

SEPTIEMBRE 2009

# infoLÍDER

INTERÉS POR NUESTRA GENTE

- EPILEPSIA
- REJUVENECIMIENTO FACIAL INTENSIVO
- DIABETES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES  
UN ALIADO: "LA ACTIVIDAD FÍSICA"
- TOS CONVULSA O COQUELUCHE
- ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LAVARSE LAS MANOS?

#### **Farmacia Líder / Av. Gral. Paz 258**

D.t. Farmacéuticos: Almada Yanina, mp. 6423  
Ledesma Fabián, mp.3873; Gorgetti Marisa, mp.6679

#### **Farmacia Líder / Av. Gral. Paz 526**

D.t. Farmacéuticos: Curiotti Gabriela, mp.5852  
Lorenzino Romina, mp.5995; Bustos Eugenia, mp.6455

#### **Farmacia Líder / Belgrano 39**

D.t. Farmacéuticos: Peñaloza Claudia, mp.5004/3  
Vivas Fernanda, mp.5688; Aceto Gabriela, mp. 6719

#### **Farmacia Líder / Oncativo 1358**

D.t. Farmacéuticos: Caro Víctor Eduardo, mp. 6680  
Álvarez Franco Maximiliano, mp. 6678

Ante cualquier duda consulte a su  
médico y/o farmacéutico.  
Publicación autorizada por el  
Ministerio de Salud y el Colegio  
de Farmacéuticos de la  
Provincia de Córdoba.



**Nuevo medidor  
de glucemia**

**Siempre  
estaré ahí**






**NUEVO**

**ACCU-CHEK® Performa**

**Tecnología en la que podés confiar**

¿Todavía no tenés un Accu-Chek?  
¿Querés saber más?

Comunicate sin cargo desde todo el país al  
**0800-999-3762**

-  Rápido, resultados en 5 segundos
-  Mínima muestra de sangre 0.6 µl  
Detección de muestra insuficiente
-  Revisión de tira reactiva dañada
-  Detección de efectos de humedad ambiente
-  Ajuste automático de cambio de temperatura



[www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)  
ACCU-CHEK es un marca registrada  
de un Miembro del Grupo Roche  
Productos Roche S.A.Q. e I.

**ACCU-CHEK®**

Viví la vida. Librementemente.

# infoLÍDER

- Página 2/3* Laboratorio Roche – *¿Puede ser la HbA1C una forma de diagnóstico para la Diabetes?.*
- Página 4* Laboratorio TRB Pharma – *Stomacine: Omeprazol 20mg de venta libre en comprimidos recubiertos gastroresistentes.*
- Página 5* Laboratorio Novartis Viviendo Mejor – *Epilepsia.*
- Página 7* Laboratorio HLB Pharma – *Rejuvenecimiento facial intensivo. Pasos en la terapia antiage.*
- Página 8* Laboratorio Elea – *¿Rinitis alérgica o resfrío?.*
- Página 9* Laboratorio Novo Nordisk – *Diabetes en niños y adolescentes. Un aliado: “La Actividad Física”.*
- Página 10/11* Ministerio de Salud – *Tos convulsa o coqueluche.*
- Página 13* Laboratorio Natufarma – *A prepararse para el verano.*
- Página 15* Laboratorio Nycomed – *La primera dentición.*
- Página 17* Laboratorio Phoenix – *¿Por qué es importante lavarse las manos?.*
- Página 19* Farmacias Líder – *Farmacias Líder, al cuidado del Paciente con Diabetes.*

## STAFF

**DIRECCIÓN GENERAL: DIEGO TISCORNIA / IGNACIO COMBINA**

**DISEÑO GRÁFICO: NICOLÁS JAVIER SABADÍN DÁVILA / PURAMENTE – COMUNICACIÓN PUBLICITARIA**

**IMPRESIÓN: EDITORIAL COPIAR**

**INFOLÍDER ES UNA PUBLICACIÓN PROPIEDAD DE FARMACIAS LÍDER**

**AÑO 3 – NRO. 11 – SEPTIEMBRE 2009**

**AV. GENERAL PAZ 258 – TEL. 0351- 4297012**

**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**

**WWW.FARMACIASLIDERCBA.COM.AR**

\*Los artículos publicados en este ejemplar fueron elaborados por los distintos laboratorios, los cuales son responsables de los mismos.

# ¿Puede ser la HbA1C una forma de diagnóstico para la Diabetes?

**Dra. Sonia G. Hermida**

**Magíster en Diabetes – Médica Nutricionista UBA**

La Diabetes es una enfermedad metabólica caracterizada por el aumento de glucosa en sangre, producido por un déficit en la acción y en la producción de insulina, hormona generada por las células Beta del páncreas endócrino, y la dificultad que tienen los tejidos periféricos en la utilización de la misma.

El combustible de la célula es la glucosa, que al metabolizarse da energía para los procesos de sustentación de cada una de las células del organismo.

Si no se mantienen estables los valores de glucosa en sangre, y existe hiperglucemia de manera sostenida, hay real evidencia de complicaciones crónicas afectando al sistema cardiovascular, la visión, el riñón, etc.; éstas causan un alto costo en la salud individual por pérdida de capacidad laboral, y en general con compromiso y pérdida económica sobre la población.

Hoy la Diabetes constituye una enfermedad considerada como pandemia, con un número creciente a nivel mundial que se relaciona con otras enfermedades. Presenta una prevalencia del 7% en Argentina, y con valores disímiles en el resto del mundo; siendo en algunas poblaciones por sus características étnicas aún mayor (indios PIMA en Estados Unidos, ó Naurúes en el Pacífico Sur, por ejemplo).

Para la medicina moderna es indispensable caracterizar a la enfermedad, y establecer pautas para diagnosticarla; como herramientas previas para el tratamiento.

**En el caso de la Diabetes, enfermedad ancestral, un Comité de Expertos en el año 1997 definió a la enfermedad cuando se considera que:**

1- Dos valores iguales o mayores de glucemia en ayunas a 126 mg/dl repetidos por lo menos con un intervalo de una semana.

2- Realizada la curva de tolerancia oral a la glucosa, cuando el valor de glucosa a las 2 hs, después de una carga oral de 75 gr, debe ser mayor o igual a 200 mg/dl.

3- En un paciente con síntomas clásicos de Diabetes, una glucemia mayor a 200 mg/dl, tomada en cualquier momento; hace diagnóstico de Diabetes.

Si la Diabetes genera hiperglucemia crónica (aumento de glucosa en sangre) y esta causa complicaciones; tener un método que pueda capturar el tiempo de exposición a la hiperglucemia, podría ser un mejor marcador de la presencia y severidad de las complicaciones en la Diabetes; mucho mejor que la simple determinación de la glucemia.

Estudios observacionales han avalado la glucemia con mediciones que capturan la exposición a largo plazo (ej.: HbA1C= la hemoglobina glicosilada) o con determinaciones de glucosa simples, han demostrado una fuerte correlación entre la retinopatía y la HbA1C pero una relación menos consistente con los niveles de glucemia en ayunas.

El punto de corte que relaciona “buen control” de la Diabetes para la HbA1C es de <7%, para la ADA (American Diabetes Association), otras entidades fijan ese valor en <6,5%.

La HbA1C refleja los valores promedios de glucemia de alrededor de 3 meses previos a la determinación efectuada.

**Existe no obstante, una dificultad en la estandarización del método en la hemoglobina glicosilada:** la variabilidad “instrumental” y de métodos, hace que según un estudio en Estados Unidos, más del 41 % de los instrumentos tengan un desviación respecto al método de referencia; y aunque se haya realizado un programa de estandarización en la determinación de A1C (2003) en Estados Unidos, en nuestro medio es difícil de implementar, no solo relacionado con los costos sino con la capacitación de personal que realice el manejo instrumental. Así se vio que más del 12 % de los pacientes que

aún siendo diabéticos, se perderían como tales si se los diagnóstica por este medio.

Un Comité de Expertos de la Asociación Americana de Diabetes, la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes y la Federación Internacional de Diabetes, ha dicho claramente que en aquellos países donde es difícil poder lograr la standarización del método para determinar HbA<sub>1c</sub>, es preferible utilizar las formas tradicionales como se ha explicado antes. El mismo criterio se debe seguir en pacientes con hemoglobinopatías, enfermedades de la sangre y glóbulos rojos, más comunes en ciertas etnias; y en embarazadas, en este último caso por la anemia que caracteriza a esta condición fisiológica.

Existe además un debate por el punto de corte de 6,5% del valor de A<sub>1c</sub> elegido para definir diabetes por este método. Dado que el límite superior de la normalidad para la A<sub>1c</sub> es 6%; hay una zona "gris" de 0,5%. Entre 6% y 6,5% se define a estos pacientes como "de riesgo" o "prediabéticos". Los valores de glucemia en esta zona no son completamente normales pero tampoco son lo suficientemente altos para definir la enfermedad.

Finalmente la A<sub>1c</sub> comparado con la glucemia es un buen método para establecer el nivel al cual la hiperglucemia puede comenzar a presentar complicaciones crónicas; tiene atributos técnicos superiores y menor variabilidad biológica, y es clínicamente más conveniente. La A<sub>1c</sub> es un índice biológico más estable que la GPA (glucemia plasmática en ayunas).

Sus limitaciones en individuos (no embarazadas) también se relacionan con enfermedades como hemos aclarado, además se ha visto que el valor de la A<sub>1c</sub> aumenta con la edad (en individuos mayores de 50 años) y cambia con la raza. En el caso del diagnóstico de la Diabetes tipo 1 las diferencias establecidas por la variabilidad glucémica ocurrida por la elevación aguda de la glucosa antes del diagnóstico, pone a este método

en la dificultad de no tener el tiempo suficiente de captar esas diferencias; y la forma convencional. Síntomas y glucemias mayores o iguales a 200 mg/dl es el método de diagnóstico más correcto.

**Consideraciones para el diagnóstico de Diabetes:**

- Utilizar un método que capte la exposición crónica de glucosa da más información, que un solo valor.
- La HbA<sub>1c</sub> correlaciona mejor con las complicaciones crónicas de la Diabetes. Por eso se dice que una HbA<sub>1c</sub> >7% es riesgosa y se asocia a complicaciones crónicas.
- El diagnóstico de Diabetes se da si el valor de A<sub>1c</sub> es igual o mayor de 6,5%; el que debería confirmarse repitiéndolo; salvo que existan síntomas clínicos de la enfermedad y valores de glucemia mayores o iguales a 200mg/dl, en donde se hace el diagnóstico.
- Se deberán considerar las condiciones fisiológicas (embarazo) o la presencia de enfermedades que influyan sobre la determinación de A<sub>1c</sub>.
- En niños y adolescentes es indicado cuando no existe la presencia de síntomas clásicos o glucemias mayores o iguales a 200mg/dl.
- Los individuos con valores mayores o iguales a 6% y menores a 6,5%, tienen alto riesgo de progresar a Diabetes.

En nuestro medio seguramente otras cuestiones aparecerán, como el costo, el tiempo de obtención de resultados y por su puesto la homologación del método, cuando consideramos a la hemoglobina glicosilada como medio para diagnosticar "Diabetes". No obstante, hoy los profesionales especialistas de salud y médicos que vemos a diario pacientes diabéticos, valorizamos esta conocida herramienta con un uso nuevo, que nos ayuda a llegar a descubrir más personas enfermas y así tratarlas oportuna y adecuadamente, única forma de enfrentar esta vieja pandemia.



**NUEVO**

**ACCU-CHEK®  
Performa**

**Tecnología en la que podés confiar**



[www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)  
ACCU-CHEK es un marca registrada de un Miembro del Grupo Roche Productos Roche S.A.Q. e.L.

**ACCU-CHEK®**  
Viví la vida. Libremente.

# **STOMACINE** **Omeprazol 20mg de venta libre en comprimidos recubiertos gastroresistentes**

El Omeprazol es una molécula que entra dentro del grupo de los Inhibidores de la Bomba de Protones (IBP). Éstos inhibidores han demostrado alta eficacia en la supresión intragástrica del ácido, proveyendo alivio de los síntomas durante 24 horas.

El Omeprazol 20mg de venta libre está indicado para el alivio de los síntomas de acidez frecuente en adultos mayores de 18 años.

**La acidez frecuente es un desorden crónico, intermitente y recurrente. Se manifiesta con uno o varios de estos síntomas:**

Sensación de ardor o quemazón en la garganta, el pecho o la espalda.

Dolor en la boca del estómago

**4** Regurgitación ácida o reflujo con mal sabor en la boca o en la garganta.

Se dice que una persona padece de acidez frecuente cuando estos síntomas se presentan al menos 2 veces por semana.

#### **¿Cómo se administra?**

Stomacine debe tomarse cada 24 horas durante 14 días.

Debe tomarse un comprimido recubierto gastroresistente con un vaso de agua por la mañana antes de desayunar.

NO debe tomarse más de 1 comprimido por día.

Una vez finalizado el tratamiento debe esperarse al menos 4 meses para reiniciar el mismo.

**Stomacine Omeprazol 20mg de venta libre se presenta en comprimidos recubiertos gastroresistentes que aseguran 24 horas de acción terapéutica.**

Como en cualquier medicamento de venta libre, si los síntomas de acidez persisten luego del consumo según posología indicada en prospecto, deberá realizarse una consulta al médico.



## **stomacine**<sup>®</sup>

### OMEPRAZOL 20 MG

alivia la **acidez frecuente** y disminuye la producción del ácido estomacal

BLISTERS CON  
14 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS  
GASTRORRESISTENTES

**VENTA LIBRE**



# Epilepsia

La Epilepsia es un grupo de condiciones que se caracterizan por una descarga eléctrica anormal en el cerebro. Esta descarga produce episodios llamados crisis, que se reiteran en el tiempo y se manifiestan mediante una gran variedad de síntomas y signos en el cuerpo y en el comportamiento. La Epilepsia puede manifestarse en cualquier momento de la vida. Si las crisis están bien controladas, en general la Epilepsia no es un obstáculo para llevar una vida normal.

## ¿Cómo se manifiestan las crisis epilépticas?

Una persona que tiene una crisis epiléptica puede experimentar una amplia variedad de signos y síntomas, según la zona del cerebro en las cuales se produce la actividad eléctrica anormal.

Algunos tipos de crisis pueden hacer a la persona perder la conciencia, caer al suelo, ponerse rígida y sacudir sus miembros o hacer muecas con la cara. Otras crisis provocan que la persona se desconecte transitoriamente del medio fijando la mirada unos instantes y presentando, o no, movimientos con la boca, las manos o posturas anormales.

## ¿Qué cosas pueden precipitar las crisis en un paciente epiléptico?

Algunas veces la falta de sueño, ciertas luces que se encienden y apagan rápidamente, el cansancio, la ingesta excesiva de alcohol y también la menstruación pueden precipitar una crisis epiléptica.

**La falta de cumplimiento con las tomas de la medicación es la razón más frecuente para que una persona epiléptica tenga una crisis.**

## Tratamiento de la Epilepsia

En la mayoría de los casos la Epilepsia se trata con medicamentos llamados antiepilépticos. La duración del tratamiento depende de cada

paciente; en algunos es suficiente por 2 años, pero en otros casos puede llegar a ser de por vida. Ocho de cada diez personas no sufren más crisis cuando toman sus medicamentos con regularidad.

## ¿Qué se debe hacer cuando alguien en su presencia sufre una crisis epiléptica?

- Manténgase calmo; trate de calmar a los demás.
- Ponga algo blando debajo de la cabeza de la persona y evite que se golpee.
- Despeje el área de objetos peligrosos con los que la persona pueda lastimarse.
- Aflojele la corbata, si la usa, la camisa o cualquier otro impedimento alrededor del cuello.
- Gire a la persona suavemente colocándola de costado para que la saliva fluya y no entorpezca la respiración.
- **NO** le ponga nada en la boca.
- **NO** le tome la lengua, no fuerce una cuchara en la boca ni ningún objeto duro. No existe peligro que se trague la lengua.
- **NO** trate de hacerla volver en sí echándole agua encima ni dándole de tomar agua.
- No la agarre para mantenerla quieta.
- Quédese a su lado hasta que la respiración se normalice y la persona se haya recuperado.
- Dígale a las otras personas que es Epilepsia y no drogas o alcoholización.
- Cuando se esté recuperando háblele en forma suave, con voz serena y amistosa.
- Busque alguna identificación médica.

Ofrézcale ayuda para volver a su casa o al centro de atención médica.

5



CUIDÁ TU PIEL  
DEL SOL

Línea

# Bronzearte®

## BRONCEATE TODO EL AÑO

AR-OTC 09 08 09



\* Presentación x 32 cápsulas

Las prolongadas exposiciones al sol y los métodos artificiales para obtener bronceados podrían producir severas lesiones en la piel (efectos cancerígenos, envejecimiento precoz, enrojecimiento y quemaduras). Las cápsulas de Bronzearte están indicadas para obtener un bronceado estético, sin necesidad de exponerse a los rayos del sol u otros dispositivos de emisión de rayos ultravioletas. **Con Bronzearte tomá sol sin sol.**

Para mayores de 18 años. Previo al tratamiento, consulte con su médico. No protege de las radiaciones ultravioletas.

**sanofi aventis**  
La Salud es lo esencial

Línea de atención al consumidor **0-800-4444-682 (OTC)**  
Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico  
Gerardo Ramón y Cía. S.A.I.C. Comercializado y distribuido por Química Medical Argentina S.A.C.I.

**División OTC**  
Grupo sanofi-aventis



# Rejuvenecimiento facial intensivo

## Pasos en la terapia antiage

La piel seca, arrugas y manchas del rostro son signos de envejecimiento debidos al paso de los años y la exposición solar. Su prevención y tratamiento apuntan a mantener la turgencia, suavidad y luminosidad de la piel, borrar las líneas finas y aclarar manchas, condiciones indispensables para que luzca saludable.

El primer paso es la **limpieza del cutis** para eliminar impurezas, oleosidad y suciedad del medioambiente, además de preparar a la piel para la absorción de los productos antiage.

El agua y el jabón resecan por lo que es conveniente reemplazarlos por agentes limpiadores de acuerdo al tipo de piel. Para la piel seca se prefieren geles de limpieza con gluconolactona, apto para pieles sensibles e intolerantes ya que protege la hidratación natural, y para piel grasa, espumas con ácido glicólico que remueven las células muertas, el sebo y las impurezas de los poros dilatados.

A continuación se aplicarán cosméticos para mejorar el fotodaño.

Las cremas, geles y lociones para cara y cuello con alfa-hidroxiácidos (AHA) como el **ácido glicólico**, permiten una suave **exfoliación** de las células muertas, activan la regeneración celular y retienen agua en la superficie cutánea. El efecto es una piel más suave y brillante.

Para una **hidratación** intensa existen los polihidroxiácidos (PHA). Entre ellos se destacan las cremas con **gluconolactona** que tienen alto poder humectante y son muy bien toleradas. Son ideales para mujeres jóvenes con piel seca, para piel sensible o alérgica y rosácea.

Después de los 40 años se recomienda el uso de crema o suero con **ácido lactobiónico**. Entre sus múltiples ventajas se mencionan su acción ultrahumectante al formar una fina película sobre la piel que evita la deshidratación. Además, es un potente antioxidante, que neutraliza los efectos del sol y también estimula la formación de fibras colágenas y elásticas, por lo que previenen el avance del fotoenvejecimiento.

Para el área del **contorno de ojos** son ideales fórmulas para combatir arrugas y líneas de expresión, que combinen agentes hidratantes como los **PHA**, antioxidantes como las **vitaminas C y E**, **té verde** con acción descongestiva, regeneradores del colágeno como la **vitamina A**, y **vitamina K** por su acción antiojeras.

Si la piel presenta **manchas solares** se podrán recomendar cremas despigmentantes con **hidroquinona** para la noche, y **arbutina y ácido mandélico** para el día, asociado a pantallas solares.

Recuperar y mantener una piel más joven, desafiando el inexorable paso del tiempo y el daño solar, son objetivos básicos de los tratamientos antiage.

**El correcto asesoramiento dermatocósmético permitirá responder con éxito la demanda femenina en cuanto a mantener la salud y belleza de la piel.**

7

**Dra. Gabriela Berengust / Dermatóloga**

**Miembro de la S.A.D.**

**Especialista en tratamientos de Estética, Criocirugía y Laser.**

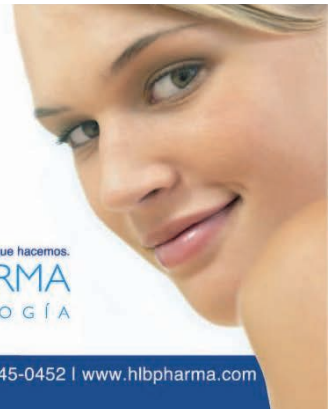
**Para más información puede consultar en [www.hlbpharma.com](http://www.hlbpharma.com)**

## Ahora en Farmacias Líder

**NeoStrata®**  
  
 The Science  
 of Great Skin

La línea  
 líder mundial  
 en tratamientos  
 Anti-Age

Calidad en lo que hacemos.  
  
**HLB PHARMA**  
 DERMATOLOGÍA



## ¿Rinitis alérgica o resfrió?

Muchas veces utilizamos indistintamente los términos rinitis alérgica y resfrió, sin embargo se trata de entidades diferentes.

**La rinitis** consiste en la inflamación de la mucosa nasal, que produce congestión (obstrucción), estornudos repetidos, secreción nasal acuosa y constante picazón en la nariz y enrojecimiento nasal, la cual a menudo está acompañada de picazón en la garganta, oídos, paladar y ojos.

El **resfrió viral** si bien comparte esta sintomatología, puede tener una latencia en su aparición desde que la persona entra en contacto con el virus a través de secreciones nasales de otra persona infectada (contagio), y por otro lado es autolimitado, es decir que cesa en 7 a 10 días. En ciertos casos, sobre todo en niños puede acompañarse de fiebre, lo que claramente lo diferencia del cuadro alérgico. **En la rinitis alérgica**, en cambio, los síntomas aparecen rápidamente tras el contacto con el alérgeno o desencadenante, a su vez éstos persisten en el tiempo y los afectados continúan con secreción nasal y estornudos en forma cíclica.

Según la temporalidad de su aparición puede tratarse de rinitis alérgica permanente, perenne, persistente o estacional, intermitente, matinal, etc.

Estadísticas médicas señalan que aproximadamente **el 50% de las rinitis** tienen un **origen alérgico**. Por otro lado una encuesta recientemente presentada por la AAAeIC (Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica) en un simposio en conjunto entre esa entidad y la Federación Argentina de Sociedades de Otorrinolaringología (FASO), indica que cerca del 15% de los argentinos tiene rinitis alérgica.

Como previamente describimos, en la rinitis alérgica, el desencadenante es un alérgeno o sustancia como el polen, ácaros, etc., que al ser inhalada por una persona con predisposición individual desencadena una respuesta inmune exagerada. Esta respuesta incluye la liberación de sustancias entre las que se destaca la histamina.

La rinitis alérgica puede afectar la calidad de vida de quien la padece de modo variable, pudiendo en algunos casos

producir inconvenientes en el sueño, influir en el trabajo o en actividades cotidianas y en los niños incluso afectar el aprendizaje, la memoria y el rendimiento escolar. De allí la importancia del adecuado diagnóstico y tratamiento.

**Los pilares del tratamiento son:** la educación del paciente, la evitación del alérgeno (si pudo identificarse), el tratamiento farmacológico y en ciertos casos la inmunoterapia.

**Los antihistamínicos son la terapia de elección en este tipo de enfermedades alérgicas. Dentro del conjunto de antihistamínicos disponible se destaca la Cetirizina ya que es uno de los fármacos con mayor potencia antihistamínica por su unión al receptor de histamina H<sub>1</sub>, de modo muy estable y selectivo.\***

**Posee un rápido inicio de acción y brinda una acción antialérgica duradera, permitiendo una práctica posología de una sola toma diaria. Está disponible en comprimidos recubiertos de 10 mg de venta libre para su administración por vía oral, no estando alterada su absorción por los alimentos.**

**Además de su acción antihistamínica tiene propiedades antiinflamatorias, siendo el único fármaco que posee efecto inhibitorio significativo sobre los eosinófilos (células sanguíneas coprotagonistas de la reacción alérgica y la inflamación).\*\***

**Estas características diferenciales posicionan a la cetirizina como una de las opciones terapéuticas de primera elección por los expertos en el tratamiento de la rinitis alérgica.\*\*\***

\*Ann Allergy Asthma 2001;87:474-481

\*\* Manual de Alergia Clínica. J.V. Braso Aznar. 2003; 137-43.

\*\*\*Allergy 2008;63:990-996

8

**Nuevo antialérgico de rápida acción**

**1 toma diaria**

**Dudas o consultas? 0800-22-alergia (25374)**

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# Diabetes en niños y adolescentes

## Un aliado: “La Actividad Física”

**Dra. Mariana Jarovsky. Clínica del Sol**

**La Diabetes tipo 1 o insulino dependiente, es una de las enfermedades crónicas mas frecuentes en la edad infanto-juvenil.**

Se produce cuando el páncreas genera de manera insuficiente una hormona llamada insulina, la cual es indispensable para guardar el azúcar en las células; de esta manera el azúcar (glucemia), aumenta en la sangre y se elimina por la orina.

Es sabido que existen varios pilares en el tratamiento de la Diabetes, uno de ellos es el ejercicio, ya que la actividad física favorece el consumo de la glucosa.

### ¿Por que es beneficiosa la Actividad Física?

- Ayuda al cuerpo a utilizar la insulina.
- Quema calorías, ayuda a mantener un peso saludable.
- Fortalece músculos y huesos.
- Mejora la actividad cardíaca y pulmonar.
- Aumenta la energía.
- Ayuda a liberar el stress.
- Mejora la autoestima.

### Algunas precauciones para tener presentes

- Practicar actividad física de manera regular (en lo posible del agrado y diversión del niño o adolescente).
- Avisar e informar al profesor encargado.
- Controlar la glucemia antes y luego de realizar la actividad (si ésta será prolongada debe controlarse además durante la misma).
- Ingerir alimentos ricos en hidratos de carbono previo a realizar el ejercicio.
- Llevar siempre azúcar, caramelos etc., para ingerir en caso de hipoglucemia.
- No inyectar insulina en los lugares del cuerpo que se utilizarán para realizar el ejercicio (ej. brazos en el tenis, piernas en el fútbol).
- No realizar actividad física si la glucemia se encuentra en valores altos (mayor a 250mg/dl) y aparecen cetonas en orina.
- Utilizar calzado cómodo y medias de algodón.
- Controlar cualquier corte, lastimadura, ampolla etc.

9

**Es importante tener en cuenta que la Diabetes no debe ser un obstáculo en la vida de nuestros jóvenes, sólo debemos aprender a hacernos amigos y convivir con ella.**

## cambiando el mundo de la diabetes

Novo Nordisk Pharma Argentina S.A.  
Av. Del Libertador 14.099 (B1640AOL)  
Martínez, Bs. As., Argentina.  
Tel: + 54 11 6393 - NOVO (6686) / Fax: 6393-6699  
www.novonordisk.com.ar



# Tos convulsa o coqueluche

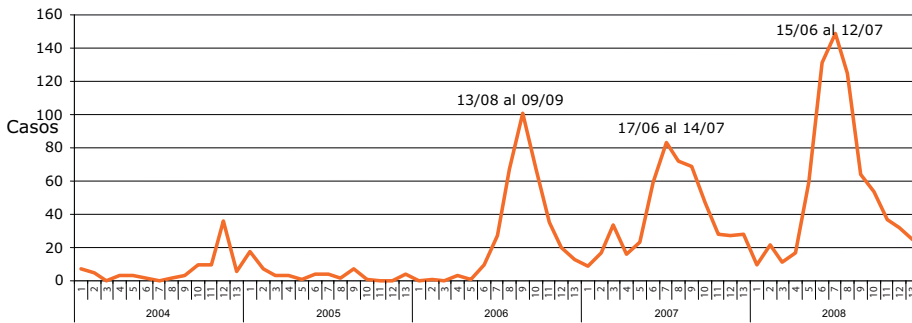
## Introducción

La tos convulsa o coqueluche es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa, de notificación obligatoria.

Se trata de una enfermedad inmunoprevenible mediante vacuna incluida en el calendario oficial, que afecta mayoritariamente a los niños menores de un año de edad, grupo que tiene mayor riesgo de desarrollar complicaciones.

Desde la década del setenta no se registraba una situación epidémica importante de Coqueluche en Argentina. Apartir del segundo semestre del año 2004, ocurrieron brotes de esta enfermedad en varias localidades neuquinas. Debido a esta situación, se **fortaleció la vigilancia epidemiológica** en el país, lo que permitió observar el aumento de casos también en otras provincias.

Casos anuales de Coqueluche notificados por cuatrisesmana. Córdoba 2004 a 2008.



10

## Agente etiológico

Bordetella pertussis y con menor frecuencia Bordetella parapertussis.

## Cuadro clínico

**Período catarral:** se caracteriza por coriza, malestar, anorexia y tos nocturna. Dura 2 semanas aproximadamente.

**Período paroxístico:** tos quintosa con 5 a 15 accesos de tos en espiración que terminan en un estridor inspiratorio. Puede acompañarse de vómitos y, ocasionalmente, pérdida de conocimiento. Dura aproximadamente 4 semanas.

Las complicaciones se presentan con cierta frecuencia durante este período y son de tipo neurológico y respiratorio.

**Período convaleciente:** la tos es menos intensa y desaparecen los otros signos. Dura 2 semanas.

## Epidemiología

**Modo de transmisión:** por contacto directo de persona a persona, a través de gotitas de secreciones respiratorias de individuos infectados. Es altamente contagiosa si la exposición ante el infectado es prolongada (hogar, colegio, guarderías, jardín de infantes).

**Reservorio:** el hombre es su único huésped. Período de incubación: 7-10 días.

**Período de transmisibilidad:** máximo durante el período catarral (5-7 días). Puede extenderse hasta tres semanas de la fase paroxística en los pacientes que no han recibido tratamiento.

## Inmunidad

La vacuna elaborada con B. Pertussis, confiere protección contra la enfermedad en aproximadamente el 75-80% de las personas que han recibido tres dosis del esquema, no protegiendo contra la colonización faríngea.

Se ha descrito que los individuos que han desarrollado la

enfermedad disminuyen progresivamente su inmunidad con el curso de los años. A consecuencia de ello se puede producir reinfección y, eventualmente, un segundo episodio de coqueluche en la edad adulta.

La inmunidad transplacentaria es escasa.

Las vacunas disponibles no evitan la circulación de la B. Pertussis en la comunidad.

La existencia de casos poco típicos de reinfección oligo o asintomático y el nulo impacto de la vacunación sobre el estado de portador, impiden la erradicación de la infección y de la enfermedad en una comunidad.

### Vigilancia epidemiológica

#### Objetivos:

Controlar la morbilidad por coqueluche. Proporcionar conocimientos sobre el comportamiento de la enfermedad, con el propósito de optimizar la vigilancia.

#### Metas:

Alcanzar y mantener coberturas de vacunación del 95% con DPT- Hib en niños menores de dos años de edad y en el ingreso escolar.

Captar los casos sospechosos de coqueluche para su investigación por el laboratorio o por epidemiología.

## Calendario Nacional de Vacunación de la República Argentina (2007)

EDAD	BCG (1)	HEPATITIS B (HB) (2)	CUÁDRUPLE (DPT - Hib) (3)	sabin (OPV) (4)	TRIPLE BACTERIANA (DPT) (5)	TRIPLE VIRAL (SRP) (6)	DOBLE VIRAL (SR) (7)	DOBLE BACTERIANA (DT) (8)	HEPATITIS A (HA) (9)
Recién nacido	Única dosis*	1ra dosis **							
2 meses		2da dosis	1ra dosis	1ra dosis					
4 meses			2da dosis	2da dosis					
6 meses		3ra dosis	3ra dosis	3ra dosis					
12 meses						1ra dosis			Única dosis
18 meses			4ta dosis	4ta dosis					
6 años				Refuerzo	Refuerzo	2da dosis			
11 años		Iniciar o completar esquema (3 dosis) ***				Refuerzo ****			
16 años							Refuerzo		
cada 10 años							Refuerzo		
Puerperio o post aborto inmediato							Única dosis ****		

# ELISIUM



# A prepararse para el verano

## Celulitis

La celulitis es un término común que señala la piel con apariencia de hoyuelos (piel de cáscara de naranja) que generalmente afecta a caderas, muslos, nalgas, brazos y parte inferior del abdomen de las mujeres de piel blanca. La resolución de éste problema estético de salud, requiere de un conjunto de acciones llevadas a cabo al mismo tiempo.

**Laboratorio NATUFARMA ofrece CENTELLA ASIÁTICA** en comprimidos porque sus principios activos: Saponósidos triterpénicos seleccionados y Ácidos triterpénicos actúan:

- Aumentando la micro circulación sanguínea, mejorando el tono y la elasticidad de las paredes de los vasos sanguíneos capilares.
  - Reduciendo la acumulación de los fluidos.
  - Disminuyendo las grasas localizadas.
  - Disminuyendo la permeabilidad capilar.
- Pueden provocar síntomas digestivos transitorios, hipersensibilidad y reacciones alérgicas que se revierten con la suspensión del tratamiento.

### Sobrepeso

Nuestro organismo a través de complejos mecanismos químicos, transforma los nutrientes aportados por los alimentos en ENERGÍA, imprescindible para mantener las funciones vitales y necesidades orgánicas de nuestra vida diaria.

Cuando hay un mayor aporte de energía a través de los alimentos, ese exceso se transforma en grasa, generando el **sobrepeso**.

**Laboratorio NATUFARMA ofrece REDUCTASE** en comprimidos porque sus principios activos obtenidos de la **Garcinia Cambogia** actúan:

- Inhibiendo el mecanismo de síntesis de sustancias grasas en el organismo.
- Produciendo sensación de saciedad que inhibe el apetito.

Además la L-CARNITINA presente en la fórmula es vital, para transportar los ácidos grasos y llevarlos a los sitios donde se metabolizan, transformándose en energía, por lo que ayuda a eliminar las grasas.

### Beneficios de REDUCTASE

- 1) Coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso.
- 2) Regula el apetito, aumentando la glicogénesis.
- 3) Mejora la masa muscular.
- 4) Incrementa la energía.
- 5) Reduce la flacidez.
- 6) No desarrolla acostumbamiento.
- 7) No produce efecto rebote.

### Bronceado

El bronceado saludable exige una planificación adecuada antes y durante las exposiciones al sol.

**Laboratorio NATUFARMA ofrece NATUBROWN** en comprimidos porque sus principios activos tienen varias vías de acción:

- **Betacaroteno**, principal carotinoide. Por su acción fotoprotectora favorece la formación de melanina dando a la piel un bronceado progresivo con breves exposiciones solares.
- **Licopeno**, otro carotinoide, que ejerce un efecto protector, contribuye a reducir los daños: el enrojecimiento y eritema de la piel. Estimula la pigmentación y contribuye a que la piel se vea sana, tersa y suave, con un tono bronceado natural.
- **Las vitaminas C y E** que tienen fuertes propiedades antioxidantes previenen el desarrollo de melanosas y envejecimiento prematuro de la piel.

**Es importante acompañar la ingesta de Natubrown con exposiciones al sol para evitar una pigmentación amarilla.**

Cuando algo te hace bien,  
se nota.



**CENTELLA ASIÁTICA**  
Contribuye a disminuir la celulitis.



**NATUBROWN LICOPENO + BETA-CAROTENO**  
Facilita el bronceado y el cuidado de la piel.



**REDUCTASE**  
Tradicionalmente usado como complemento para personas con sobrepeso.

Cuando algo te hace bien, se nota  
**NATUFARMA**  
PRODUCTOS MEDICINALES DE ORIGEN NATURAL.  
Atención al Cliente: 0-800-444-56288 (LNATU)

*A prepararse para el verano!*

# ARTROSIS

1 sobre diario

A photograph of an elderly man with white hair and a mustache, wearing a red long-sleeved shirt under a green vest. He is smiling and holding up a small white sachet with the REUMOSAN logo. In the foreground, a larger box of REUMOSAN is visible, showing the product name and 'Glucosamina Sulfato Potásica'. The background shows a lake and trees.

**TRATAMIENTO CONTRA LA ARTROSIS.  
APTO PARA DIABÉTICOS, CELIACOS E HIPERTENSOS.**

**MAX BERLINER - "90 AÑOS" - ACTOR**

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.



**"PARA DISFRUTAR LA VIDA  
QUE TANTO SE AMA"**

REUMOSAN ES UN TRATAMIENTO  
ESPECÍFICO CONTRA LA ARTROSIS,  
QUE ATACA EL PROBLEMA DE RAÍZ,  
LOGRANDO UNA IMPORTANTE  
RECUPERACION DE LA MOVILIDAD  
PERDIDA.



# La primera dentición



El proceso de la dentición suele comenzar a partir de los 6 meses de edad. Sin embargo en ciertos casos se inicia de forma prematura (a los cuatro meses) o tardía (a partir del año). Cuando esto ocurre puede ser que el bebé salive más, se lleve los dedos a la boca, muerda todo lo que encuentre y esté algo fastidioso. Para corroborarlo se pueden examinar las encías y si se encuentran hinchadas o inflamadas (y se siente por lo menos un bultito del tamaño de un diente) seguramente sea porque el proceso de dentición esté comenzando.

Mientras que algunos bebés no presentan síntomas durante la aparición de sus primeros dientes, es muy normal que otros suelen transitar ese período acompañados de un malestar general, incomodidad, fastidio e irritación.

## Mitos acerca de la dentición

Alrededor del proceso de dentición se tejen innumerables creencias populares. A continuación contestamos alguna de ellas.

**No** es cierto que la tardanza en la aparición de los dientes signifique que el bebé tenga alguna carencia de calcio o retraso en su crecimiento.

**No** es cierto que la erupción dentaria ocasione fiebre alta. Como la fiebre es un síntoma de que algo no anda bien en el organismo es importante que acudas al pediatra en el caso de que esto suceda para poder detectar la causa y tratarla.

**No** es cierto que si frotás en las encías del bebé bebidas que contengan alcohol, el dolor y la molestia se cal-

marán. Esto es un grave error y esta práctica está contraindicada.

**No** es cierto que los anestésicos tópicos pueden producir efectos como adormecimiento del estómago o garganta y traer como consecuencia la falta de apetito o posibles ahogamientos. Las cantidades de anestésico local utilizadas en estos casos son mínimas, por lo cual es poco probable que causen este tipo de problemas. Para mayor seguridad, si utilizas estos productos seguir correctamente las instrucciones del prospecto y ante cualquier duda consultá con el pediatra.

**No** es cierto que los primeros dientes no pueden tener caries: existen las llamadas caries de biberón. Es por eso que debe seguirse una adecuada limpieza de los mismos desde el comienzo.

**No** es cierto que la salida de los dientes implique pérdida de apetito del bebé. Si come menos es por el malestar general o porque la succión o el roce de la cuchara provocan dolor.

Las infecciones de oídos y garganta surgidas durante el proceso de dentición no se deben a la dentición en sí. Hay que tener en cuenta que estos suelen coincidir con el destete y con el descenso de defensas inmunitarias en los pequeños, por lo que son más susceptibles de sufrir determinadas enfermedades.

15



Ingresá a:

[www.nenedent.com.ar](http://www.nenedent.com.ar)





La vida está hecha de pequeños movimientos. Redescubrilos.



¿No podés moverte? Voltaren Emulgel actúa en el foco del dolor acelerando el proceso de recuperación. Su exclusiva fórmula Emulgel penetra rápidamente en la piel otorgando un efecto refrescante. Probá también Voltaren Aerosol y Voltaren Parches y disfrutá de la alegría de moverte.

**Voltaren**<sup>®</sup>   
Diclofenaco dietilamónico  
LA ALEGRÍA DE MOVERTE

 NOVARTIS 0800-444-4024

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. La línea Voltaren tópica es de venta libre y está disponible en farmacias.

# ¿Por qué es importante lavarse las manos?

No hay días en que no se toquen bacterias, por eso el lavado de manos es la principal medida para prevenir la transmisión de enfermedades.

Un lavado de manos correcto solo requiere de unos segundos de nuestro valioso tiempo, ahorrando futuras visitas al médico. Utilice jabón y frótese vigorosamente las manos durante 20 segundos, asegúrese de lavarse bien el área de los dedos y debajo de las uñas donde a los gérmenes les encanta esconderse. Luego enjuague con abundante agua tibia y séquelas con una toalla limpia o papel descartable.

También puede realizarse el lavado con jabón antibacterial, que es un jabón que contiene un agente anti-microbiano asociado, como la clorhexidina. **Phoenix** dentro de su línea **Pervinox** ofrece con este fin el primer **Jabón Espuma Antibacterial**, que está pensado para su uso diario en el hogar y puede brindar aún mejor efecto antiséptico.

Muchas veces, estamos frente a situaciones en las que no disponemos de agua y jabón. Para estos casos, **Pervicol** (el alcohol en gel de **Pervinox**), permite una rápida higiene de manos sin enjuague, evitando la sequedad e irritación de la piel por contener aloe vera y glicerina. Luego de 30 segundos de su aplicación, el alcohol en gel reduce significativamente el recuento de bacterias de las manos. **Pervicol** puede ser usado tanto en el hogar, como en circunstancias en las que no se dispone de los medios adecuados para el lavado de manos, puede ser en un viaje, cuando estamos en los medios de transporte públicos o en el colegio.

Para disminuir la propagación de los gérmenes entre las personas que lo rodean, establezca y enseñe a los más pequeños, el lavado de manos con frecuencia como una regla. **Se recomienda lavarse las manos:**

- Antes de las comidas.
- Antes de alimentar o darles de mamar a los niños.
- Antes y después de preparar la comida.
- Luego de ir al baño o ayudar a limpiarse a un niño, o bien después de cambiarle los pañales a un bebé.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar sobre las manos.
- Antes y después de estar con una persona enferma o curarle una herida.
- Después de tocar a una mascota o tener contacto con sus desperdicios.

Puede suceder que los niños no escuchen cuando les dice que se laven las manos antes de las comidas pero es un mensaje que vale la pena repetir. Lavarse las manos adecuadamente es la primera línea de defensa frente a la propagación de muchas enfermedades.

**El 15 de Octubre del pasado año se celebró el día mundial del lavado de manos en 60 países y en 5 continentes, cuyo mensaje a difundir fue que el simple hecho de lavarse las manos evitaría la muerte de miles de niños.**

17

NUEVO



El primer Jabón Espuma Antibacterial para manos de uso diario.

Con Aloe Vera y Glicerina.

**PERVINOX**  
Jabón Espuma

Rinde  
**330**  
aplicaciones

www.pervinox.com.ar

Venta Libre. Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Laboratorio  
**PHOENIX**  
Compromiso por la Salud

# La inflamación se va. El dolor también.



## Anaflex

**Cápsulas blandas de rápida acción.**

**Presentación: 10, 20 y 100 cápsulas.**

ANAFLEX Cápsulas blandas es un medicamento indicado para aliviar dolores de espalda, dolores musculares y de las articulaciones, dolores producidos por artritis. Dolores menstruales.

## Anaflex crema

**Envase con 70g de crema.**

ANAFLEX CREMA es un producto de uso externo que contiene diclofenac, una sustancia con propiedades analgésicas y antiinflamatorias.

Además, ANAFLEX CREMA tiene como particularidad el ser una crema evanescente no grasa, por lo que no mancha la ropa. Utilidad: ANAFLEX CREMA está destinado al alivio local del dolor y la inflamación producida por distensiones musculares y tendinosas, contusiones, traumatismos, esguinces, torceduras. Dolor de origen reumático.

**Bagó**

Ética al servicio de la salud

# Farmacias Líder, al cuidado del Paciente con Diabetes

Durante estos 13 años de contacto con nuestra gente, entendiendo sus inquietudes y sabiendo que el 7% de la población mundial tiene diagnóstico de Diabetes; y conociendo algunos de los factores que predisponen a dicha patología como obesidad, sedentarismo, influencia genética, etc. y la falta de información general y contención del paciente, **Farmacias Líder S.A.** decide crear un sector específico para aquellas personas con Diabetes. El objetivo principal de esta área es poder brindarles una mejor calidad en el servicio de atención y asesoramiento personalizado.

**En División Diabetes Líder tenemos diferentes propuestas para ofrecerles:**

- Medición de Glucemia y Presión Arterial.
- Venta de insumos necesarios para el auto monitoreo (controles de glucemia) con promociones especiales en tiras reactivas; entrega de equipos, baterías para medidores de glucemia, asesoramiento sobre su uso y manejo, servicio técnico de los mismos, descarga e impresión de datos.
- Entrega y venta de insulinas con promociones y descuentos especiales; entrega de aplicadores de insulina; venta de jeringas y agujas.
- Entrega gratuita de folletería y revistas informativas, diarios de auto monitoreo, tarjetas de identificación y recetarios de cocina específicos para personas con Diabetes.
- Venta de nebulizadores, tensiómetros familiares y digitales.
- Además contamos con una amplia variedad de productos como sales dietéticas con bajo contenido en sodio, bolsos térmicos, pastilleros, balanzas nutricionales para conteo de Hidratos de Carbono, protectores para el cuidado del pie diabético, edulcorantes y endulzantes de mesa, etc.

Desde el 14 de Noviembre de 1991 se celebra el Día Mundial de la Diabetes. El Tema abordado mundialmente este año y hasta 2013 es "Prevención y Educación de la Diabetes". Por eso Farmacias Líder S.A. ya esta organizando actividades para este día, esperando que todos ustedes participen y juntos colaboremos con el fin último de esta conmemoración: "Generar mayor conciencia de las complicaciones que puede traer aparejada la Diabetes".

## Integrantes División Diabetes

Marcela Martini - Lic. en Bioquímica  
Clínica m.p. 4445  
María Isabel Moll  
Lorena Ocaña

19



## División Diabetes

Av. Gral. Paz 258 / Av. Gral. Paz 526  
Belgrano 39 / Oncativo 1358  
**0810-888-1414**

**Líder** 

# Sabías que...?

La principal causa de muerte en la Argentina son las **enfermedades cardiovasculares** provocadas por factores de riesgo\*.

Vos las podés prevenir tomando **ASPIRINETAS®**

**1 Aspirineta por día** previene

**1** de cada **3** infartos  
ante factores de riesgo\*.



**1** por día  
todos los días.



\* Hipertensión arterial, colesterol elevado, tabaquismo, stress.  
Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.  
Antes de iniciar el tratamiento consulte a su médico.

# Squam®

Crema dental multifunción con EDS y flúor

*Protege su sonrisa  
diariamente*

- Acción Antisarro
- Acción Antiplaca
- Acción Anticaries
- Acción Bactericida
- Protege el esmalte
- Previene la enfermedad periodontal
- Calidad garantizada con costo racional



PRESENTACION:  
Pomos multilaminados con 80 y 120 gramos.



VALE +  
SALUD



Gador   
Al Cuidado de la Vida

<http://www.gador.com.ar>

NUEVO

# Antialérgico de rápida acción



*Alernix 24 contiene cetirizina, que actúa más rápido bloqueando los receptores que producen la reacción alérgica.\**



## Ventajas de la Cetirizina:

Los antihistamínicos no sedantes como la cetirizina bloquean los receptores H1 impidiendo la liberación de la histamina y aliviando de esta manera los principales síntomas de la alergia.

- > Inicio de acción más rápido.\*
- > 24 horas de acción efectiva.

No causa somnolencia\*

1 toma diaria

Dudas o consultas?  
0800-22-alergia  
(25374)

1-2 : Su absorción no es alterada por los alimentos y su inicio de acción es uno de los más rápidos (Inicio de efecto Cetirizina 1-2 hs, Loratadina 2-4 horas). La cetirizina es uno de los fármacos con más potente actividad antihistamínica. La unión con el receptor H1 es más estable y muy selectiva. J.V. Braxó Aznar - Gemma J. Martínez - Manual de la Alergia Clínica.\*La Cetirizina, en la dosis recomendada, no causa somnolencia en la mayoría de las personas.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y / o farmacéutico

Laboratorio  
**ELEA**