

Av. Gral. Paz 258: D.T Farmacéuticos: Almada Yanina Andrea - M.P. 6423, Ledesma Fabián Darío - M.P. 3873, Gorgetti Marisa Raquel - M.P. 6679  
Av. Gral. Paz 526: D.T Farmacéuticos: Curíotti María Gabriela - M.P. 5852, Gigena Débora María - M.P. 6812, Bustos Eugenia Verónica - M.P. 6455  
Santa Rosa 794: D.T Farmacéuticos: Hanun Nydia Dalila - M.P. 6656, Brizuela Ivana Celene - M.P. 6613  
Belgrano 66: D.T Farmacéuticos: Giraudo Lorena Vanesa - M.P. 6808, Vivas Fernanda Beatriz - M.P. 5688  
Lider Oncativo 1358: D.T Farmacéuticos: Lorenzino Romina - M.P. 5995, Baghin Natalia - M.P. 6782  
Lider O'higgins 5845: D.T Farmacéuticos: Pedraza Andrea del Valle - M.P. 6816, Caro Victor Eduardo - M.P. 6680, Tiscornia Luciana María - M.P. 6920

Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba.

## Cruzada solidaria Farmacias Líder

Escuela provincial Nicolás Rodríguez Peña  
Ciénaga de Britos - Los Gigantes



Dolor de espalda

Adiós al tabaco

Recomendaciones nutricionales para el manejo de la Diabetes

Nuevas recomendaciones en técnicas de inyección de insulina

¿Qué tamaño de aguja elijo?



NUEVO

Tamaño Real

# Accu-Chek® Performa Nano

## Diseño innovador. Tecnología insuperable.

**Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.**

**La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.**

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0,6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en [www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)

Servicio de Atención al Cliente

Accu-Chek® Responde



0800-333-6365

0800-333-6081

Ensayo orientativo para la autodetección de glucemia sin valor diagnóstico.  
Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

**ACCU-CHEK®**

# Farmacias Líder y sus primeros 15 años

Quince años trabajando, quince años codo a codo buscando un futuro mejor...

Muchos nos felicitan, muchos se admiran, otros no entienden en que basamos nuestro proyecto para que sea exitoso en tan sólo 15 años.

Es fácil, es sencillo pero obliga al sacrificio, a la entrega y fundamentalmente al respeto...

... Al respeto por nuestros clientes/amigos que son la piedra fundamental, a los que intentamos atender siempre brindándoles las mejores soluciones a nuestro alcance sin importarnos que las coberturas sean al 50 ó 100%.

... Al respeto por nuestros empleados y sus familias, todos cobran sus salarios como corresponde, en "blanco", tienen la posibilidad de desarrollarse dentro de la empresa realizando una carrera laboral y capacitarse, hasta damos gratuitamente clases de inglés para quienes desean aprender un idioma.

... Al respeto por nosotros mismos los titulares de la firma que constituimos una familia unida en el trabajo y en la vida. Un matrimonio con 42 años de lucha ineludible, padres de 7 hijos y abuelos de 7 nietos, con muchos momentos complicados y difíciles, hechos que en lugar de debilitarnos, nos fortalecieron, nos unieron, nos hicieron entender que "juntos" podíamos soportar y apoyándonos el uno con el otro encontraríamos un mejor futuro. Por eso a los que no entienden, a los que únicamente encuentran explicaciones en la calumnia y la mentira y gastan su tiempo divagando, les decimos... es sencillo sólo hay que trabajar seriamente, nosotros lo hacemos 10 horas diarias cada uno.

Hay que respetar al cliente/amigo porque gracias a él existimos. Hay que respetar a nuestros colaboradores/empleados, sin gritos, sin soberbia, sabiendo que ellos también son personas.

Gracias a todos aquellos que se han acercado y a través de sus palabras ó abrazos nos han hecho sentir su calidez.

Gracias Familia Líder por estrechar filas en busca de otros nuevos 15 años.

**Luís Alberto Tiscornia**  
**Presidente**

# Conteo de carbohidratos en el tratamiento de la Diabetes

El conteo de carbohidratos es un método que se utiliza dentro del plan alimentario en el tratamiento de la Diabetes, que consiste en contar la cantidad de carbohidratos que tiene cada comida.

## Este método tiene varias ventajas:

- Mejora el control glucémico.
- Otorga más libertad en el momento de la comida.
- Minimiza las variaciones de la glucemia postprandial.
- Disminuye la frecuencia de hipoglucemia.
- Permite una mayor flexibilidad en la vida social.
- Mejora la calidad de vida.

## El aprendizaje se divide en 2 niveles: básico y avanzado.

El nivel básico consiste en identificar los alimentos que contienen carbohidratos y se pone énfasis en consumir cantidades similares de carbohidratos en cada comida y en horarios similares. Este nivel es utilizado en personas con diabetes tipo 2 que no requieran insulina en su tratamiento y en personas con diabetes tipo 1 que estén bajo tratamiento convencional (2 ó 3 inyecciones de insulina al día).

El nivel avanzado es muy útil en las personas con Diabetes tipo 1 o gestacional, que utilizan múltiples inyecciones de insulina, ya que ayuda a ajustar la dosis de insulina pre comida según los gramos de carbohidratos a consumir, con el objetivo de mejorar las glucemias después de las comidas.

El conteo se basa en que el carbohidrato es el principal nutriente y responsable del aumento de la glucemia luego de una comida. Comienza a elevar la glucemia dentro de los 15 minutos seguidos de la comida, y cerca del 100% es convertido en glucosa dentro de las 2 horas.

Los carbohidratos se dividen en azúcares (azúcar, miel, dulces, mermeladas, golosinas, helados, postres, frutas, yogur, leche), y en almidones (pastas, pan y galletitas, cereales, harinas, arroz, legumbres, verduras ricas en almidón). En este método se cuenta la cantidad total de carbohidratos (ya sean azúcares y/o almidones) de la

porción a consumir.

Los carbohidratos son el principal combustible para nuestras células. Deben aportar entre un 50 y 60 % del total de las calorías.

## ¿Qué pasa con los otros nutrientes?

Las proteínas son fundamentales para el crecimiento, desarrollo y conservación de órganos, huesos y tejidos. Como representan entre un 10 a un 20 % de las calorías diarias, con pequeñas cantidades de carnes y lácteos durante el día se logra cubrir el requerimiento; excepto en el niño, embarazada, deportistas, en los cuales las necesidades de este nutriente son mayores. Las proteínas se encuentran en carnes de vaca, pollo, pescado u otras, huevos, lácteos, legumbres y cereales.

Las proteínas no elevan la glucemia como lo hacen los carbohidratos. Si el consumo es alto, parte de ese exceso se convierte en glucosa en tu organismo repercutiendo sobre la glucemia.

Las grasas se utilizan en nuestro organismo como depósito de energía. Además cumplen otras funciones como la de transportar las vitaminas A, D, E y K. Cubren entre un 25 - 30 % de las calorías diarias. Es importante conocer los distintos tipos de grasas para hacer una buena selección de las mismas.

Las grasas no elevan directamente la glucemia, pero las comidas ricas en grasas tardan en digerirse, por lo tanto los carbohidratos de esa comida se absorberán en forma tardía, pudiendo ser percibido el aumento de la glucemia 3 o 4 hs después de la comida.

Un error común cuando se comienza a contar carbohidratos, es consumir en exceso grasas y proteínas, por ser nutrientes que no repercuten sobre la glucemia. Pero hay que tener bien presente que el consumo excesivo de grasas puede conducir a un elevado nivel de colesterol y/o triglicéridos, aumentando el riesgo de padecer algún evento cardiovascular. Con respecto a las proteínas, su exceso puede aumentar el riesgo de padecer problemas renales propios de la Diabetes.

Para comenzar con este plan alimentario, se recomienda seguir estos consejos saludables:

- Realizar la consulta al nutricionista, quien indicara el plan alimentario con las calorías, carbohidratos, proteínas y grasas a consumir con el objetivo de lograr y mantener un peso saludable.
- Trabajar con tablas de porciones de 10 o 15 gr de carbohidratos / porción y con etiquetas con información nutricional, para calcular la cantidad de carbohidratos de cada comida.
- Realizar reemplazos alimentarios. Por ejemplo: un pan francés chico tiene la misma cantidad de carbohidratos que 3 galletitas de agua grandes. De esta manera se puede variar y ampliar la selección de alimentos respetando la cantidad que se debe consumir en el día.
- Aquellas personas que utilizan insulina en su tratamiento, deben hacer el cálculo de la dosis de insulina rápida o ultrarrápida correspondiente a la cantidad de carbohidra-

tos que se va a consumir. Si bien este cálculo es personal, como referencia se comienza con 1 unidad de insulina cada 15 gramos de carbohidratos.

- Medir la glucemia antes de la comida para realizar ajustes de la insulina si fuera necesario.
  - Si se realiza actividad física después de la comida, también se debe ajustar la insulina previa disminuyendo la dosis. Esto va a depender del tipo, duración e intensidad del ejercicio.
- Es muy importante tener en cuenta que si se come más de lo que el cuerpo necesita, y se utiliza más insulina por lo consumido, se corre el riesgo de aumentar de peso.

Es fundamental que este método sea supervisado frecuentemente por su nutricionista y su médico especialista.

*Lic. Mercedes Urribarri  
MP 2013*

**ACCU-CHEK® Performa Nano**

Roche



NUEVO

Accu-Chek® Performa Nano  
Diseño innovador. Tecnología insuperable.

Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.  
La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0.6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en [www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)

Servicio de Atención al Cliente  
Accu-Chek® Responde

**0800-333-6365**  
 **0800-333-6081**

ACCU-CHEK y ACCU-CHEK PERFORMA NANO son marcas registradas de Roche. © 2010. Productos Roche S.A.Q. e I.

ACCU-CHEK®

Ensayo orientativo para la autodetección de glucemia sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# Artrosis



Es la patología articular más frecuente del ser humano, y la más común de las enfermedades articulares.

Las partes más afectadas del cuerpo son el cuello, la región lumbar, rodillas, caderas, y articulaciones de los dedos. Además, puede afectar a articulaciones que han sido previamente dañadas.

Se caracteriza por la pérdida progresiva del cartilago de la articulación debido a su desgaste que progresa a medida que se utiliza la articulación y por el paso del tiempo. Los síntomas son dolor y deterioro funcional.

Es más frecuente en las personas de edad media y ancianos.

## ¿Cómo se trata la artrosis?

No existe ningún tratamiento para curar la artrosis, pero sí para combatirla, como fármacos, tratamientos fisioterapéuticos y de rehabilitación y hasta se pueden tomar medidas quirúrgicas.

Todos ellos permiten evitar o disminuir los síntomas de la artrosis, retrasar su evolución y mejorar la calidad de vida del paciente.

## Los factores que pueden enlentecer la evolución de la artrosis son los siguientes:

- Alimentación equilibrada, para evitar el sobrepeso
- Adecuado descanso nocturno, incluyendo períodos de

reposo durante el día, pero evitando la inmovilidad total o durante períodos de tiempo prolongados.

- Evitar movimientos que producen dolor en las articulaciones.
- Evitar posturas que fuercen la naturalidad del cuerpo, como por ejemplo ponerse en cuclillas, estar de rodillas o estar de pie durante mucho tiempo prolongado etc.
- El ejercicio físico es fundamental en los pacientes afectados porque mantienen el movimiento en las articulaciones y fortalecen la musculatura. Tiene que ser lento y progresivo, para que no provoque dolor y se debe incorporar a la rutina diaria.

**Los ejercicios más recomendados son:** natación, paseos a pie, bicicleta estática en algunos pacientes. Además existen ejercicios de rehabilitación.

- La aplicación de frío o calor y electroterapia son una buena recomendación, dependiendo del paciente y la recomendación del médico.
- La glucosamina líquida concentrada administrada oralmente, favorece el desarrollo de los tejidos cartilagosos y lubrica las articulaciones. Colaborando en el alivio del dolor y la mejora de la calidad de vida. Consumir suplementos dietarios que contengan altos niveles de este componente mejoran, y reconstruyen los tejidos.

## ¿ARTROSIS?

GLUCOTRIN AYUDA A ALIVIA EL DOLOR Y RECUPERAR LA FLEXIBILIDAD.

¿Dudas ó consultas?

0-800-666-ARTRO (2787)

NUEVO!

¡Solución líquida para la artrosis!



Laboratorio ELEA

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# Squam®

Crema dental multifunción con EDS y flúor

*Protege su sonrisa  
diariamente*



- Acción Antisarro
- Acción Antiplaca
- Acción Anticaries
- Acción Bactericida
- Protege el esmalte
- Previene la enfermedad periodontal
- Calidad garantizada con costo racional



PRESENTACION:  
Pomos multilaminados con 80 y 120 gramos.



Gador   
Al Cuidado de la Vida

<http://www.gador.com.ar>

# Dolor de espalda

El dolor o molestia en la espalda, es un problema de salud muy frecuente que generalmente padecen las personas mayores y que puede aparecer y desaparecer durante un periodo de varios años. En la mayoría de los casos, la causa del dolor de espalda no es grave y el dolor desaparecerá con un simple tratamiento en casa y con el paso del tiempo.

Las personas que padecen dolor de espalda lo describen con frecuencia, como una sensación lenta y continua o aguda y punzante que causa rigidez y dificultad al estar quieto o al moverse, o dolor u hormigueo en las nalgas y en las piernas hasta la rodilla.

Un ataque agudo de dolor de espalda es un ataque que dura menos de seis semanas, mientras que los ataques crónicos duran generalmente más de tres meses.

La mayoría de los dolores de espalda está relacionada con la tensión o la torcedura de un músculo o ligamento. Los dolores de espalda que afectan a los nervios de la espina dorsal, produciendo dolor en las nalgas y en las piernas pasando por la rodilla, son menos frecuentes. El dolor puede empezar inmediatamente después del esfuerzo o lesión o puede empezar al cabo de unas horas. Un porcentaje muy bajo del dolor de espalda esta relacionado con la edad.

## CUIDADOS

Si padece dolor de espalda durante más de dos semanas, consulte a un médico para que le examine y para asegurarse de que el dolor no lo causa un problema de salud excepcional. La gran mayoría de los casos de dolor de espalda se curan por si mismos con la ayuda de algunos cuidados en casa.

**Puede intentar las siguientes medidas caseras para reducir el dolor y estimular la curación:**

- Descanse durante 24 horas una vez que haya empezado el dolor para evitar cualquier otra lesión.
- Duerma en un colchón duro con una tabla debajo.
- Acuéstese sobre un lado con una almohada entre las piernas, para evitar que las caderas tengan un movimiento rotatorio y aumente la presión en la espalda o acuéstese sobre la espalda, con una toalla enrollada bajo la nuca y almohadas bajo las rodillas. Evite acostarse sobre el estómago.
- Levántese de la cama lentamente y con cuidado primero sentándose y luego poniéndose de pie. Aplique hielo o compresas frías durante 20 minutos cada 2 horas durante las primeras 24 a 48 horas, para reducir el dolor y los espasmos musculares.

NUEVO

De mi espalda se ocupa

# BENGUE

Anestesia de inmediato, aliviando el dolor  
Rápida y prolongada acción desinflamatoria  
Efecto analgésico  
Doble efecto térmico para relajar los tejidos musculares

VENTA LIBRE

ULTRA



39 g

BALSAMO



NO GRASO





Genomma Lab.  
Argentina

# Matrix Grip Antigripal

La gripe es una infección viral de altísima prevalencia que compromete principalmente nariz, garganta, bronquios y ocasionalmente pulmones. La infección usualmente persiste por algunas semanas y se caracteriza por fiebre elevada de inicio repentino, dolor de extremidades, dolor de espalda, dolor de cabeza, severo malestar general, tos productiva o no productiva, dolor de garganta, dolor de oído y resfío.

El virus es transmitido fácilmente de persona a persona a través de la vía respiratoria. La gripe puede tener complicaciones, como la neumonía o incluso la muerte.

Normalmente el sistema inmunológico neutraliza el cuadro infeccioso en 3 -7 días, pero se hace importante tratar el cortejo de síntomas ya que como todos sabemos estos son sumamente molestos.

Para ello contamos con fármacos compuestos por varias drogas orientadas a mitigar las manifestaciones sintomáticas más frecuentes.

**Matrix Grip Antigripal** está constituido por cuatro drogas, cada una de ellas con un probado beneficio en la atenuación y/o cura del cuadro gripal.

## Fenilefrina

Pertenece a una clase de medicamentos llamados descongestivos nasales. Actúa disminuyendo la inflamación de los

vasos sanguíneos en los conductos nasales. Produce un efecto descongestionante de las vías nasales y además reduce las secreciones nasales.

## Cafeína

La cafeína es un alcaloide del grupo de las xantinas cuyo consumo tiene efectos estimulantes sobre el sistema nervioso autónomo (estimula el estado de vigilia y la resistencia al cansancio), sobre el sistema respiratorio (efecto broncodilatador) y sobre el sistema cardiovascular estimulando el corazón (incrementa la frecuencia cardíaca y la fuerza de contracción) y la constricción en vasos arteriales periféricos (como por ej. las arterias cerebrales).

## Paracetamol

El paracetamol es un potente analgésico que también posee propiedades antipiréticas. Es uno de los analgésicos más utilizados del mundo debido a su excelente eficacia y su gran seguridad.

## Butetamato

Es un antitusivo de acción periférica que no provoca somnolencia. Este tipo de medicamentos ejercen una acción anestésica o analgésica sobre las terminaciones nerviosas bronquiales en las que se inicia el reflejo de la tos. Además, tiene discreto efecto broncodilatador.

Por las características de las drogas que componen **Matrix Grip Antigripal**, las personas cuentan con una probada e inmediata solución para los molestos cuadros gripales.

• Congestión, gripes y resfíos

**MATRIX<sup>®</sup> Grip**  
PARACETAMOL, CAFEÍNA, FENILEFRINA, BUTETAMATO  
**Antigripal**

Una línea completa para combatir el dolor

Dejá el malestar en otro lado

www.ynoteduelemas.com.ar

Las glicetamidas el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

trb pharma

MATRIX<sup>®</sup> Migra  
IBUPROFENO, CAFEÍNA, FENILEFRINA, BUTETAMATO

MATRIX<sup>®</sup> Migra  
IBUPROFENO, CAFEÍNA, FENILEFRINA, BUTETAMATO

MATRIX<sup>®</sup> Ibuprofeno  
IBUPROFENO

IBUPROFENO  
para pediátrico  
SUSPENSIÓN ORAL

# Adiós al tabaco

El pasado 13 de junio de 2011 la Presidenta de la Nación promulgó la Ley antitabaco. Su contenido se puede resumir en la prohibición de fumar en lugares públicos – lo que limita su consumo a los espacios abiertos o la intimidad de los hogares –, además de establecer la obligatoriedad de incluir mensajes claros y comprensibles sobre los efectos nocivos del tabaco en los envases que contengan cigarrillos.

Esta norma legal significa un importante avance en la lucha contra las enfermedades derivadas del tabaquismo. Nadie podrá ignorar el riesgo que se corre al fumar, pues la venta continuará siendo libre, pero quien lo haga deberá respetar a la mayoría que ha decidido no fumar.

La población de la Argentina registra todavía un elevado porcentaje de fumadores.

No fue suficiente la obligatoriedad de separar en sector fumador y no fumador a los bares, restaurantes y locales similares. En estos sitios, quienes fumaban convertían en fumadores pasivos a quienes no lo hacían, de manera que su efecto era relativo.

A partir de la puesta en práctica de la Ley promulgada recientemente, será posible notar – en consecuencia – cambios significativos, como la eliminación del riesgo al que se sometía a los fumadores pasivos. Las voces que se alzaban en defensa de la libertad de

elección del consumidor de tabaco se estrellan contra los derechos que asisten a quienes no lo hacen.

Sin embargo, conviene también conocer que la mitad de los fumadores muere como consecuencia de su adicción al tabaco. Las patologías más comunes son el cáncer de pulmón, de laringe, de estómago, esófago, páncreas y riñón. Además, es un factor relevante de riesgo cardiovascular y de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, conocida como EPOC.

Adicionalmente, acelera el envejecimiento de la piel y la aparición de arrugas.

Información divulgada por el Ministerio de Salud de la Nación constata que el consumo de tabaco produce más de 40.000 muertes por año. Significa que cada día pierden la vida 110 personas por esta causa. Cada ocho segundos, se produce una muerte en el mundo, víctima del tabaco. Según cálculos de la Organización Mundial de la Salud – esto se traduce en alrededor de 5.000.000 de personas que fallecen por año, lo que hace al tabaco responsable de la mayor parte de las muertes evitables a nivel mundial.

Su consumo continuará disminuyendo, pero será necesario un lapso prolongado de tiempo hasta que la misma sociedad lo destierre como parte de sus hábitos.

UNA NUEVA OPCIÓN  
PARA DEJAR DE FUMAR



**Nicotinel**  
NICOTINA

LA LÍNEA MÁS COMPLETA  
PARA DEJAR DE FUMAR



PASTILLAS  
MENTA 1mg y 2mg



CHICLES  
MENTA Y FRUTA 2mg y 4mg



PARCHES  
DOSIS GRADUALES  
(TTS 30, 20, 10)

NOVARTIS

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Estos productos son de venta libre y están disponibles en farmacias.

[www.nicotinel.com.ar](http://www.nicotinel.com.ar)



**ELISIUM**

Lea atentamente el prospecto y en caso de duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# La tos

Si hay un síntoma que identifica la aparición del frío se llama tos.

Aunque no sea enteramente cierto, en la creencia popular, hablar de tos es sinónimo de infección respiratoria. Pero ¿adónde, por qué se origina y para qué sirve la tos?



A lo largo de todo nuestro aparato respiratorio tenemos una mucosa (tejido que segrega moco), que está tapizado por unos receptores (cilios) que le informan al cerebro acerca de agresiones que pueden ser externas, como partículas de polvo normalmente suspendidas en el aire, el humo del cigarrillo, contaminación ambiental u otras agresiones como las infecciosas (bacterias, virus, etc.) o agresiones que pueden ser internas como líquido por insuficiencia cardíaca, neoplasias o secreciones por otras patologías.

Cuando el cerebro recibe estos mensajes, el centro de la tos localizado allí mismo, induce a una contracción espasmódica de todos los músculos respiratorios, generando un flujo de aire que sale de los pulmones con gran fuerza y velocidad, con la intención de eliminar de la vía aérea a todos sus agresores junto con células descamadas y secreciones respiratorias.

Las causas que pueden desencadenar el reflejo tusivo son prácticamente todas las afecciones de la vía aérea: laringitis, bronquitis, bronquiolitis, neumonía, bronco-rea (aumento de las secreciones) alérgica, broncoes-pasmo, etc.

Cada una de estas afecciones al tener distinto origen, tienen distinta importancia, tratamiento de base y dis-

tinta evolución. Es por eso tan importante el diagnósti-co correcto, ya que cada patología tendrá su tratamien-to específico. Es así como a veces, por ejemplo en las virosis, el tratamiento se limita solo al manejo de los síntomas (fiebre, moco, tos, etc.).

En algunos casos, cuando la tos se debe a la presencia de secreciones respiratorias de difícil eliminación, el uso de un mucolítico, al fluidificar las secreciones facilita el estímulo de los cilios y la eliminación de las secreciones de nuestra vía aérea.

En otros casos, de tos seca irritativa, los médicos nos pueden indicar agentes que lo que hacen es disminuir el reflejo de la tos.

Asimismo existen casos donde el problema puede ser el broncoespasmo y lo que se necesita es el correcto diagnóstico y tratamiento instaurado por un médico que puede basarse en broncodilatadores, corticoides u otros agentes para el tratamiento del asma o de la pato-logía que ocasionó el broncoespasmo.

Adaptado de:  
Medicina Interna de Farreras-Rozman, undécima edición.  
Merck Manual of Diagnosis and Therapy, The - 18th Ed.  
(2006)

Línea

# Bronquisedan®

Para adultos y niños



**ALIVIA LA TOS**  
Facilita la eliminación de secreciones y flemas

		
bromhexina clorhidrato 200 mg	bromhexina clorhidrato 80 mg	ambroxol clorhidrato 300 mg

Lea atentamente el prospecto ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.  
Gerardo Ramón y Cía. S.A.I.C. Comercializado y distribuido por Química Medical Argentina S.A.C.I. División OTC del grupo sanofi-aventis.



# Recomendaciones nutricionales para el manejo de la Diabetes

Una alimentación saludable es una medida fundamental para el buen control de la Diabetes.

**Los objetivos del plan alimentario son:**

- Mantener un peso corporal saludable.
- Mantener niveles adecuados de glucosa en sangre, pero también de colesterol, triglicéridos.
- Prevenir complicaciones a corto y largo plazo.

¿Qué debo comer? Lo mismo que una persona sin Diabetes que quiera vivir con buena salud.

**En alimentación...**

- el QUÉ y el CÓMO hacen a los buenos hábitos alimentarios y deben compartirse con toda la familia.
- El CUÁNTO es absolutamente individual y variable. Depende del peso de la persona, del desgaste físico, del momento biológico (crecimiento, embarazo), de si es hombre o mujer, etc.
- El CUÁNDO depende del tratamiento: tipo de medicación o insulina, resultados del automonitoreo, momentos de actividad física.

**Algunas recomendaciones...**

- **Fracccionar** la alimentación - Porque haciendo varias comidas al día comemos menos en cada una y la necesidad de insulina es menor, de esta manera ayudamos a compensar el defecto del páncreas.

4 comidas básicas + 1 o 2 colaciones (pequeña ingesta) - no saltar comidas.

- Incorporar alimentos ricos en **Fibra** - Porque la fibra enlentece la digestión y absorción de los hidra-

tos de carbono (almidón y azúcares), que pasan así más lentamente a la sangre. Porque produce saciedad, colaborando en el control de las porciones de alimentos con hidratos de carbono.

**¿Cómo?**

4 rebanadas de pan lactal integral + 2 porciones de verduras (una cruda) + 2 unidades de fruta

- Moderar el consumo de **Grasas** - Porque también debemos cuidar nuestro corazón. Usando **aceites crudos**, eligiendo productos "libres de grasas trans".

- Moderar el consumo de **Sodio** - Porque el exceso puede elevar la tensión arterial. El principal alimento que aporta sodio a nuestra dieta es la sal de mesa, pero también se encuentra en alimentos envasados (sopas, caldos, pescados, legumbres, galletas, etc.) y en fiambres y embutidos.

El plan alimentario, junto a la actividad física y la medicación, ayudarán a prevenir tanto las elevaciones excesivas de la glucosa en sangre después de ingerir alimentos, como las hipoglucemias entre las comidas...Y así lograr un mejor control de la Diabetes.

**Estas son recomendaciones generales, el plan alimentario debe ser individual y planificado junto a su médico y nutricionista.**

Lic. Andrea V. Daghero

MP 1714

Dpto. Diabetes GEA

Consultorio: M.T de Alvear 832, 10 A



# Opciones naturales para bajar el colesterol

El colesterol es una sustancia contenida en todas las células del organismo, esencial para la vida y cuyos valores no debe superar los 180 mg/dL. Su papel fisiológico es muy importante, pero cuando se supera el nivel antes señalado, comienzan los riesgos cardiovasculares. Es necesario cambiar hábitos de vida: deberá evitarse el tabaco, la obesidad, la vida sedentaria y reducir los excesos de alcohol, las grasas saturadas y los alimentos harinosos.

Para controlar los niveles altos de colesterol podemos aprovechar elementos naturales, uno de ellos es el AJO. En su composición, contiene numerosas sustancias azufradas responsables de sus propiedades, previene la arteriosclerosis, reduce los valores de colesterol y triglicéridos y aumenta el colesterol bueno HDL. Ejerce un efecto antiagregante plaquetario lo cual fluidifica la sangre evitando la formación de coágulos (trombos). Mantiene elásticas las venas y arterias produciendo vasodilatación periférica, lo que se traduce en una acción hipotensora.

Por su efecto irritante del estómago, se recomienda consumirlo en cápsulas o comprimidos recubiertos gastro-resistentes que sólo se disuelven en el intestino, evitando así estas molestias.

Podemos también hablar de las propiedades saludables para el organismo que presenta la LECITINA DE

SOJA. Ésta actúa emulsionando las grasas, manteniéndolas en circulación y por esta razón evita que el colesterol y los triglicéridos se depositen en venas y arterias, previniendo así los problemas cardiocirculatorios: infartos y arteriosclerosis. Contribuye además a la hidratación y elasticidad de la piel. Es una importante fuente de fósforo y colina componentes fundamentales de nuestras estructuras cerebrales.

Otro recurso natural lo constituyen los ácidos grasos OMEGA 3. Se encuentran especialmente en aceites de pescados de aguas frías y en aceites de semillas vegetales. Se denominan ácidos grasos esenciales porque nuestro organismo no los puede elaborar y por lo tanto es indispensable incorporarlos a nuestra dieta.

## Los ácidos grasos OMEGA 3 tienen un amplio espectro de actividades biológicas y fisiológicas:

- Reducen los valores de triglicéridos y colesterol.
- Es un coadyuvante en el tratamiento de la presión arterial.
- Previene la aglutinación plaquetaria (acción antitrombótica).
- Da origen a estructuras químicas que previenen los procesos alérgicos e inflamatorios (acción antirreumática).
- Muy importante para las embarazadas y lactantes, son necesarios para el desarrollo, madurez y posterior funcionalidad del sistema nervioso y visual del bebé.

Atención al consumidor: 0800-444-1NATU (56288)  
www.natufarma.com / e-mail: clientes@natufarma.com.ar



LECTINA



ACEITE DE PESCADO



AJOLIP

Cuando algo te hace bien, se nota.



Las marcas comerciales y nombres comerciales de cada producto son de propiedad de sus respectivos fabricantes.

# HAY UN NUEVO BAGÓHEPAT PARA CUANDO EL MALESTAR DIGESTIVO SE CONVIERTE EN DOLOR.



Bagóhepat Antiespasmódico, una manera efectiva y segura de aliviar los espasmos digestivos producidos por las comidas, el stress y el ritmo de vida agitado.

## EL TRADICIONAL



**Digestivo hepatoprotector**  
Evita la pesadez estomacal y ayuda a una rápida digestión

## EL NUEVO



**Antiespasmódico y analgésico**  
Alivio del malestar y el dolor (leve a moderado)

**Bagó**

# Tratamientos de calidad para cuidarse en el invierno

El invierno suele contribuir al aumento de la aparición de infecciones respiratorias, provocadas generalmente por cambios bruscos de temperatura, hacinamiento y el uso de calefacción en ambientes cerrados. Los grupos más vulnerables son los niños, adolescentes y adultos mayores. También presentan riesgo las personas con enfermedades crónicas y patologías respiratorias como las alergias y el asma. Se recomienda que ante los primeros síntomas de resfrío, fiebre, tos o decaimiento se consulte inmediatamente al médico para un diagnóstico temprano. Para el tratamiento de enfermedades respiratorias, Sandoz Argentina cuenta con una gama de medicamentos de alta calidad y eficacia.

**(AMOXICILINA)**, antibiótico de amplio espectro utilizado para el tratamiento de otitis, faringitis y sinusitis producidas por estreptococos, neumococos, estafilococos no productores de penicilinas y por haemophilus influenzae.

**(AMOXICILINA + AC CLAVULÁNICO)**, antibiótico utilizado para el tratamiento a corto plazo de infecciones bacterianas causadas por microorganismos productores de betalactamasas resistentes a la amoxicilina: infecciones del tracto respiratorio superior (incluyendo nariz, garganta y oído) en particular, tonsilitis recurrente, sinusitis, otitis media. Infecciones del tracto respiratorio inferior, en particular exacerbaciones agudas de bronquitis crónica (especialmente si se considera severa), bronconeumonía.

**(ACETILSISTEÍNA)** es un mucolítico de las vías respiratorias de administración oral, indicado para los trastornos en las secreciones bronquiales.

Por otra parte, **(FLUTICSONA Y SALMETEROL)** está indicado para el tratamiento regular de la obstrucción bronquial reversible, incluyendo asma, y se administra por vía inhalatoria.

Otra opción terapéutica es **(MONTELUKAST)** de 4, 5 y 10 mg, que se administra en forma oral. Se prescribe a adultos y niños a partir de los 2 años para la profilaxis y tratamiento crónico del asma, incluyendo la prevención de síntomas diurnos y nocturnos; y para pacientes asmáticos sensibles a la aspirina, así como para la prevención de la broncoconstricción inducida por el ejercicio.

## Liderazgo mundial en antibióticos

Sandoz, compañía del grupo Novartis, es reconocida por su trayectoria e innovación en el desarrollo de antibióticos. Sus plantas de Kundl y Schafftenau, ubicadas en Austria, la convierten en **la firma farmacéutica productora de antibióticos más grande de Occidente.**

De origen suizo, Sandoz es líder mundial en la producción y comercialización de medicamentos que ya no están protegidos por patentes. Tiene una presencia en más de 130 países y dispone de 10 centros de desarrollo y una red mundial de más de 30 plantas de producción, con la más alta tecnología y certificación internacional. El compromiso de Sandoz es desarrollar y poner a disposición tratamientos de la más alta calidad, más accesibles.

Venta exclusiva bajo prescripción y vigilancia médica.



# SANDOZ

Calidad accesible



Profilaxis y tratamiento  
crónico del ASMA <sup>1,2,3</sup>

Montelukast 4 mg, 5 mg y 10 mg

# La primavera... La estación de las Alergias.

Las enfermedades respiratorias, aumentan sin pausa. Se estima que 1 de cada 3 personas, sufre algún trastorno alérgico (fuente FUNDALER). Las proyecciones de acá a diez años hablan directamente a la mitad de la población con problemas semejantes. No hay una causa única para tanto incremento, pero la principal es el cambio climático.

## ¿Qué es la alergia?

La alergia se corresponde con una exagerada respuesta de tipo inmune por parte de nuestro organismo, al entrar en contacto con determinadas sustancias (a las que se las denomina "alergenos") provenientes del exterior y habitualmente inocuas o que no representan un peligro para la salud.

## ¿Qué son los alérgenos?

Los alérgenos tienen diferentes orígenes, y entran en contacto con nuestro organismo a través del aire (pólenes, polvo ambiental, hongos, pelos y epitelios de animales, etc), la ingestión de alimentos (pescados, huevos, frutos secos, etc), la administración de medicamentos (penicilina y derivados, aspirina, etc), la piel (plantas, picaduras de insectos, cosméticos, etc).

## ¿Quiénes pueden padecer Alergia?

La mayoría de las personas también están expuestas a estas sustancias sin que por ello presenten ninguna reacción particular, excepto las debidas a la acción directa de alguna de ellas, como es el caso de la irritación secundaria al veneno de un insecto. Las personas que padecen alergia a una o varias sustancias "alergénicas", en cambio, presentarán síntomas de alergia al entrar en contacto con las mismas, aún en muy pequeñas cantidades. Una persona puede ser alérgica a una o a varias sustancias.

## ¿Por qué la primavera es la estación de la Alergia?

En la primavera predominan las reacciones alérgicas debido a que muchas plantas producen polen que es esparcido

en la atmósfera. No todas las plantas pueden producir alergia, sino aquellas que se polinizan por el aire.

## ¿Cuáles son los síntomas que produce la alergia?

Los síntomas son: secreción nasal, estornudos, lagrimeo, picazón de ojos nariz y/o garganta, alergia de piel y urticaria. También pueden registrarse síntomas generales como dolor de cabeza y, en casos graves, caída de la presión arterial con la instalación de un cuadro conocido como "shock anafilático", el cual pone en riesgo la vida de la persona que lo padece.

## ¿Dónde se encuentran los alérgenos más comunes?

Los alérgenos más comunes se encuentran en: plantas, polen, hongos, pelos y epitelios de animales, picaduras de insectos (por ejemplo abejas), pequeños artrópodos denominados ácaros, presentes en el polvo hogareño, medicamentos y algunos alimentos: en especial las nueces y los mariscos.

## ¿Cuáles son los tratamientos orientados a la alergia?

Se puede recurrir a diferentes medicamentos entre los cuales se encuentran:

**Antihistamínicos:** Se administran por vía oral, y dentro de estos se encuentran los de acción corta (como la difenidramina) los que, si bien alivian los síntomas, pueden causar somnolencia. En lugar de aquellos se pueden utilizar los de acción prolongada, como la Loratadina (Aerotina) que no causan somnolencia ni afecta la capacidad de aprendizaje en niños.

**Descongestivos:** reducen los síntomas derivados de la congestión nasal y/o conjuntival. Algunos se administran en forma local, mediante aerosoles o spray, mientras que otros pueden administrarse por vía oral.

**Corticosteroides:** deben ser indicados y supervisados por el médico. Algunos se administran en forma local, mediante aerosoles o spray por vía nasal, ocular o inhalatoria, o en forma de cremas.

En Primavera  
**Aire Libre**  
de Alergia



**Un alivio todos los días**

Lee atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulta a tu médico y/o farmacéutico.

[www.aerotina.com.ar](http://www.aerotina.com.ar)

## Nuevas recomendaciones en técnicas de inyección de insulina ¿Qué tamaño de aguja elijo?

Lograr un buen control glucémico en el paciente con Diabetes depende de los cuidados del paciente y de su médico tratante. La correcta técnica de inyección es tan importante como la selección del tipo de insulina, la dosis y los horarios de aplicación.

Como generalmente se practica la autoinyección resulta imprescindible que el paciente realice una correcta técnica de insulinización.

El último consenso científico de técnicas de inyección (TITAN; 2009) delinea recomendaciones para un buen control metabólico. De allí surgieron consejos para la adecuada selección de la longitud de la aguja con el objetivo final de administrar la insulina en el sitio correcto (tejido subcutáneo) y evitar la inyección en el músculo.

Previo a este consenso se pensaba que las personas obesas debían inyectarse con agujas más largas, para que la insulina llegara al sitio correcto y así lograr un

mejor control metabólico. Los estudios analizados en dicho consenso demostraron que con agujas cortas (4 y 5 mm) se obtienen los mismos resultados ya que el grosor de la piel no supera los 3 mm (grosor de piel determinado entre 1.2 a 3 mm).

Estos estudios muestran que toda la población de pacientes con Diabetes puede utilizar agujas cortas, independientemente de su peso corporal. No existe fundamento científico alguno para recomendar agujas de más de 8 mm.

Los nuevos hallazgos facilitan la autoinyección tanto en niños como en adultos con temor a las agujas.

Las agujas cortas sólo están disponibles para lapiceras de insulina. Si la insulinización se realizase con agujas más largas ó con jeringas (en las cuales las agujas más cortas son de 8 mm) la técnica de aplicación de insulina debería ser diferente que con agujas cortas (usar pellizco y/o ángulo de inserción de la aguja a 45° o 90°).

Se realizaron estudios de grosor de la piel, encontrándose que el mismo no tiene diferencias significativas con respecto a edad, sexo, peso y raza. Los resultados revelaron que el grosor de la piel no supera los 3 mm (siendo el promedio de 2 mm). 2-



1- Basado en el Tercer Workshop de Técnicas de Inyección de Atenas (T.I.T.AN) - Septiembre de 2009. <https://www.em-consulte.com/article/267935>

2- Michael A. Gibney, Christina H. Arce, Karen J. Byron, Laurence J. Hirsch. Skin and subcutaneous adipose layer thickness in adults with diabetes at sites used for insulin injections: implications for needle length recommendations. Current Medical Research & Opinion Vol. 26, No. 6, 2010, 1519-1530.



**BD Micro Fine™ +**  
AGUJAS PARA LAPICERAS

**BD líder mundial en el cuidado de la diabetes.**

Mejorá el control y sentí la diferencia.

Según estudios clínicos las aplicaciones con agujas de 5 mm disminuyen el dolor y el riesgo de hipoglucemia por aplicaciones incorrectas.<sup>1</sup>

1. Strauss K, Hannet I, McGonigle J, Parkes JL, Ginsberg B, Jamal R, Frid A: Ultra-short (5mm) insulin needles: trial results and clinical recommendations. Practical Diabetes Int 1999; 16: 218-221.

Lea atentamente las instrucciones de uso. Ante la menor duda consulte a su médico. Producto médico aprobado por la ANMAT PM - 634-22.

**Medidas:**  
BD Micro-Fine 31G x 5 mm  
BD Micro-Fine 31G x 8 mm  
BD Micro-Fine 30G x 8 mm  
BD Micro-Fine 29G x 12,7 mm

**Otros productos:**  
Jeringas BD Ultra - Fine  
Lancetas BD Ultra - Fine  
Paños BD Alcohol Swabs



**BD - Argentina** ☎ 0800-44455BD (23) - Montenegro 1402 - Capital Federal ✉ diabetes\_argentina@bd.com - www.bd.com

# Redoxon®

Cuando estamos protegidos,  
el clima es lo de menos.

DOBLE  
ACCION  
Vitamina C + zinc



Tomá Redoxon Doble Acción que gracias a su fórmula de Vitamina C más Zinc ayuda a reforzar tu sistema inmune protegiéndote de resfríos y sus contagios.

**Doble protección.**

Contra resfríos y sus contagios.

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.



Cien años

ARGENTINA  
1811-2011

# Estrategias de detección precoz de la Diabetes.

Básicamente existen dos tipos de estrategias de detección precoz de la Diabetes: la estrategia poblacional y la de alto riesgo.

Dentro de las estrategias para detectar si una persona tiene riesgo o no de presentar Diabetes en el futuro, de alto riesgo, se utilizan escalas de score de riesgo, como la del Findrisk score, basada en la recolección de información clínica, y demográfica.

Esta escala, ha demostrado ser una herramienta fiable desde la doble perspectiva, de detección de la Diabetes no diagnosticada y la posibilidad de predecir la incidencia de Diabetes.

El Score de Findrisk, (Finnish Diabetes Risk Score), es una escala de origen finlandés, validada en distintos países del mundo, consiste en un cuestionario de 8 preguntas predeterminadas, y estima la probabilidad de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2 en los próximos 10 años.

Las principales variables que se encontraron claramente relacionadas con el riesgo de desarrollar Diabetes en este estudio utilizando este score, y que fueron introducidas en la primera versión de la escala de riesgo, fueron: la edad, el índice de masa corporal (IMC), el perímetro de la cintura (PC), el tratamiento farmacológico antihipertensivo, los anteceden-

tes personales de glucemia elevada y los antecedentes familiares de Diabetes. Estudios posteriores en otras poblaciones, mostraron que el consumo diario de frutas y verduras y la práctica regular de ejercicio físico eran también potenciales protectores del desarrollo de Diabetes, por lo que estas variables fueron incluidas en la escala.

La identificación precoz de las personas con riesgo elevado de desarrollar Diabetes Mellitus, permite la puesta en marcha de medidas educativas preventivas que han demostrado su efectividad y hacen posible modificar e incluso revertir este estado de alto riesgo y retrasar la aparición de la enfermedad, con el indudable beneficio personal, de salud pública, económica y social que ello comporta.

A través de este score de riesgo en la población en la cual nos encontramos inmersos, podemos detectar el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus. Mediante el proyecto de la detección semanal con personal capacitado, este se transforma en un cuestionario fácil, accesible, y de gran ayuda.

Este cuestionario, nos informa un puntaje, que se correlaciona con un porcentaje de riesgo, a partir del cual ya podremos poner en marcha medidas tendientes a la prevención.

## CAMPAÑA: DETECCIÓN DE LA POBLACIÓN EN RIESGO PARA LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES

Farmacias Líder lo invita a hacerse gratuitamente un simple y breve chequeo de prevención a cargo del equipo de Diabetología del Hospital Clínicas, que puede detectar el porcentaje de probabilidad que tiene usted de contraer Diabetes.



### OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN CUALQUIERA DE NUESTRAS SUCURSALES:

Av. Gral. Paz 258 / Av. Gral. Paz 526 / Belgrano 66 / Oncativo 1358 / Av. O'Higgins 5845 / Santa Rosa 794  
0810-888-1414 / [www.farmacialidercba.com.ar](http://www.farmacialidercba.com.ar)

# Alivio diario a la sensación de tirantez.



## REHIDRATACIÓN INTENSIVA DE DÍA

Hidrata en profundidad, normalizando la piel seca y deshidratada. Protege de los rayos UVA y UVB, previniendo la aparición de manchas.

## NUTRICIÓN INTENSIVA DE NOCHE

Normaliza la piel seca y deshidratada, reduciendo la sensación de tirantez y previniendo el envejecimiento prematuro de la piel.

ESPECIALMENTE INDICADAS PARA PIELES SECAS Y MUY SECAS.

Fáciles de aplicar, dejan la piel hidratada y nutrida.

**Un hábito para que tu piel muestre lo mejor de vos.**

No comedogénicas. Testeadas dermatológica y oftalmológicamente.

Más información en [dermaglós.com](http://dermaglós.com)

**dermaglós**

# OLVIDATE YA DE LOS DOLORES MUSCULARES DE HOY

## IBUPIRAC PRESENTA IBUPIRAC CAPSULA BLANDA



\* Nueva forma farmacéutica.

**IBUPIRAC IBUPROFENO 400 mg - Cápsulas blandas. Venta Libre.** Cada cápsula blanda contiene: Ibuprofeno 400 mg. Exc. i. c. a. **ACCIÓN TERAPEUTICA:** Analgésico, antiinflamatorio y antifebril. **USO DEL MEDICAMENTO:** LEA DETENIDAMENTE ESTA INFORMACION. **INDICACIONES:** Ibupirac está indicado para el alivio sintomático de: dolores musculares, dolores de espalda, fiebre, dolores de cabeza, dolor asociado a los estados gripales, dolores menstruales, dolores de dientes, dolores producidos por artritis. **COMO USAR ESTE MEDICAMENTO:** Adultos y niños mayores de 15 años: 1 cápsula blanda cada 6 a 8 horas mientras los síntomas persistan. La dosis diaria no debe superar las 3 cápsulas blandas (1200 mg/día). Tomar el medicamento preferentemente después de las comidas. Niños menores de 15 años y adultos mayores de 65. Consulte con su médico. **CONTRAINDICACIONES:** Alergia al ibuprofeno, aspirina u otros analgésicos antiinflamatorios. Insuficiencia hepática y renal. **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:** No usar este medicamento por más de 5 días para el dolor o por más de 3 días para la disminución de la fiebre. Si los síntomas continúan o aparece cualquier otro síntoma nuevo, si el dolor o la fiebre continúan o empeoran o si el área dolorida está roja o hinchada, deberá consultar a su médico. Consulte al médico antes de tomar ibuprofeno si Ud. sufre de hipertensión arterial y/o insuficiencia cardíaca, enfermedades del hígado o riñón o de úlcera gástrica o duodenal. Aunque el ibuprofeno tiene las mismas indicaciones que la aspirina y el paracetamol, no deben administrarse juntos excepto bajo supervisión médica. Si Ud. consume 3 o más vasos de bebidas alcohólicas por día consulte a su médico antes de tomar este medicamento. **Si usted está tomando algún medicamento, o está embarazada o dando de mamar consulte a su médico antes de ingerir este medicamento.**

**Si Ud. padece alguna enfermedad cardíaca o presenta factores de riesgo cardiovasculares como por ejemplo hipertensión arterial, diabetes, hiperlipidemia (colesterol y triglicéridos elevados), obesidad, tabaquismo, etc., deberá ingerir la dosis indicada por no más de 5 días para el dolor o 3 días para la fiebre.**

**REACCIONES ADVERSAS:** Náuseas, acidez, trombocitopenia (disminución en el número de plaquetas), rinitis, reacciones de hipersensibilidad (enrojecimiento, picazón, urticaria), dolor estomacal, trastornos en el tránsito intestinal, mareos y calambos. Conservar en lugar seco y fresco, a temperatura no superior a 25°C. **MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.** No utilizar después de la fecha de vencimiento. **ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MEDICO Y/O FARMACEUTICO.** **PRESENTACION:** Envases con 10, 20 y 50 cápsulas blandas. EMAMS Cert. No 35.918. Industria Brasileira. Importado por PFIZER S.R.L. Verney Loreto 2477, Bs. As., Argentina. D.T. Farm. Sandra B. Maza. Para mayor información respecto al producto comunicarse al teléfono: (011) 4786-7000. Rev. Sep. 2009.

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MEDICO Y/O FARMACEUTICO - Comercializado y distribuido por Pfizer S.R.L. - Verney Loreto 2477 Buenos Aires - Tel. 4786-7000 - www.pfizer.com.ar



La única crema dental  
que proporciona  
alivio instantáneo  
y duradero



Crema dental Colgate®  
Sensible Pro Alivio x 50g  
Origen: Brasil



**NUEVA** Crema dental Colgate®  
Sensible Pro Alivio BLANQUEADORA x 50g  
Origen: Brasil



Los expertos recomiendan **4 pasos** para dientes y encías sensibles

Cepillo dental  
con cerdas extra  
suaves

Cepillo dental Colgate® 360°  
Sensible Pro Alivio  
Cerdas extra suaves  
Origen: China



Hilo dental que ayuda a  
remover la placa

Cómo usarlo:



Hilo dental  
Colgate Total® x 25m  
Origen: Brasil



Enjuague bucal  
Sin Alcohol

**NUEVO**  
DELICADO  
para bocas  
SENSIBLES\*



Enjuague bucal  
con Fluor  
Colgate Plax®  
Sensible  
x 250ml  
Origen: Brasil



\*Sensibles a productos que contienen alcohol.

Colgate®



LA MARCA #1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS

# El Nuevo **Aziatop**<sup>Tablet</sup> se toma más fácil.

**1toma**  
24 hs de Acción



1 Comprimido  
gastrorresistente  
24 hs. de acción.

Fácil de tomar •

Si sufrís de acidez más de dos veces por semana, tenés acidez frecuente.  
Un comprimido de Aziatop Tablet de 24 horas de acción disminuye la  
producción de ácido estomacal porque tiene Omeprazol.

0800-222-AZIATOP(2942867)  
[www.aziatop.com](http://www.aziatop.com)

**ELEA**

Indicado por 14 días. Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# ¿Dolor?

# Voltaren®



*Diclofenac dietilamónico*  
*Diclofenac sódico*



Emulgel

Parches

Aerosol

 NOVARTIS

Novartis Argentina S.A. Ramallo 1851, Capital Federal. 0800-444-4024

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. La línea Voltaren tópicos es de venta libre y está disponible en farmacias.