Coltix COLIRIO
Tetrahidrozolina
Alivia el enrojecimiento y la irritación
DESCONGESTIVO OCULAR

Coltix ADVANCE
Tetrahidrozolina-Povidona, Polietilenglicol 400-Dextran 70
DESCONGESTIVO Y LUBRICANTE OCULAR

gramon millet

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.



TENSEUR

Anti-envejecimiento
Firmeza



CÉPAGE
laboratoire

EXIMIA

HYALU FILLER
COMPLEX 3D
TRATAMIENTO ANTIEDAD

3X ACCIÓN
FILLER



ÁCIDO HIALURÓNICO 3D



EFFECTO
LIFTING



ULTRA
HIDRATACIÓN



RELLENO
INMEDIATO



Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

#DETENERELTIEMPOESTAENTUSMANOS



Arroz con leche y pasas de uva saludable.

Ingredientes:

- 200 gr de arroz.
- 1 varita de canela.
- 1 litro de leche descremada. Se pueden usar leches vegetales como la leche de soja, almendra, arroz, mijo, etc.
- Canela para espolvorear.
- Pasas de uva.
- Edulcorante a gusto (aprox. 4 a 5 sobres).

Preparación:

Primero ponemos las pasas a remojar en un poco de agua mientras preparamos el resto de la receta.

Cocinar agua hasta que rompa hervor, colocar el arroz y dejar cocinar unos 10 minutos. Luego escurrimos y reservamos.

Aparte ponemos la leche elegida al fuego junto con la ramita de canela y el edulcorante. Cuando comience a hervir agregamos el arroz ya pre cocido, bajamos el fuego y dejamos cocinando poco a poco lentamente durante otros 10-15 minutos más.

Una vez casi listo, agregamos las pasas de uva bien escurridas y mezclamos bien.

Servimos en copas antes de que espese y como sugerencia de presentación, espolvoreamos el arroz con canela y esperamos a que se enfríe bien antes de comer.

Pan de higo y miel sin leche ni huevo.

Apto alérgicos a la proteína de la leche de vaca, apto personas celiacas, apto constipación.

Ingredientes:

- 400 gr. de higos secos o desecados.
- 200 gr. de almendras crudas peladas (pueden ser nueces que están más económicas).
- 1/2 cucharadita de canela en polvo.
- 1/2 cucharadita de nuez moscada (o bien una cucharadita y media de 4 especias que vos prefieras).
- 1 cucharada colmada de miel.
- Azúcar impalpable para espolvorear (opcional).

Preparación:

Primero triturar las almendras.

En otro recipiente para procesar, agregar la mitad de los higos, la canela y la nuez moscada y seguir triturando. Cuando se forme una masa, agregar los higos restantes hasta que queda una pasta homogénea.

Una vez listas añadir las almendras trituradas previamente y la miel.

Sacar la mezcla y ubicarla en recipientes individuales de muffins o todo junto en algún molde tipo pan lactal.

Dejar reposar en lugar fresco y seco para que se desequen, de un día para el otro y ya está listo para consumir!!!

Se los puede decorar, antes de que se sequen, con granas, coco rallado, azúcar impalpable, cacao en polvo... ¡con lo que quieras! •





RAPSODIA

Indie

EL NUEVO PERFUME



PHILIPS

AVENT

Chupetes

Nuevo

Ultra Air,
permite que
la piel sensible
de tu bebé
respire mejor



NUEVOS

Chupetes Ultra Air x1 DECORADOS



CHUPETE ULTRA AIR PRINCESS
SCF 545/10 - EAN 8710103873235
01.01.06.84



CHUPETE ULTRA AIR UNICORNIO
SCF 546/12 - EAN 8710103873273
01.01.06.83



CHUPETE ULTRA DINO
SCF 544/10 - EAN 8710103873211
01.01.06.20



CHUPETE ULTRA AIR OSO
SCF 542/12 - EAN 8710103873181
01.01.06.19



URG

URGENCIAS

Una empresa  

Terfin

TERBINAFINA

TEMPORADA DE ESTAR EN PATAS
MANTENÉ TUS PIES SALUDABLES CON TERFIN

4 VECES MÁS RÁPIDO Y EFECTIVO*

**Aplicada durante una semana, la Terbinafina, es significativamente más eficaz que el tratamiento con otros productos que es necesario aplicar durante cuatro semanas seguidas.*



Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.
Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

DIVISIÓN
ELEA