

DICIEMBRE 2010

infoLÍDER

INTERÉS POR NUESTRA GENTE

Av. Gral. Paz 258: D.T Farmacéuticos: Almada Yanina Andrea – M.P. 6423, Ledesma Fabián Darío – M.P. 3873, Gorgetti Marisa Raquel – M.P. 6679

Av. Gral. Paz 526: D.T Farmacéuticos: Curiotti María Gabriela – M.P. 5852, Gigena Débora María – M.P. 6812, Bustos Eugenia Verónica – M.P. 6455

Santa Rosa 794: D.T Farmacéuticos: Nydia Dalila Hanun – M.P. 6656, Gabriela Alejandra Urcelay – M.P. 6547

Belgrano 66: D.T Farmacéuticos: Giraudo Lorena Vanesa – M.P. 6808, Vivas Fernanda Beatriz – M.P. 5688

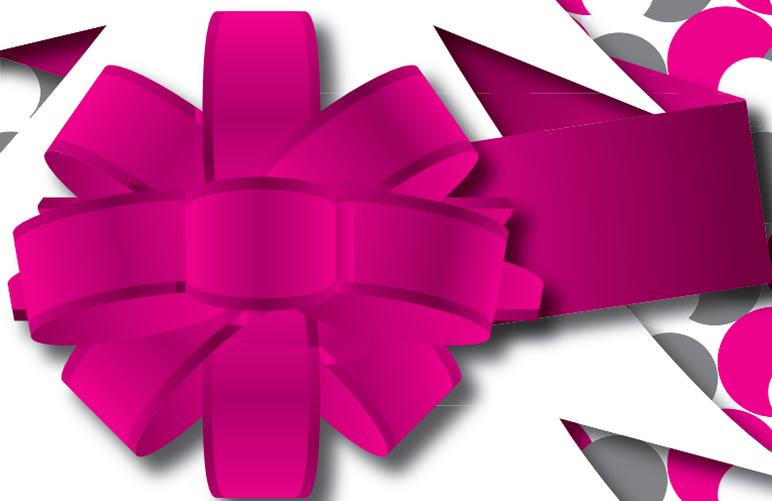
Oncativo 1358: D.T Farmacéuticos: Caro Victor Eduardo – M.P. 6680, Álvarez Franco Maximiliano – M.P. 6678, Lorenzino Romina – M.P. 5995

O'Higgins 5845: D.T Farmacéuticos: Pedraza Andrea Del Valle – M.P. 6816 / Natalia Baghín – M.P. 6782.

Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba.

FELICES FIESTAS!

REVISTA 15 / AÑO 4 / 2010



Diez mitos sobre fumar

-
Diabetes en niños y adolescentes - Hipoglucemia

-
¿Cómo regularizar el tránsito intestinal?

-
Encías sanas, vida sana

-
Consejos para el verano



La vida está hecha de pequeños movimientos. Redescubrilos.



¿No podés moverte? Voltaren Emulgel actúa en el foco del dolor acelerando el proceso de recuperación. Su exclusiva fórmula Emulgel penetra rápidamente en la piel otorgando un efecto refrescante. Probá también Voltaren Aerosol y Voltaren Parches y disfrutá de la alegría de moverte.

Voltaren®

Diclofenaco dietilamónico
Diclofenaco sódico



 **NOVARTIS** 0800-444-4024

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. La línea Voltaren tópica es de venta libre y está disponible en farmacias.
Novartis Argentina S.A. Ramallo 1851, Capital Federal.

infoLÍDER

INTERÉS POR NUESTRA GENTE

- Página 2/3 | Laboratorio Roche**
Novedades en el tratamiento de la Diabetes.
- Página 4 | Laboratorio Elea**
¿Cómo prevenir los hongos?
- Página 6 | Laboratorio Bagó**
Bagóvit Solar presenta su nueva pantalla FPS 30 con repelente de insectos en Emulsión Spray.
- Página 7 | Laboratorio TRB Pharma**
Stomacine – Omeprazol 20mg. Única presentación de Venta Libre en comprimidos recubiertos gastroresistentes.
- Página 8 | Laboratorio Novartis**
Diez mitos sobre fumar.
- Página 10 | Laboratorio Sanofi Aventis**
Disfrutar del sol en forma saludable.
- Página 11 | Laboratorio Novo Nordisk**
Diabetes en niños y adolescentes - Hipoglucemia.
- Página 12 | Laboratorio Natufarma**
¿Cómo regularizar el tránsito intestinal?
- Página 14 | Laboratorio Andrómaco**
Consejos dermaglós para proteger la piel de los más pequeños.
- Página 16 | Laboratorio Sunstar**
Encías sanas, vida sana.
- Página 18 | Laboratorio Novartis - Viviendo Mejor**
Consejos para el verano.

Staff

Dirección General: Diego Tiscornia / Ignacio Combina

Diseño Gráfico: Nicolás Javier Sabadín Dávila / PURAmente – Comunicación Publicitaria

Impresión: Alejandro Graziani

InfoLíder es una publicación propiedad de Farmacias Líder S.A.

Año 4 – Nro. 15 – DICIEMBRE 2010

Av. General Paz 258 – Tel. 0351- 4297012

distribución gratuita

www.farmacialidercba.com.ar

* Los artículos publicados en este ejemplar fueron elaborados por los distintos laboratorios, los cuales son responsables de los mismos.

Novedades en el tratamiento de la Diabetes

La diabetes afecta a millones de personas en todo el mundo. Se trata de una enfermedad por la cual el organismo no es capaz de producir la cantidad suficiente de una hormona llamada insulina, o cuando el cuerpo no utiliza esta hormona de manera correcta. La insulina tiene la importante función de controlar los niveles de azúcar (glucosa) en la sangre. La diabetes se produce entonces cuando el páncreas —órgano encargado de producir insulina— no funciona correctamente, y esto se manifiesta mediante valores de glucosa en la sangre más elevados de lo normal.

Existen tres tipos de diabetes:

- **Diabetes tipo 1:** el cuerpo no fabrica nada de insulina, por lo que los pacientes que tienen este tipo de diabetes son insulino dependientes.
- **Diabetes tipo 2:** el cuerpo no produce suficiente cantidad de hormona, no la utiliza correctamente o se ha vuelto resistente a ella. El tratamiento de estos pacientes se basa, principalmente, en medicamentos orales y cambios en el estilo de vida (ejercicio y dieta).
- **Diabetes gestacional:** es aquella que se desarrolla durante el embarazo.

¿Qué tipos de tratamiento existen?

El tipo de tratamiento que deberá seguir una persona con diabetes dependerá, entre otros factores, de qué tipo de diabetes tenga y cómo reaccione su organismo ante determinadas alternativas terapéuticas. Básicamente, las opciones de tratamiento más comunes son:

- Cambios en el estilo de vida (dieta y ejercicio)
- Medicamentos por vía oral
- Terapia con insulina

En esta oportunidad nos detendremos en dos nuevas alternativas de tratamiento para la diabetes: **la terapia con infusor de insulina** y **la terapia con incretinas**.

Infusor de insulina para el tratamiento de la diabetes tipo 1

La terapia con infusor (o micro-infusor) de insulina es una alternativa que ha sido desarrollada hace algunos años y gracias a los avances tecnológicos es cada vez más difundida en todo el mundo. Se utiliza en el tratamiento de pacientes que requieren insulina, sobre todo aquellos con diabetes tipo 1, pero actualmente también se utiliza en personas con diabetes tipo 2 que requieren insulina con excelentes resultados.

El infusor es un pequeño dispositivo electrónico que se colo-

ca pegado al cuerpo - se conecta con un pequeño catéter por debajo de la piel- y que reemplaza a las inyecciones de las jeringas o lapiceras de insulina.

¿Cómo funciona el infusor de insulina?

El páncreas libera cantidades variables de insulina durante las 24 horas del día. Estas cantidades van a variar según factores propios de cada paciente, como el metabolismo, las actividades que realice, el estrés, las enfermedades que tenga, los alimentos que consuma, etcétera. Un paciente insulino dependiente necesita aplicarse insulina varias veces al día, pero difícilmente pueda adaptar cada aplicación a las necesidades de su organismo en ese momento. Además, deberá planificar sus actividades diarias en función de los horarios de las inyecciones.

La terapia por infusor de insulina, en cambio, lo que hace es “imitar” la acción del páncreas proporcionando al cuerpo dosis constantes o adicionales de insulina cada vez que lo necesite. Básicamente, se trata de una pequeña computadora con una bomba de insulina que se puede llevar en la cintura y se programa según las necesidades de cada paciente. Los infusores de insulina pueden dar hasta 480 dosis diarias de insulina (una dosis cada 3 minutos), con la posibilidad de programar dosis adicionales - después de las comidas, por ejemplo- en caso de ser necesario y sin necesidad de pinchazos ni interrupción de las actividades cotidianas.

En la actualidad, más de 250 mil pacientes con diabetes tipo 1 utilizan la terapia con infusor de insulina.

Incretinas para el tratamiento de pacientes con diabetes tipo 2

Las personas con diabetes tipo 2 no son insulino dependientes, por lo que su tratamiento se basa, principalmente, en terapia con medicamentos orales y cambios en el estilo de vida. Los fármacos más comúnmente utilizados son las sulfonilúreas, la metformina, las tiazolidinedionas, los inhibidores de alfa glucosidasa, la repaglinida y la nateglinida.



Pero en los últimos tiempos se incorporó una nueva línea de terapia para el tratamiento de los pacientes con diabetes tipo 2: las incretinas.

¿Qué son las incretinas?

Las incretinas son hormonas que los intestinos producen después de cada comida y liberan al flujo sanguíneo. El GLP-1, por ejemplo, es una incretina muy importante, ya que ayuda a normalizar los niveles de azúcar (glucosa) en la sangre.

Funciones del GLP-1:

- Ayuda al páncreas a producir insulina
- Reduce la cantidad de glucagón que se produce (el glucagón es una hormona que regula la liberación de glucosa después de cada comida).
- Genera sensación de saciedad y, por consiguiente, ayuda a comer menos.

Existen dos tipos de fármacos basados en incretina que mejoran la acción de GLP-1 y permiten controlar los niveles de glucosa en sangre: los **miméticos de la incretina** (la exenatida es uno de ellos) y los **inhibidores de la DPP-IV** (dipeptidilpeptidasa IV).

Miméticos de incretina (exenatida)

Como su nombre lo indica, los miméticos de incretina “copian” la acción del GLP-1 que el cuerpo produce, pero con una actividad mucho más duradera (aproximadamente 10 horas, contra los 2 minutos que actúa el GLP-1 producido por el organismo).

Está comprobado que los miméticos de incretina favorecen el control de la diabetes y ayudan a bajar de peso.

Los miméticos de incretina pueden utilizarse solos o en combinación con otros fármacos como la metformina, las sulfonilúreas o la insulina.

Inhibidores de DPP-IV

El GLP-1 tiene una acción muy corta en el organismo por la intervención de una enzima llamada DPP-IV. Lo que hacen los inhibidores es detener la acción de esta enzima para que la acción de GLP-1 dure más tiempo.

Los inhibidores de DPP-IV (algunos ejemplos son sitagliptina y vildagliptina) también pueden utilizarse solos o combinados con otros fármacos. En general, los inhibidores de DPP-IV son bien tolerados por los pacientes y no tienen efectos secundarios de relevancia.

ACCU-CHEK® Performa Nano



NUEVO



Accu-Chek® Performa Nano
Diseño innovador. Tecnología insuperable.

Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.
La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0.6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en www.accu-check.com.ar

Servicio de Atención al Cliente
Accu-Chek® Responde

0800-333-6365
0800-333-6081

ACCU-CHEK y ACCU-CHEK PERFORMA NANO son marcas registradas de Roche. © 2010, Productos Roche S.A.Q. e I.

ACCU-CHEK®

Ensayo orientativo para la autodetección de glucemia sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

¿Cómo prevenir los hongos?

Los hongos son microorganismos, pueden infectar los espacios interdigitales de manos y pies, los pliegues, se pueden instalar bajo la uña, cualquier sitio seguro donde queden protegidos mientras se desarrollan. Esto se debe a que las medias y los zapatos mantienen los pies en un ambiente oscuro, tibio y húmedo, condiciones ideales para el desarrollo de los hongos. Por eso es que es tan difícil su eliminación.

El pie de atleta es el más común de todas las infecciones, causada por un hongo que se reproduce fácilmente en la piel humana, se caracteriza por provocar resacamiento y posterior descascado de la piel.

Los hongos que producen intertrigos son altamente contagiosos, por autoinoculación, por contigüidad en la misma persona y pueden contagiarse de una persona a otra, ya que pueden vivir en lugares en los que normalmente el aire está húmedo, como vestuarios y baños, donde las personas están descalzas. También pueden propagarse mediante el uso compartido de alicates y limas de uñas o calzados. El hongo puede también extenderse de una uña infectada a las uñas de los dedos vecinos.

Para prevenirlos se debe:

- Mantener una higiene adecuada diariamente.
- Secar bien los pies luego del lavado, con especial atención entre los dedos.

- Evitar los zapatos muy cerrados en épocas de altas temperaturas.
- Utilizar medias de algodón que se deben cambiar diariamente, evitar el uso de medias de material sintético.

TERFIN con Terbinafina, es el antimicótico indicado para el pie de atleta y las infecciones de la piel. **TERBINAFINA** posee la mayor actividad antifúngica contra todos las infecciones, generalmente contagiosas, de forma superficial en la piel.

El hongo y el huésped, forman un círculo vicioso, en un equilibrio dinámico difícil de romper. **TERBINAFINA**, es la droga correcta, administrada en el sitio afectado por el mínimo tiempo.

Las afecciones por hongos, son persistentes y se habituaron a los tratamientos conocidos, pueden ser mixtas, se necesita un agente nuevo no conocido.

La duración de la terapia es un factor importantísimo en enfermedades que nos limitan a disfrutar las actividades que más nos gustan, afectan a nuestro exterior y la relación con los demás.

Los hongos son oportunistas difíciles de erradicar, producen infecciones recurrentes, que son difíciles de tratar.

TERBINAFINA es la droga más potente, que produce una inhibición del crecimiento de los hongos que ningún antimicótico tiene.

Terfin
Poder antimicótico
No pierdas tiempo con los hongos!

Laboratorio
ELEA

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Antimicótico
Terfin
TERBINAFINA HCl

Antimicótico
Terfin
TERBINAFINA HCl



Squam®

Crema dental multifunción con EDS y flúor

*Protege su sonrisa
diariamente*



- Acción Antisarro
- Acción Antiplaca
- Acción Anticaries
- Acción Bactericida
- Protege el esmalte
- Previene la enfermedad periodontal
- Calidad garantizada con costo racional



PRESENTACION:
Pomos multilaminados con 80 y 120 gramos.



Gador 
Al Cuidado de la Vida

<http://www.gador.com.ar>

Bagóvit solar presenta su nueva pantalla FPS 30 con repelente de insectos en emulsión spray

Las actividades y el deporte al aire libre para grandes y chicos tienen un nuevo aliado: la nueva Pantalla Solar FPS 30 con Repelente de Insectos de Bagóvit Solar. Asegura la más efectiva protección solar contra la radiación UV-B y UV-A mientras previene picaduras y por ende enfermedades transmitidas por insectos, como el Dengue. Además, contiene repelente IR3535® no tóxico, es hipoalergénica, de textura liviana y fácil aplicación. Y cuenta con todo el aval de Laboratorios Bagó.

Paseos, vacaciones, camping, deportes al aire libre, actividades cerca del río, lagos, piletas, pasto, asados... Ahora, grandes y chicos estarán asegurados ante los riesgos del sol y de los insectos, y todo en un solo producto de altísima seguridad. Bagóvit Solar presenta su nueva Pantalla Solar FPS 30 con repelente de insectos. La combinación del repelente no tóxico IR3535® más una fórmula de protección solar fotoestable hacen de este producto el aliado indispensable para las actividades al aire libre. Una innovación en el mercado argentino con todo el respaldo de Laboratorios Bagó.

- . Es hipoalergénico
- . Apto para aplicar en niños
- . Está clínica y dermatológicamente testado
- . Desarrollado bajo estrictas normas farmacéuticas
- . Es de óptima aplicabilidad, super práctico
- . Textura ultra liviana, no deja película grasa
- . Contiene una fragancia no invasiva
- . Respaldo y avalado por Laboratorios Bagó

CARACTERÍSTICAS:

- . Posee una fórmula foto estable con protección de amplio espectro UV-B/UV-A.
- . Con repelente no tóxico IR3535®. Comprobada eficacia contra el Aedes Aegypti, mosquito transmisor del Dengue.

PRESENTACIÓN

Emulsión Spray x 200 grs.

Para mayor información: www.bagovit.com.ar

TEXTURA LIVIANA

ALTA PROTECCIÓN SOLAR CON REPELENTE DE INSECTOS NO TÓXICO

Para disfrutar al aire libre, Bagóvit presenta su nuevo protector solar spray en emulsión factor 30 con repelente de insectos. De fácil aplicación, hipoalergénico y fotoestable.

Bagóvit solar

NUEVO

PROTECTOR SOLAR CON REPELENTE.
Ahora podés disfrutar el doble.

Bagóvit Cuida el futuro de tu piel

www.bagovit.com.ar

Stomacine

Omeprazol 20mg

Única presentación de Venta Libre en comprimidos recubiertos gastroresistentes

Los síntomas digestivos son motivo frecuente de consulta médica. En general se deben a trastornos funcionales, es decir, no existe daño orgánico. Esta condición se conoce como dispepsia. Por lo general, la dispepsia es benigna y curable; se caracteriza por alteraciones digestivas consecutivas a disfunciones gástricas e intestinales. Produce molestias físicas del tracto gastrointestinal superior, asociadas con la ingestión de alimentos sólidos o líquidos. Presenta síntomas como acidez, eructos, distensión abdominal, flatulencia, sensación de plenitud o presión abdominal, náuseas y vómitos.

Menos frecuentemente, estos síntomas son producidos por daño orgánico, como por ejemplo úlcera gástrica o duodenal. Estas condiciones implican un significativo riesgo para el paciente por lo que es indispensable tratarlas.

Dentro del tratamiento médico disponible tanto para trastornos funcionales como para trastornos orgánicos se encuentra el omeprazol. Este medicamento se une de forma irreversible a la bomba H⁺/K⁺ AT. Pasa de la superficie secretora de la membrana de la célula parietal gástrica, bloqueando el último paso de la producción de ácido gástrico,

tanto de la secreción basal como inducida, disminuyendo sensiblemente su secreción y liberando rápidamente al paciente de tan molestos síntomas.

Indicaciones:

STOMACINE Omeprazol 20mg de Venta Libre está indicado para el alivio de los síntomas de la acidez frecuente en adultos mayores a 18 años.

Mecanismo de Acción:

STOMACINE Omeprazol 20mg de Venta Libre inhibe la acción de las bombas que producen ácido en el estómago (llamadas bombas de protones) De este modo, reduce el ácido utilizado en el proceso digestivo aliviando los síntomas de la acidez frecuente.

Posología:

STOMACINE Omeprazol 20mg de Venta Libre debe tomarse 1 vez al día, cada 24 horas, durante 14 días. El comprimido recubierto gastroresistente debe tomarse con un vaso de agua por la mañana, antes del desayuno.

1 comprimido por día
24hs
de protección

stomacine[®]
OMEPRAZOL 20 MG

alivia la **acidez frecuente**
y disminuye la producción del **ácido estomacal**

14 COMPRIMIDOS RECUBIERTOS GASTRORRESISTENTES

VENTA LIBRE

trb pharma

VENTA LIBRE

Lea atentamente el prospecto.
Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

trb pharma S.A.

10 Mitos sobre Fumar

«Hay peores cosas que fumar»

El tabaquismo produce Cáncer, EPOC, Infarto y muchas otras enfermedades. Hoy en día es una de las principales causas de muerte del ser humano.

«Hay ancianos fumadores que no están enfermos»

Sí, es probable. Pero ¿quién puede asegurar que el resto correrá con la misma suerte? Hay que recordar que a la mayoría de los fumadores no los vemos envejecer.

«Los cigarrillos light no hacen daño»

Los cigarrillos de este tipo contienen muchos aditivos químicos para parecer menos peligrosos. Esos compuestos son aún más cancerígenos.

«La mayoría de los cigarrillos se consumen en el cenicero»

El cigarrillo encendido en un cenicero permite que sus compuestos químicos hagan combustión con los gases ambientales. Este humo es aún más tóxico.

«El humo de los cigarrillos no es peor que la contaminación ambiental»

Estudios científicos han demostrado que el cigarrillo causa el 30% de todos los cánceres, en cambio la polución ambiental solo el 2%.

«El cigarrillo calma los nervios»

Esa tranquilidad es por la acción de la nicotina en el sistema nervioso central, pero es pasajera, ya que cuando los niveles de nicotina disminuyen en la sangre aparece el síndrome de abstinencia. Existen mil maneras menos mortales para tranquilizarse, o ¿los que no fuman no se angustian y no tienen problemas? Se tranquilizan de otra manera y no arriesgan su vida.

«Es necesario un cigarrillo para estudiar y también para trabajar»

Cuando uno fuma mientras trabaja o estudia origina un hábito como cualquier otro. Esto no significa que sea necesario para rendir en el trabajo. Los que no fuman estudian y trabajan y no necesitan de un cigarrillo para funcionar mejor.

«Puedo dejarlo cuando quiera»

Es más difícil de lo que uno piensa. Todo fumador, aunque fume poco, depende de la nicotina.

«El cigarrillo es un vicio muy difícil de vencer»

Sí, pero no es imposible, millones de personas lo han logrado.

«Se pasa muy mal cuando lo dejas»

Jamás habrá cosa más perjudicial que el tabaco. El síndrome de abstinencia dura muy poco y los beneficios de sentirse bien aparecen muy rápido.

Nicotinell contiene nicotina, que al ser masticada es liberada lentamente y absorbida en la boca. Mediante los chicles de nicotina, Nicotinell aporta temporalmente la nicotina que se obtenía fumando sin producir los efectos nocivos que causan otras sustancias del tabaco, como el monóxido de carbono y el alquitrán.

Dr. Reynaldo Smith
Matrícula: N 87517

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.
La línea Nicotinell es de venta libre y se encuentra disponible en farmacias.

¿Querés dejar de fumar? Nicotinell te ofrece un curso gratuito online, encontralo en www.nicotinell.com.ar

¿QUERÉS DEJAR DE FUMAR?

Encontrá el **CURSO GRATUITO** en nuestra pagina web: www.nicotinell.com.ar

No dejes que la ansiedad te domine.

PRODUCTO DE VENTA LIBRE. LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. NOVARTIS ARGENTINA S.A.

 NOVARTIS



Espasmo Elisium®

Antiespasmódico | Analgésico



ELISIUM

Disfrutar del sol en forma saludable

División OTC
Grupo sanofi-aventis

sanofi aventis
La Salud es lo esencial

El sol es fundamental para la vida pero a la vez la exposición indiscriminada al mismo puede representar peligros para nuestra salud.

Los rayos ultravioleta (UV) A y B son nocivos para la piel y los UV C son incompatibles con la vida pero nos protege la capa de ozono.

Los UV B se relacionan con el enrojecimiento o quemadura solar y broncean poco. Los UV A producen menos enrojecimiento y más bronceado, y junto a los UV B fotoenvejecimiento y cáncer cutáneo.

Los efectos del sol pueden ser rápidamente observables como la quemadura y el bronceado y las lesiones crónicas se refieren al daño acumulativo que aparece en las zonas expuestas a la luz y son: piel seca, manchas, arrugas, flaccidez y cáncer de piel.

Es importante considerar el fototipo de piel, presencia de lunares, y tipo y tiempo de exposición al sol.

El fototipo de piel es la aptitud para quemarse o broncearse. Va del I al VI: los primeros corresponden a personas que se queman siempre y broncean poco (blancos, pelirrojos), y los últimos a los que se queman menos y se broncean mejor (morenos).

Las medidas que deberíamos usar para protegernos del sol son las físicas (ropa, anteojos, sombrero) y químicas (pantallas solares).

El FPS (Factor de Protección Solar), es el índice que mide la capacidad protectora de un filtro contra la quemadura producida por los UV B. Así, por ejemplo, una persona que se quema en 10 minutos, con FPS 15 tardará 150. Este valor puede distorsionarse por el agua y el sudor.

Recomendaciones:

- Usar protecciones físicas y protector solar aún en días nublados, en el agua y la nieve también.
- Aplicar la pantalla 30 minutos antes de exponerse al sol, incluyendo orejas, cuero cabelludo calvo y labios y renovarla cada 2hs y al mojarse.
- Elegir el fotoprotector según fototipo de piel.
- Evitar el sol de 11 a 16hs.
- No exponer a los menores de 6 años y elegir FPS alto.
- Evitar la cama solar.
- Evitar el sol en embarazo y/o indicar FPS altos.
- Evitar pantallas con perfumes y las que contienen sustancias fotoalérgicas como Paba y parsol.
- Elegir pantallas contra UV B y A según fototipo de piel, edad y situación de cada uno.
- Consultar al dermatólogo antes y después del verano para controlar los lunares y recibir consejos de prevención.

Adaptado por la Dra. Gabriela Berengust, Dosis, octubre 2010.

Calderón, P: Fotoprotección, bases y aplicación. Reumatología; 17(2):54-58; 2001

A propósito de sanofi-aventis

Sanofi-aventis, líder mundial de la industria farmacéutica, investiga, desarrolla y distribuye soluciones terapéuticas, para mejorar la vida de cada persona. Sanofi-aventis cotiza en las Bolsas de París (EURONEXT: SAN) y Nueva York (NYSE: SNY). Para más información, entrar en: www.sanofi-aventis.us o en www.sanofi-aventis.com.

Adermicina[®] Solar

Gerardo Ramón y Cía. S.A.I.C.
Comercializado y distribuido por Química Medical Argentina S.A.C.I.
División OTC del grupo sanofi-aventis

sanofi aventis
La Salud es lo esencial

AR OTC 10 09 31

Diabetes en niños y adolescentes.

HIPOGLUCEMIA

Dra. Tania Morales. Nutrición Clínica Pediátrica y Diabetes Infantil. (Hospital Italiano)

¿Qué es la hipoglucemia?

Es cuándo la glucosa (azúcar) está baja en sangre. Glucemia debajo de 70 mg/dl.

¿De qué depende la glucemia?

Depende del equilibrio entre 3 factores:

- la comida
- el ejercicio
- la insulina

¿Por qué aparece?

Generalmente por una suma de:

- no comer los suficientes hidratos de carbono complejos (de absorción lenta), saltar una comida o retrasarla demasiado
- hacer mucho ejercicio (sin colacionar)
- colocar insulina de más

¿Qué se siente? Cuáles son los síntomas (señales)?

Cada persona tiene sus síntomas y es importante aprender a reconocerlos:

- temblores - dificultar para coordinar - palidez - sudoración
- sensación de sueño - cansancio repentino - mareos
- debilidad - hambre - dolor de panza - dolor de cabeza
- irritabilidad - caprichos (en los más pequeños) - malhumor
- frío - taquicardia (palpitaciones) - pesadillas (por la noche)
- sueño intranquilo (por la noche) - cosquilleo de labios
- convulsiones y pérdida de conciencia (HIPOGLUCEMIA GRAVE)

¿Siempre da síntomas?

No. Puede aparecer un valor bajo en un monitoreo ocasional previo a la comida. (Hipoglucemia asintomática)

¿Hay que controlarse?

Si aparecen síntomas (Hipoglucemia sintomática) y es posible, hay que hacer un control de glucemia. Si no fuera posible hay que actuar sin perder tiempo.

¿Qué hay que hacer?

Hay dos posibilidades:

Hipoglucemia asintomática:

- Comer la comida correspondiente comenzando por los hidratos de carbono complejos (de absorción lenta)

Hipoglucemia sintomática:

Ingerir hidratos de carbono simples ya que pasan rápidamente a la sangre.

- gaseosa o jugo común - agua con varias cucharaditas de azúcar
- azúcar

Repetir si no hay recuperación.

- Luego comer algo con hidratos de carbono complejos, éstos previenen que tu glucemia baje otra vez.

¿Qué hacer en caso de convulsión o pérdida de conciencia?

En este caso es necesaria la ayuda de otra persona.

- Inyectar glucagon. Se inyecta igual que la insulina pero más profunda.

. SIEMPRE LLEVAR GASEOSA COMÚN O SOBRES DE AZUCAR.

. ES IMPORTANTE QUE TUS AMIGOS Y TUS MAESTROS SEPAN COMO ACTUAR EN CASO DE HIPOGLUCEMIA.

. PODÉS PEDIRLE A TU MÉDICO UNA CARTA PARA LOS MAESTROS, ASÍ ELLOS PODRÁN AYUDARTE.

**cambiando
el mundo de
la diabetes**

Novo Nordisk Pharma Argentina S.A.
Av. Del Libertador 14.099 (B1640AOL)
Martínez, Bs. As., Argentina.
Tel: + 54 11 6393 - NOVO (6686) / Fax: 6393-6699
www.novonordisk.com.ar



¿Cómo regularizar el tránsito intestinal?

El estreñimiento no es una enfermedad sino un síntoma que puede provenir de una gran variedad de causas: estrés, dieta pobre en fibras, deshidratación, hipotiroidismo, sedentarismo, cambios de hábitos de vida. También denominada constipación, es la evacuación incompleta o infrecuente del intestino grueso. En personas de todas las edades es uno de los procesos más frecuentes. Puede darse acompañada de cefaleas, malestar, depresión, insomnio, inapetencia y náuseas.

Este problema de salud se puede resolver en muchos casos incrementando el consumo de agua, de alimentos con alto contenido de fibras, con ejercicios y adiestramiento intestinal. Hay indicaciones válidas para el empleo de laxantes que promueven la defecación. ¿Cómo actúan éstos? Son inciertos los mecanismos precisos de acción. Se pueden describir tres mecanismos generales:

- a) Al producir retención de líquidos en el contenido del colon, aumentan así su cantidad y blandura facilitando su tránsito.
- b) Por efecto directo o indirecto en la mucosa del colon, lo que disminuye la absorción de agua y el cloruro de sodio.
- c) Al incrementar la motilidad intestinal se produce la disminución de la absorción de sal y agua por reducción del tiempo de tránsito.

A este último grupo pertenecen las antraquinonas que se encuentran principalmente en el sen, áloe, ruibarbo y cáscara

sagrada. Sus principios activos son los glucósidos antraquinónicos que se transforman en emodinas, las que por vía sanguínea llegan al colon para actuar sobre el mismo, razón por la cual su efecto se manifiesta entre las ocho y dieciséis horas. Resulta de elección la cáscara sagrada por su acción suave que no produce cólicos ni intolerancia.

Otro recurso satisfactorio es el uso de las fibras dietarias, que no actúan como laxantes, sino como normalizadores del tránsito intestinal.

La fibra alimentaria constituida por las paredes de las células vegetales, resistente a las secreciones del tubo digestivo, al no ser digerida, beneficia a las personas que necesitan evitar esfuerzos en la defecación y a los que tienen colon irritable y enfermedad diverticular del colon.

Las fibras dietéticas pueden actuar por diversos mecanismos: fijar iones y agua en la luz del colon, ablandando las heces e incrementando su volumen y también brindar apoyo al crecimiento de las bacterias del colon con lo que se incrementa la masa fecal. Estas bacterias al alimentarse de las fibras producen metabolitos que favorecen la acción regularizadora al añadirse a la actividad osmótica del líquido luminal.

Al tratarse de fibra alimentaria, se la puede consumir durante mucho tiempo ya que no produce acostumbramiento.



NATULAX PLUS
Laxante natural



NATULAX BIO REGULADOR
Contribuye a regularizar el tránsito intestinal

Cuando algo te hace bien, se nota



Atención al Cliente: 0-800-444-56288 (LNATU)

Los adelantos de tecnología y otros factores reducen considerablemente el tiempo de tránsito intestinal.

NUEVO

PERV+SEPT

Efectiva Protección



Spray de uso familiar



Actúa sobre
el mosquito del Dengue

Ideal para uso en niños*
* A partir de los 2 meses

Componentes
de origen natural.

www.pervinox.com.ar

Laboratorios

PHOENIX
Compromiso por la Salud

Venta libre. Lea atentamente el rótulo y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Consejos dermaglós para proteger la piel de los más pequeños:

- No exponer al sol a bebés menores de 1 año, ya que aún no controlan el sistema térmico y la sudoración.
- No los esponga al sol entre las 10 y 16 hs. En este horario es cuando los rayos UV alcanzan su máxima intensidad.
- Apicales protector solar siempre que estén al aire libre, expuestos al sol, o cuando practiquen su deporte preferido.
- No te olvides de aplicárselo en orejas, cuello, pies y en los límites con la ropa. Además protégelos con remera y gorro.
- Aplicá siempre protector solar 30 minutos antes de la exposición y volvé a repetir cada 2 horas o luego de una prolongada actividad en el agua.
- Utilizá protector solar incluso en los días nublados, ya que las nubes dejan pasar el 85% de las radiaciones UV.
- Tus niños deben estar hidratados. Dale de beber abundante agua en períodos regulares.



dermaglós

Protege todo lo que hacés bajo el sol.



NUEVO

Nuevas presentaciones
por 15 y 30 comprimidos.



Me Siento Bien!

NYCOMED

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.



Genomma Lab.®
Argentina

GOICOEICHEA®

El especialista en piernas

Encías sanas, Vida sana.

Para una vida saludable, es imprescindible una buena higiene bucal.

Tanto la gingivitis (etapa temprana que afecta a las encías) como la periodontitis (etapa avanzada que causa daño a las encías y los huesos de la boca) son causados por bacterias.

En personas con enfermedades severas de las encías, las bacterias pueden penetrar en la circulación sanguínea y causar problemas en otros órganos.

Las investigaciones científicas realizadas demuestran que la enfermedad severa de las encías puede oficial como un factor de agravamiento para enfermedades cardíacas, derrames, diabetes y provocar a la vez efectos adversos en embarazos.

Según estudios realizados, hábitos simples como el cepillado y el uso del hilo dental en forma regular no sólo mejoran el aspecto y hacen sentir mejor a una persona, sino que realmente lo hacen más joven. De hecho si uno mantiene sus dientes y encías saludables puede hacer que su edad real parezca 6,4 años más joven.

¿Cómo es eso? Muy Simple: Una mejor salud bucal lleva a una mejor salud general.

El cepillado de los dientes realizado luego de cada comida es clave para conservarlos sanos, pero no suficiente, ya que con una buena técnica de cepillado, en tiempo adecuado logramos solo el 50% de limpieza.

Para lograr una óptima higiene bucal, se deben utilizar también el hilo dental y los cepillos interdentes. Éstos son especialmente diseñados para remover la placa entre los dientes y los lugares inaccesibles para el cepillo dental. También es necesario que el dentífrico que se elija contenga la protección del flúor ya que esta sustancia protege a los dientes de la aparición de caries. El proceso se puede reforzar con buches de enjuagues bucales con flúor, preferentemente libres de alcohol para no irritar las encías.

Aunque uno no tenga dolores y suponga que todo está bien, es necesario consultar al Odontólogo cada seis meses. En las visitas, el profesional tiene que realizar una limpieza bucal profunda y chequear si hay afecciones.

Los cepillos dentales deben ser reemplazados cada 3 meses.

Lo principal es cepillarse por lo menos dos veces al día para ayudar a mantener los dientes y las encías libres de placa bacteriana.

La utilización diaria del hilo dental es de extrema importancia para mantener una boca saludable.

Sunstar Americas Inc. Suc. Argentina

La marca más completa en prevención y cuidado bucal

ActivMid
Ayuda a prevenir la Gingivitis.
Inflamación y sangrado de las encías.
Exclusivas cerdas con microfilamentos que limpian profundamente debajo de la línea de la encía.
Recomendado por Odontólogos.
Disponible en: Cerdas suaves SB0 / Cerdas medianas SB2

GUM TRAVEL KIT
Contiene 3 productos:
• Cepillo Portátil
• Crema Dental 24gr.
• Hilo Dental 10.9m.

Soft-Picks
Palillos Interdentales de plástico con punta de hule suave. Se deslizan entre los dientes removiendo más eficazmente la placa.
15/40 unid.

Canker-X
Gel bioadhesivo protector para molestias bucales, aftas y llagas.
Uso tópico. Tubo x 8ml.

www.GUMbrand.com

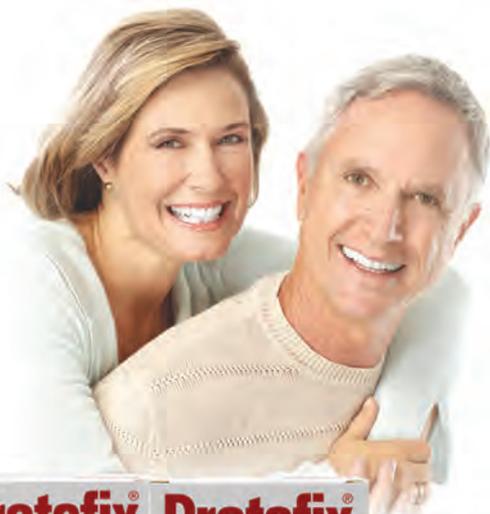
Recomendada por odontólogos.

Protefix®

Para las prótesis dentales



LA LINEA
MAS COMPLETA Y SEGURA
EN ADHESIVOS PARA
PROTESIS DENTALES



SUNSTAR

Importa y Distribuye Sunstar Argentina
info@sunstar-ar.com 11-4816-7144

 Origen Alemania

Consejos para el verano

Las muertes y enfermedades relacionadas con el calor son prevenibles, sin embargo, anualmente muchas personas sucumben al calor extremo.

Las personas se enferman por exposición al calor cuando sus cuerpos no pueden compensar el calor ni enfriarse adecuadamente.

El cuerpo normalmente se enfría al sudar. Pero en ciertas condiciones, solamente sudar no es suficiente. En estos casos, la temperatura corporal de una persona aumenta rápidamente. Cuando las temperaturas corporales son muy elevadas, pueden dañar el cerebro u otros órganos vitales.

Son diversos los factores que afectan la capacidad del cuerpo para mantenerse fresco durante los días de calor. Cuando la humedad es alta, el sudor no se evapora con suficiente rapidez, lo que impide que el cuerpo libere el calor rápidamente.

Otras condiciones relacionadas con el riesgo incluyen la edad, obesidad, fiebre, deshidratación, enfermedades del corazón, enfermedad mental, mala circulación, eritema solar (quemaduras de sol) y consumo de alcohol.

Debido a que las muertes relacionadas con el calor son prevenibles, la gente debe saber quién corre mayor peligro y qué acciones se pueden tomar para prevenir las enfermedades y muertes relacionadas con el calor. Las personas mayores, las muy jóvenes y aquellas con enfermedades mentales y enfermedades crónicas son las más susceptibles.

Los siguientes consejos le serán útiles:

- Durante las temporadas de mucho calor, debe ingerir más bebidas frescas sin alcohol, beba líquidos frescos, independientemente de su nivel de actividad.
- Si realiza ejercicios intensos en un ambiente caluroso, beba de 2 a 4 vasos de líquidos frescos cada hora.
- **No espere a tener sed para beber.**
- Descanso.
- Ducha, baño o baño de esponja con agua fría.

- Un ambiente con aire acondicionado.
- Ropa ligera, holgada y de colores claros.

Advertencia: si su médico le limita en general la cantidad de líquido que puede beber o le ha recetado pastillas diuréticas, pregúntele cuánto debería beber cuando hace calor.

Use ropa adecuada y protector solar

El calor extremo puede afectar a las personas que tienen una enfermedad física, especialmente una afección cardíaca o hipertensión arterial, o las que toman ciertos medicamentos, tales como antidepresivos o medicinas contra el insomnio, o tienen problemas de circulación.

Vigile a los más susceptibles

Aún cuando cualquier persona puede sufrir en cualquier momento una enfermedad relacionada con el calor, algunas de ellas son más susceptibles que otras.

Los bebés y los niños de hasta cuatro años de edad son sensibles a los efectos de las altas temperaturas y necesitan que otros les regulen el ambiente y suministren suficientes líquidos.

Las personas de 65 años de edad en adelante no pueden compensar el estrés por calor de manera eficaz y puede que sientan menos los cambios de temperatura y no reaccionen.

Visite a los adultos expuestos a mayor riesgo al menos dos veces al día y observe cuidadosamente si presentan síntomas de agotamiento por calor o golpe de calor.

Esta información es cortesía de la Rama Estudios de Salud del NCEH (en inglés).



Ramallo 1851 - Buenos Aires - (011) 47037000



Arceligasol

REDUCTORA

El cuerpo que siempre quiso en sólo 2 meses fue para ella tocar el cielo con las manos.

Vos también estás a tiempo.

Arceligasol Reductora es un tratamiento medicinal efectivo para quienes buscan modelar su cuerpo y verse con la figura que siempre quisieron. Gracias a su exclusiva formulación a base de componentes de origen 100% natural, Arceligasol Reductora contribuye a eliminar grasas y líquidos que tu cuerpo acumula, para bajar de peso pero de manera saludable. Recuperá la figura que siempre quisiste y vos también sentí tocar el cielo con las manos.



Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o a su farmacéutico.

OLVIDATE YA DE LOS DOLORES MUSCULARES DE HOY

IBUPIRAC PRESENTA
IBUPIRAC CAPSULA BLANDA



* Nueva forma farmacéutica.

IBUPIRAC IBUPROFENO 400 mg - Cápsulas blandas. Venta Libre. Cada cápsula blanda contiene Ibuprofeno 400 mg. Exc. c.s. **ACCION TERAPÉUTICA:** Analgésico, antiinflamatorio y antifebril. **USO DEL MEDICAMENTO:** LEA DETENIDAMENTE ESTA INFORMACION, INDICACIONES: Evamine está indicado para el alivio sintomático de dolores musculares, dolores de espalda, fiebre, dolores de cabeza, dolor asociado a los estados gripales, dolores menstruales, dolores de dientes, dolores producidos por artritis. **COMO USAR ESTE MEDICAMENTO:** Adultos y niños mayores de 15 años: 1 cápsula blanda cada 6 u 8 horas mientras los síntomas persistan. La dosis diaria no debe superar las 3 cápsulas blandas (1200 mg/día). Tomar el medicamento preferentemente después de las comidas. Niños menores de 15 años y adultos mayores de 65: Consulte con su médico. **CONTRINDICACIONES:** Alergia al Ibuprofeno, aspirina u otros analgésicos antiinflamatorios, insuficiencia hepática y renal. **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:** No usar este medicamento por más de 5 días para el dolor o por más de 3 días para la disminución de la fiebre. Si los síntomas continúan o aparece cualquier otro síntoma nuevo, si el dolor o la fiebre continúan o empeoran o si el área dolorida está roja o hinchada, deberá consultar a su médico. Consulte al médico antes de tomar Ibupirac si Ud. sufre de hipertensión arterial y/o insuficiencia cardíaca, enfermedades del hígado o riñón o de úlcera gástrica o duodenal. Aunque el Ibuprofeno tiene las mismas indicaciones que la aspirina y el paracetamol, no deben administrarse juntos excepto bajo supervisión médica. Si Ud. consume 3 o más vasos de bebidas alcohólicas por día consulte a su médico antes de tomar este medicamento. Si usted está tomando algún medicamento, o está embarazada o dando de mamar consulte a su médico antes de ingerir este medicamento.

Si Ud. padece alguna enfermedad cardíaca o presenta factores de riesgo cardiovasculares como por ejemplo hipertensión arterial, diabetes, hiperlipidemia (colesterol y triglicéridos elevados), obesidad, tabaquismo, etc., deberá seguir la dosis indicada por no más de 5 días para el dolor o 3 días para la fiebre.

REACCIONES ADVERSAS: Náuseas, acidez, trombocitopenia (disminución en el número de plaquetas), reacciones de hipersensibilidad (enrojecimiento, picazón, urticaria, dolor articular, trastornos en el tránsito intestinal, manos y pies hinchados). **Conservar en lugar seco y fresco, a temperatura no superior a 25°C. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.** No utilizar después de la fecha de vencimiento. **ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. PRESENTACION:** Envases con 10, 20 y 50 cápsulas blandas. EMAMI Gert. No. 35.018. Industria Brasileira. Importado por PFIZER S.S.R.L. Virrey Loreto 2477, Bn. Aa. Argentina. O.T. Farm. Sandra B. Maza. Para mayor información respecto al producto comunicarse al teléfono: 011 4769-7000. Rev. Sep. 2009.

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. - Comercializado y distribuido por Pfizer S.R.L. - Virrey Loreto 2477 Buenos Aires - Tel. 4769-7000 - www.pfizer.com.ar



nueva
TECNOLOGÍA
PRO-ARGIN®

**La primera y única crema dental
que te brinda
alivio instantáneo
y duradero**

APLICACIÓN

MINUTO DE MASAJE

ALIVIO INSTANTÁNEO DE LA SENSIBILIDAD DENTAL

Alivio Rápido y Duradero

Cepillate diariamente para resultados duraderos.

LA MARCA #1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS

Empecid®

Máxima efectividad
contra **TODOS** los
hongos de la piel.



Si es Bayer, es bueno.



Bayer

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Caladryl[®]

La caricia
que alivia.



picaduras
de insectos



quemaduras
de sol



erupciones



Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Laboratorio
ELEA