

Edición N°20

infoLÍDER  
INTERÉS POR NUESTRA GENTE

Av. Gral. Paz 258: D.T Farmacéuticos: Almada Yanina Andrea – M.P.6423, Ledesma Fabián Darío – M.P.3873, Gorgetti Marisa Raquel – M.P.6679  
Av. Gral. Paz 526: D.T Farmacéuticos: Vivas Fernanda Beatriz – M.P.5688, Gigena Débora María – M.P.6812, Bustos Eugenia Verónica – M.P.6455  
Santa Rosa 794: D.T Farmacéuticos: Hanun Nydia Dalila - M.P.6656, Brizuela Ivana Celene - M.P.6613, Salto Alejandra - M.P.6312  
Belgrano 66: D.T Farmacéuticos: Curiotti María Gabriela – M.P.5852 - Giraudo Lorena Vanesa – M.P.6808, Piazza Tania - M.P.6865  
Oncativo 1358: D.T Farmacéuticos: Lorenzino Romina - M.P.5995, Baghin Natalia - M.P.6782, Moine Cecilia - M.P.6986  
O'Higgins 5845: D.T Farmacéuticos: Pedraza Andrea del Valle - M.P.6816, Caro Victor Eduardo - M.P.6680, Tiscornia Luciana María - M.P.6920  
Av. Rafael Nuñez 4220: D.T. Farmacéuticos: Specchiale Viviana - M.P.4056, Urcelay Gariela - M.P.6547, Bergero Melisa - M.P.7040  
Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.  
Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba.

Gracias a todos Ustedes,  
llegamos a la...

edición n°

20



NUEVO

Tamaño Real

# Accu-Chek® Performa Nano

## Diseño innovador. Tecnología insuperable.

**Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.**  
**La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.**

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0.6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en [www.accu-check.com.ar](http://www.accu-check.com.ar)

Servicio de Atención al Cliente

Accu-Chek® Responde



0800-333-6365

0800-333-6081

Ensayo orientativo para la autodetección de glucemia sin valor diagnóstico.  
Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# ACCU-CHEK®

# Omega 3

## Su importancia en nuestra alimentación.

Los ácidos grasos **omega 3**, también conocidos como Ω3, son considerados elementos fundamentales para la salud de nuestro organismo. Si bien las grasas trifenílicamente llamadas ácidos grasos tienen una connotación negativa, no son todas iguales.

Los **omega 3** son un grupo de ácidos grasos llamados esenciales, denominados de este modo ya que nuestro cuerpo no los fabrica a partir de otros sustanciales, pero los necesita para diversas funciones biológicas, por lo cual debemos recibirlos en la alimentación.

### Omega 3 y salud cardiovascular

El interés creciente en los **omega 3** se basa en sus múltiples beneficios para la salud, evidenciados en estudios e investigaciones científicas, entre los que se destacan los relacionados a salud cardiovascular. El interés en los **omega 3** comenzó a tener auge a partir de la década del 70 en que se estudió a la población de Groenlandia que tenía baja incidencia de enfermedad cardiovascular y cuando emigraban hacia otros destinos desarrollaban enfermedad cardiovascular del mismo modo que los habitantes del nuevo lugar donde habitaban. Se comenzó a pensar que podía deberse al alto contenido de **omega 3** presente en la dieta de esas latitudes, ya que los esquimales consumen grandes cantidades de pescados y mariscos marinos ricos en **omega 3**. Estudios sucesivos confirmaron esto y además demostraron que los **omega 3** ayudan a reducir el riesgo cardiovascular ya que contribuyen a mejorar el perfil lipídico, reduciendo los triglicéridos, ayudan a prevenir la aterosclerosis, parecen ser moderadamente anti-arritmicos y anti-trombóticos, también un efecto anti-estático y también ayudan a reducir el riesgo de nuevos infartos en pacientes con infarto previo. Hoy día hay evidencia muy reciente de eficacia en la utilización concomitante de suplementos de **omega 3** con estatinas en pacientes que sólo con este medicamento no logaban reducir los triglicéridos a valores normales.

### Recomendación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) sugiere para una dieta preventiva de 2000 calorías una ingesta diaria de **omega 3** de 500 a 3000mg.

Los alimentos típicamente conocidos como ricos en omega 3, son ciertos pescados (salmon, atún, anchoa, sardinas, caballa, trucha de

lago, mariscos y algas).

Al consumir pescado o su aceite es importante tener en cuenta que los pescados de agua fría son los adecuados si uno busca que sean fuente de **omega 3** (ej. salmón) y también será prudente saber que existen variaciones en la cantidad de **omega 3** que contienen relacionadas con la alimentación que tuvo el animal, el lugar donde vive, su tamaño, y también el tipo de preparación en caso de ser ensalado o enlatado.

También los aceites vegetales de girasol, soja, lino, canola y otros y diversas semillas y frutos secos como nueces, por ejemplo tienen **omega 3**. En cuanto a los aceites vegetales hay que mencionar que también puede haber variaciones en la cantidad de omega entre ellos y además es necesario saber que algunos se oxidan o tienen diferente sabor con la cocción.

Se destaca entre ellos el aceite de chia ya que tiene más de 60% de **omega 3** cada 100ml. Es decir es la fuente vegetal con mayor concentración de ácidos grasos **omega 3**. La chia, es una semilla originaria de América central, utilizada como alimento y medicina por los pueblos precolombinos. A partir de investigaciones iniciadas por la Universidad de Arizona se descubrieron sus propiedades y su gran fortaleza al poder extraerse de ella un aceite con alta concentración de ácidos grasos **omega 3** (arista alta linoléica).

dietas insuficientes en este nutriente, pueden complementarse con suplementos de **omega 3** en aceite o cápsulas.

### En otras palabras...

Recientemente laboratorio Elea incorporó en su cartera de productos Cápsulas de aceite de Chia, con 500mg de **omega 3**.

De este modo un laboratorio con amplia trayectoria en el mercado de productos cardiológicos de prescripción médica se acerca un poco más al consumidor brindándole un suplemento dietario con alto contenido en **omega 3**.

Las cápsulas de aceite de chia son un práctico complemento para la reducción del riesgo cardiovascular. Se destacan por ser de sabor desagradable, son muy bien toleradas, pueden ser utilizadas por personas que hayan padecido trastornos digestivos, así la ingesta de pescado o cápsulas de este, presentan alergia al mismo o simplemente quienes no desean ingerir aquellos cápsulas por su fuerte sabor.

Las cápsulas de aceite de chia pueden, además suplementar el efecto de fármacos hipolipemiantes, pero no los reemplazan. Si usted está en tratamiento para mejorar su perfil lipídico o simplemente quiere mejorar su salud cardiovascular, consulte a su médico o farmacéutico cómo pueden las cápsulas de aceite de chia ayudarlo a reducir el riesgo cardiovascular.



¡Cada día a tu salud. Invierte en colesterol y triglicéridos.

## Chiacaps®

Cápsulas de aceite de chia



LA SALUD DE TU CORAZÓN ESTÁ EN TUS MANOS.

# Alimentación.

La alimentación tiene un rol fundamental en el tratamiento de la Diabetes y, acompañada de la actividad física y la medicación adecuada, dentro de un plan adecuado puede ayudar a mantener la glucemia bajo control.

Tener una alimentación balanceada, observando el tamaño de las porciones de comida y el tipo de alimentos que se consume, también ayuda a mantener un peso saludable, sobre todo en las personas con Diabetes tipo 2, para las que el peso puede ser un problema.

Armar un plan de alimentación adecuado no es sencillo, ya que corregir algunos hábitos puede demandar tiempo y paciencia, pero siempre es un gran beneficio lograr cambios. Será fundamental la ayuda de un profesional para que juntos puedan armar un plan acorde a sus necesidades y las de su tratamiento. Es probable que el plan necesite algunos ajustes cada tanto, particularmente si las glucemias o el peso no son adecuados.

**Una alimentación saludable es el primer escalón en el tratamiento y comprende distintos nutrientes que debemos conocer y aprender a combinarlos:**

- **Hidratos de carbono.** Presentes en panes, pastas, frutas y verduras, son la principal fuente de energía del organismo, y su aporte es fundamental. En cada comida siempre debe haber aporte de este nutriente. Son los principales responsables de la glucemia posprandial (variación de los niveles de azúcar en sangre una o dos hora después de la comida) y es por eso que un consumo excesivo puede ocasionar valores por arriba del rango normal. Por otro lado el consumo de pocos hidratos de carbono puede ocasionar hipoglucemia (glucosa en sangre por debajo del rango esperando por su médico) y mayor labilidad.
- **Las proteínas.** Presentes principalmente en las carnes, lácteos y legumbres, cumplen una función estructural, su aporte es siempre indispensable y el

consumo adecuado no afecta directamente a la glucemia. Aunque a veces, el exceso de alimentos ricos en proteínas puede afectarla y es importante evitarlos ya que son además una sobrecarga del trabajo del riñón.

- **Las grasas.** Se encuentran en alimentos como aceites, embutidos, quesos, carnes, manteca, aportan una importante cantidad de calorías y es recomendable reducir su consumo, sobre todo si el peso está por arriba de los valores saludables. Las de origen vegetal son las más recomendables en la selección, como aquellas presentes en aceites, palta, aceitunas y frutas secas. Los alimentos de origen animal contiene colesterol, es por eso que es importante seleccionar los más desgrasados posibles en el caso de carnes y en los lácteos, particularmente los quesos, elegir aquellos que tienen menor cantidad de grasa.

- **Agua.** Es fundamental acostumbrarse a beber agua a lo largo del día. Recuerde que su cuerpo lo necesita para trabajar mejor y mantenerse hidratado.

- **Vitaminas y Minerales:** mantenga un consumo variado de frutas y verduras para lograr un buen aporte de estos nutrientes.

**A continuación, consejos para lograr un plan de alimentación saludable.**

- Programe su día, haga todo lo posible por hacer las cuatro comidas, esta será muy beneficioso para mantener las glucemias dentro del rango adecuado.
- Siempre tenga en cuenta comprar alimentos saludables para tener a mano en su casa, ya que es de gran ayuda.
- Elija vegetales variados para realizar ensaladas o platos diferentes, pruebe nuevas recetas y utilice condimentos, cumplir con un plan alimentario no tiene por qué ser monótono o desabrido.
- El consumo adecuado de frutas es importante por su aporte en vitaminas y fibras, si se elige comerlos con cáscara mucho mejor.
- Puede preparar postres con edulcorante y darse un

gusto ocasionalmente. Si necesita ayuda de nutrición profesional, consulte con un especialista en el tema.

### Identificación de patrones en los niveles de glucemia

Es posible que haya escuchado antes el término “manejo basado en patrones”. Se refiere a la búsqueda de patrones en sus mediciones de glucemia. Estos patrones pueden caracterizarse por ocurrir en el mismo momento, día tras día (luego del ejercicio, los fines de semana, o en algún momento en especial). El manejo de los patrones le permite trabajar junto con su equipo de salud ajustando su dieta, ejercicios o cualquier medicación que esté recibiendo, para lograr que se mantenga dentro de su rango objetivo. Es una herramienta valiosa que debería incluir en su rutina de autocontrol de la Diabetes.

Su medidor de glucemia es la clave para que el manejo basado en patrones le resulte de utilidad. **Asegúrese que esté obteniendo toda la información que podría de su medidor haciendo lo siguiente:**

- **Grafique sus resultados.** Puede registrar sus resultados en una agenda o diario, o hacerlo automáticamente con un programa de computación. Independientemente del mecanismo que elija, su objetivo y el de su equipo de salud es el mismo (determinar si existe un patrón en sus picos y caídas de glucemia para que puedan dilucidar qué es lo que los causa y, más importante aún, cómo corregirlos).
- **Use la memoria.** La mayoría de los medidores son capaces de almacenar 500 resultados de medición o más, permitiéndole procesar estos resultados cuando le resulte más conveniente. Esta función de memoria puede permitirle también visualizar promedios diarios y semanales, además de los picos y caídas, con solo apretar un botón.
- **Conozca las características de su medidor.** Las funciones del medidor pueden variar, por lo cual es importante conocer todas las opciones y características disponibles en el medidor que está usando. Para conocer esta información, consulte su manual de usuario o intente conectándose al sitio web del fabricante de su medidor. •

**ACCU-CHEK® Performa Nano**




NUEVO

Accu-Chek® Performa Nano

Diseño innovador. Tecnología insuperable.

Nuevo Sistema Accu-Chek Performa Nano.  
La tecnología se vuelve más pequeña e inteligente.

- Pantalla retroiluminada de fácil lectura
- Mínima muestra de sangre 0.6 µl
- Rápida medición en sólo 5 segundos

Conózcalo en [www.accu-chek.com.ar](http://www.accu-chek.com.ar)

Servicio de Atención al Cliente  
Accu-Chek® Responde

 **0800-333-6365**

 **0800-333-6081**

ACCU-CHEK y ACCU-CHEK PERFORMA NANO son marcas  
registradas de Roche. © 2010. Producción Roche S.A.S. s/1

ACCU-CHEK®

Ensayo orientativo para la autoadministración de glucemia sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

# La Celulitis.

La celulitis es una afección crónica puramente femenina que evoluciona en ciclos. Se observa principalmente en la mitad inferior del cuerpo y casi el 90% de las mujeres la padecen. De causa multifactorial, se desarrolla a partir de modificaciones genéticas, raciales, vasculares, hormonales, hábitos sedentarios, estrés.

Es una afección que repercute en la esfera física con modificaciones de la superficie de nuestra piel y el característico poceado especialmente a nivel de glúteos y muslos, acompañada muchas veces de dolor y pesadez. Se asocia a otras alteraciones locales del contorno corporal como adiposidades y flaccidez entre otras.

## Podemos resumir a la celulitis como:

- Una afección puramente femenina.
- Que incide sobre la calidad de vida física y psíquica.
- Que puede desarrollarse a cualquier edad, fundamentalmente ligado a cambios hormonales: menarca, embarazos, menopausia, anticonceptivos.
- Que puede asociarse a patologías endocrinológicas, circulatorias, metabólicas, osteoarticulares (pie plano).

## RECOMENDACIONES PARA PREVENIR Y COMBATIR LA CELULITIS.

Es importante reconocer a la "Celulitis" como una enfermedad y no un simple problema estético, y por lo tanto tratarla durante todo el año y no específicamente cuando comienza la época estival.

Este tratamiento debe tener el objetivo de tratar clínicamente esta patología y no apelar solo a mejorar cosméticamente las zonas afectadas. La efectividad de los tratamientos utilizados redundará en la disminución del efecto piel de naranja y en la reducción del contorno del muslo, producto de un mejor funcionamiento del tejido adiposo y del aparato circulatorio.

Dentro de las múltiples alternativas al momento de recomendar un tratamiento para la celulitis existen productos innovadores que actúan estimulando la eliminación de grasa por parte del adipocito y que además, logran controlar el avance de la celulitis, evitando el crecimiento y la multiplicación de la célula grasa.

## El seguimiento de los tratamientos anticelulíticos para optimizar sus resultados debe acompañarse con algunos consejos sanos relacionados con los hábitos alimenticios y estilo de vida, como:

- Beber entre 1.5 y 2 litros de agua por día.
- Realizar una alimentación balanceada, incrementando el consumo de frutas y verduras.
- Eliminar o limitar al máximo el consumo de estimulantes como el tabaco, café, bebidas colas, chocolate, azúcares, grasas y alcohol.
- Evitar el sedentarismo realizando aquellas actividades físicas permitidas.
- Evitar usar ropa ajustada y tacos muy altos. ●

ELANCYL  
PARIS

A los 14 días,  
efectos visibles  
sobre la celulitis  
incrustada

INNOVACION  
Offensive  
Cellulite  
14 días

www.elancyl.com Atencion al consumidor: 0-800-333-5509

# Desensyl®

Con Pluronic F-127 - Citrato Disódico - Bifluorado

- ▶ CREMA DENTAL DESENSIBILIZANTE
- ▶ ANTICARIES / ANTIPLACA



PRESENTACION:  
POMOS MULTILAMINADOS  
CON 100 GRAMOS.



Gador   
Al Cuidado de la Vida

<http://www.gador.com.ar>

# Merthiolate Bebé

## Colitas más sanas.

La suave piel de la colita del bebé puede sufrir de una afección llamada **DERMATITIS DEL PAÑAL**, debido a la fricción, humedad y al contacto prolongado con la orina y la materia fecal.

**Los principales consejos para cuidar la colita de tu bebé son los siguientes:**

- Evitar la ropa de lana y preferir materiales como algodón.
- Evitar el exceso de calor en el ambiente donde el bebé duerme.
- Evitar dejar restos de jabón en la ropa de bebé.
- Evitar jabones con perfumes para la higiene del bebé.
- Aplicar cremas específicas para la dermatitis del pañal en cada cambio del pañal.

**MERTHIOLATE, EXTIENDE SU LÍNEA CON LA NUEVA CREMA MERTHIOLATE BEBÉ INDICADO PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DERMATITIS DEL PAÑAL.**

Merthiolate Bebé combina la acción astringente y refrescante del óxido de zinc con la acción protectora y regeneradora de tejidos de la vitamina A para aliviar el ardor, enrojecimiento y la irritación. **Merthiolate Bebé.** Colitas más sanas.

Crema reconstituyente y protectora de la piel.  
Contenido Neto: 40 G.

Atención al consumidor: 0800-44-472666

**LABORATORIOS MILLET FRANKLIN S.A.**

[www.gramonmillet.com.ar](http://www.gramonmillet.com.ar) / [www.merthiolate.com.ar](http://www.merthiolate.com.ar)

Nueva crema  
**Merthiolate**  
**bebé**<sup>®</sup>  
COLITAS MÁS SANAS

**Merthiolate**  
bebé<sup>®</sup>  
OXÍDO DE ZINC  
VITAMINA A

**Merthiolate**  
bebé<sup>®</sup>  
OXÍDO DE ZINC  
VITAMINA A

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA DERMATITIS DEL PAÑAL

LINEA DE ATENCIÓN AL CONSUMIDOR: 0-800-44-472666

[www.merthiolate.com.ar](http://www.merthiolate.com.ar)

gramon millet

# Omega 3

## El consumo de Omega 3 marino contribuye a reducir el colesterol.

Consumir pescado dos veces por semana o ingerir suplementos de aceite de pescado ayuda a normalizar los valores de colesterol y triglicéridos en sangre, reduciendo así el riesgo cardiovascular. Esto se debe a que los ácidos grasos contenidos en el aceite de pescado, llamados 'Omega-3', poseen un efecto regulador que ha mostrado beneficiar la salud del corazón y de los vasos sanguíneos.

Según la *Organización Mundial de la Salud (OMS)*, el aceite de pescado contiene ácidos grasos Omega-3 que protegen de los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares (ACV), porque evitan la formación de coágulos sanguíneos. Entre las medidas de prevención cardiovascular aconseja comer dos raciones de pescado semanales (*de tamaño semejante al de un mazo de cartas*), o suplementos de aceite de pescado.

Los niveles excesivos de grasas en sangre (*colesterol LDL, triglicéridos y otros*) pueden dañar a las arterias, en lo que se conoce como 'aterosclerosis', y producir un bloqueo que produzca un infarto agudo de miocardio (IAM), accidente cerebrovascular (ACV) u otros eventos vasculares de gravedad. El Dr. Ricardo Iglesias, médico cardiólogo, ex-presidente de la Fundación Cardiológica Argentina, consignó que "los Omega-3 inhiben la síntesis de colesterol LDL (*el que se suele llamar 'malo'*) y de triglicéridos, y reducen los niveles de estos lípidos en sangre.

Se ha demostrado que a mayor consumo de Omega-3, menor es el riesgo coronario".

"Cabe recordar que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo, y que casi dos tercios de las personas que sufren un infarto de miocardio mueren antes de recibir atención médica", consignó el Dr. Iglesias, quien advirtió que "aún cuando reciban

*un tratamiento adecuado, el 60 por ciento de quienes sufren un accidente cerebrovascular muere o queda discapacitado*".

Los omega-3 son grasas que, a diferencia de las saturadas y las trans, son beneficiosas para la salud: resultan imprescindibles para el normal crecimiento, desarrollo y óptima función del cerebro, corazón y otros sistemas. Son ácidos grasos esenciales, es decir que no pueden ser sintetizados por el organismo, y deben ser incorporados por la alimentación o mediante suplementos. La mayor concentración de omega-3 se encuentra en el aceite de pescado (*sardinias, salmón, atún, caballa, trucha y otros*).

### Grasas en exceso

El colesterol es una sustancia grasa que interviene en varios procesos fisiológicos naturales, y se divide en HDL (*'bueno'*) y LDL (*'malo'*). Cuando el LDL se encuentra en exceso en el torrente sanguíneo, comienza a acumularse en las arterias. Es producido por el hígado, y también proviene de alimentos de origen animal, principalmente (*lácteos, carnes, huevos*). Por el contrario, el colesterol HDL, tiene entre sus funciones remover el colesterol malo desde los tejidos hacia el hígado para su eliminación.

Por su parte, los triglicéridos son grasas que el organismo almacena en el tejido adiposo. Esta reserva energética puede provenir tanto de la síntesis interna como de la alimentación, y si bien cumple funciones esenciales (*calor metabólico, aislamiento térmico, protección a modo de 'colchón' en ciertas partes del cuerpo*), su exceso aumenta el riesgo cardiovascular.

Afortunadamente, en la mayoría de los casos este factor puede revertirse gracias a cambios en el estilo de vida y, si fuera necesario, con drogas indicadas por el médico. ●

[http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/resources/cvd\\_report\\_es.pdf](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/resources/cvd_report_es.pdf)



**Beneficios de los OMEGA 3**

- Ayudan a mejorar la **calidad de vida**.
- Ayudan a proteger el **sistema cardiovascular**.
- Ayudan a disminuir la **posibilidad de stress**.
- Ayudan a mejorar el **sistema inmunológico**.
- Ayudan a prevenir **futuros infartos**.
- Ayudan a reducir **triglicéridos** y mejorar la **relación HDL/LDL**.

Suplemento dietético. Consulte a su médico y/o farmacéutico.

# ¿Qué es la congestión nasal?

Decir que la congestión es una molestia, es una obviedad, pero se trata de un problema de salud que repercute en todo tu cuerpo y en tu calidad de vida. Es una inflamación de la membrana que cubre el interior de la nariz y que provoca una obstrucción en las vías de entrada del aire y no nos deja respirar natural y fluidamente.

No es una enfermedad en sí misma, sino un síntoma que aparece como consecuencia de una infección por virus o bacterias, típicos de la gripe, resfrío y sinusitis, o bien puede ser el resultado de un cuadro alérgico (rinitis alérgica). Si no se trata del modo correcto podría llegar a convertirse en una situación crónica trayendo muchas complicaciones, tales como: resfríos más prolongados, tos crónica, dificultades para conciliar el sueño, sensación de fatiga permanente, menos capacidad de concentración, irritabilidad, ronquidos, trastornos de conducta y pérdida del gusto y del olfato.

Según un estudio realizado en Argentina, 4 de cada 10 entrevistados lo padecen. Pero el 35% no sabe reconocerlo y por eso no hace nada para aliviarla\*. **Para que vos no estés dentro de este porcentaje, los siguientes síntomas te ayudarán a reconocerla:**

- Nariz tapada.
- Moco líquido y transparente.
- Estornudos.
- Picazón de nariz, ojos, oídos y/o paladar.
- Ojos llorosos.

- Dolores de garganta.
- Cefaleas.
- Dolor muscular.
- Cansancio.

Ahora lo sabés, detrás de la congestión hay un causante que hay que tratar, pero no te preocupes, porque ¡Una nariz tapada tiene solución!

No hace falta andar gangoso y respirando por la boca durante días si existen opciones para aliviar el malestar. Existen tantas recetas para descongestionar narices como personas, sin embargo no todas cumplen su cometido. Si tenés la nariz tapada, un tratamiento efectivo para curarla es el uso de Descongestivos Nasales, son prácticos, fáciles de usar, de llevar a todas partes y garantizan una rápida y prolongada acción.

**Además, estos tips son de gran ayuda para aplicar de modo complementario:**

- Tomar abundante líquido frío o caliente, sobre todo antes de irte a dormir, porque hacen que la mucosidad fluya mejor.
- Mantener la humedad en las vías respiratorias a través de baños de vapor. Podés encerrarte en el baño con la ducha caliente corriendo o la clásica olla de agua caliente.
- Sonarse la nariz de modo delicado para no dañar los oídos o provocar sinusitis. ●

**\*Ante cualquier duda, consulta con tu médico.**



Recuperá tu capacidad de respirar\*

DESCONGESTIVO NASAL

- ✓ Rápida acción
- ✓ Larga duración, hasta 10 horas.

NOVARTIS

Otrivina®  
Clorhidrato de Xilometazolina 0,1%

\*A causa de resfríos, gripe, rinitis alérgica y sinusitis

Productos de venta libre disponibles en farmacias. Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Novartis S.A. Ramallo 1851 C1429DUC, Buenos Aires, Argentina.

**1 sola  
toma diaria**

Cuando la alergia te sorprende  
ALERMUC te hace sentir bien



# Consejos para tener una piel saludable.

La piel es el mayor órgano del cuerpo humano. Actúa como barrera protectora que aísla al organismo del exterior, protegiéndolo y contribuyendo a mantener íntegras sus estructuras, al tiempo que actúa como sistema de comunicación con el entorno. **Es fundamental su cuidado ya que del mismo no solo depende nuestra salud sino que también nuestra belleza. Por eso, es recomendable tener en cuenta los siguientes consejos:**

## Deterioro prematuro.

**Dentro del deterioro de la piel está lo que se llama el envejecimiento cutáneo prematuro debido a factores internos y externos:**

**Factores externos:** se considera que el principal enemigo de la piel es el sol. Tampoco se debe prescindir del mismo, ya que ayuda a la piel a regular la secreción sebácea y a sintetizar la vitamina D, entre otras cosas. Un consejo que deriva de lo enunciado es la necesidad de cuidar la piel del contacto con el sol todo el año con el uso de protectores solares adecuados, como **Adermicina® A Solar**.

**Factores internos:** esto principalmente es debido a problemas de alimentación al no llevar una dieta equilibrada en vitaminas. Una alimentación equilibrada ayudará a lucir una piel más sana y bella. Asimismo, es fundamental

mantener la piel debidamente hidratada, como con la nueva línea de **Adermicina® A** crema nutritiva y emulsión hidratante, que aportan nutrientes efectivos como las vitaminas A y E.

## Deterioro biológico.

Es el que se produce por causas naturales y se presenta en forma de arrugas o estrías. A medida que pasa el tiempo, se pierden gradualmente tres elementos importantes para la piel: el colágeno (que da firmeza a la piel), la elastina (responsable de la elasticidad) y los glicosaminoglicanos (retienen la humedad). Además, el sol, el humo del tabaco y la contaminación, pueden acelerar también el proceso de envejecimiento. ●

*Asesoró División OTC sanofi-aventis*

*Adaptado de <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus> fecha de consulta 07-10-11. Prospectos Adermicina® A Post Solar gel, Adermicina® A Nutritiva y Adermicina® A Hidratante.*

**Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Gerardo Ramón y Cía. S.A.I.C. Comercializado y distribuido por Química Medical Argentina S.A.C.I. División OTC del grupo sanofi-aventis. Línea de atención al consumidor 0800-444-982 (OTC).**

Línea  
**Adermicina® A**

Cuidado y reparación desde la primera letra.

**Adermicina® A Crema Nutritiva y Adermicina® A Emulsión Hidratante** maximizaron los efectos terapéuticos de las **Vitaminas A y E**. Sus fórmulas desarrolladas por nuestros especialistas transforman las cualidades regenerativas y antioxidantes de sus principios activos en belleza, permitiéndote lucir una piel atractiva y de naturaleza saludable.

SALUD Y BELLEZA PARA TU PIEL. **SANOFI**

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Gerardo Ramón y Cía. S.A.I.C. Comercializado y distribuido por Química Medical Argentina, S.A.C.I. División OTC del grupo sanofi-aventis. Línea de atención al consumidor: 0800-444-982 (OTC)

# Cuatro pasos para controlar su Diabetes

Como otras enfermedades crónicas, la Diabetes (azúcar alta en la sangre) puede ser controlada en base a premisas claras, rutina y autocontrol.

Para esto, es importante conocer sobre la enfermedad, la manera en que esta puede llevar a provocar problemas, como prevenirlos y la forma de realizar un cronograma de actividades con el fin de estar alertas.

## Paso 1: conozca sobre su Diabetes.

La Diabetes tipo 2, también llamada Diabetes del adulto, se puede tratar en un inicio con medicamentos orales, y en general se relaciona a un mal funcionamiento del páncreas, que es donde se produce la insulina, la hormona encargada de bajar los valores de azúcar y que esta se pueda utilizar como fuente de energía. Este mal funcionamiento se relaciona con situaciones como obesidad y falta de actividad física.

La Diabetes es una enfermedad con serias consecuencias por eso es importante conocer y aprender a manejarla. Al controlarla podemos obtener los siguientes beneficios: disminuir la posibilidad de infarto cardíaco o de accidente cerebrovascular, evitar problemas en la vista, disminuir la posibilidad de amputaciones o lesiones en las piernas, impedir daño renal, entre otros beneficios.

## Paso 2: ¿cuáles son los pasos básicos para lograr estos beneficios?

a. Realizar un laboratorio de sangre de hemoglobina glicosilada cada 3 meses. El objetivo general es logra valores menores a 7%.

b. controlar la tensión arterial y mantenerla por debajo de 130/80mmHg

c. Mantener el colesterol malo (LDL) por debajo de 100mg/dl y el colesterol bueno (HDL) por encima de 40 mg/dl en general.

d. Registrar en una planilla los valores de glucosa y los últimos laboratorios.

## Paso 3: manejar la Diabetes.

a. Realizar un plan alimentario saludable. Ingerir cantidades apropiadas de frutas, vegetales, pescado, carnes magras, pollo sin la piel, legumbres, granos enteros, y lácteos o quesos descremados. Consumir alimentos con fibras y sin sal.

b. Realizar actividad física en forma periódica, al menos 30 minutos diarios o 3hs por semana.

c. No fumar.

d. Si se encuentra bajo estrés o no puede manejar su enfermedad, recurrir a una terapia apropiada.

e. Tomar la medicación como fue prescrita por su médico.

f. Realizar un auto examen de los pies en forma diaria, evitar lesiones y calzado inapropiado. Consultar a podólogos entrenados en Diabetes.

g. Incorporar una higiene dental diaria saludable.

h. Controlarse la glucosa con el aparatito.

i. Realizar un examen ocular anual.

## Paso 4: ¿Cuál será vuestro esquema de control y seguimiento?

a. En cada control médico, asegúrese de:

- Chequear la tensión arterial • Realizar el examen del pie
- Control de peso • Revisión del plan general de tratamiento.
- b. 2 o 3 veces al año controlar la hemoglobina glicosilada.
- c. Al menos una vez al año controlar
  - Colesterol total, triglicéridos, colesterol bueno y malo
  - Examen de los pies • Examen odontológico • Fondo de ojo
  - Vacunación antigripal anual y vacunación completa anti-neumocócica y antitetánica • Control de proteínas en orina de 24hs. •

**Dr Alejandro Dain; especialista en Medicina Interna (ME 8696), Nutrición (ME 11076) y Diabetes (ME 14038)**



# Varicela, sus complicaciones y su prevención.

La varicela es una enfermedad viral altamente transmisible presente en todo el mundo. Las tasas de contagio son cercanas al 90% en los contactos susceptibles en la familia. Su agente causante, el virus de la varicela-zóster (VZV), se transmite mediante gotitas o aerosoles o por contacto directo, y los enfermos suelen contagiar desde unos días antes de la aparición de la erupción hasta que ésta ha formado costras. Una vez declarado un caso en una población susceptible, es muy difícil evitar que se produzca un brote.

Aunque la varicela suele ser una enfermedad infantil benigna y raramente se la define como un problema importante de salud pública, en ocasiones pueden presentarse complicaciones por la aparición de neumonía o encefalitis inducidas por el VZV, que a veces pueden llevar a secuelas persistentes o a la muerte. Como consecuencia de infecciones bacterianas secundarias de las vesículas, pueden producirse cicatrices. Se han descrito con una frecuencia creciente infecciones invasivas por estreptococos del grupo A como complicación de la varicela. Otras manifestaciones graves son la neumonía inducida por el VZV (más frecuente en adultos), el síndrome raro de varicela congénita (producido por la varicela durante las 20 primeras semanas de embarazo) y la varicela perinatal de los recién nacidos cuyas

madres han tenido varicela entre cinco días antes del parto y 48 horas después. En los pacientes que sufren inmunodeficiencias, incluida la infección por VIH, la varicela suele ser grave y el herpes zóster puede ser recurrente. También se puede producir ocasionalmente una varicela grave y mortal en niños que toman esteroides sistémicos para el tratamiento del asma. En general, las complicaciones y las defunciones debidas a la varicela se observan con mayor frecuencia en adultos que en niños

En el 10%-20% de los casos, la varicela va seguida años más tarde de herpes zóster (habitualmente conocida como culebrilla). La mayor parte de los casos de herpes zóster se producen después de los 50 años de edad o en personas inmunodeprimidas.

Sin duda la mejor manera de prevenir la enfermedad es a través de la vacunación. Las vacunas contra la varicela comercializadas actualmente se basan en la denominada cepa Oka del VZV. Las vacunas se caracterizan por ser inocuas y tener un efecto significativo de protección contra la enfermedad. Además, se puede ofrecer la vacuna a los adolescentes y los adultos que no tengan antecedentes de varicela, en particular los que corren un riesgo mayor de contraer o propagar la infección. ●

Fuente: OMS. WEEKLY EPIDEMIOLOGICAL RECORD, No. 32, 7 AUGUST 1998

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa y con complicaciones serias.

Prevenir es protegerse.

SIV Servicio de información sobre vacunación  
Tel.: (011) 4732-5900  
Mail: argentina.siv@sanofi-pasteur.com

SANOFI PASTEUR

Estudio KiteLab Argentina, Octubre de 2010.

*Si la inflamación no se va,  
el dolor vuelve.*



NUEVA PRESENTACIÓN:  
Pote de 125 grs.

La inflamación se va. El dolor también.

[www.anaflex.com.ar](http://www.anaflex.com.ar)

**Bagó**

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MEDICO Y/O FARMACEUTICO.

# La piel de quienes padecen Diabetes.

La Diabetes es una enfermedad ocasionada por altas concentraciones de glucosa en la sangre. Este elevado nivel de azúcar en el organismo tiene un impacto muy relevante sobre la salud y ataca principalmente a los órganos como el corazón así como a los vasos sanguíneos del cuerpo.

Asimismo, la Diabetes puede dañar las terminaciones nerviosas del cuerpo evitando que el paciente afectado perciba sensaciones de dolor, frío o calor, por ejemplo. Esto puede derivar no sólo en accidentes debido a la falta de sensibilidad en el área afectada sino que puede agravar una lesión a través del riesgo de infección.

La Diabetes también compromete la circulación del flujo sanguíneo en las extremidades, lo que afecta seriamente a las piernas y pies. Este problema llamado enfermedad vascular periférica impide que las heridas en la piel sanen normalmente y puede conllevar a infecciones.

Debido a la diabetes, extremidades como los pies y las manos se ven seriamente afectados al punto de reseca la piel agrietándola y causando posibles úlceras y heridas graves. Esto se debe a la pérdida de líquido que la enfermedad provoca y genera una seria resequeidad de la epidermis que suele causar picazón, heridas e infecciones.

Por eso resulta fundamental que el cuidado de la piel de quienes padecen Diabetes no quede en un segundo plano y constituya un aspecto a tener en cuenta todos los días.

## Principales cuidados para la piel de quienes padecen Diabetes:

La alimentación es altamente influyente en la piel del paciente. El control de la ingesta y niveles de azúcar ayuda a conllevar la afección de mejor forma.

Es muy importante higienizar la piel diariamente con un jabón neutro o no irritante y agua tibia evitando las altas temperaturas. Acto seguido, secar la superficie con golpecitos y hacer hincapié en las zonas que suelen permanecer con humedad como es entremedio de los dedos de los pies.

Igual de importante que la higiene es la revisión de todas las zonas del cuerpo para prevenir heridas e infecciones. Es necesario buscar cortaduras, ampollas, irritaciones u otro tipo de anomalía en la piel para tenerla en cuenta y no dejar que se agrave.

Resulta fundamental la hidratación de la piel luego de cada lavado y secado. Es menester utilizar una crema especializada hiperhidratante formulada para este tipo de pieles.

**En caso de dudas o complicaciones lo más recomendable es siempre concurrir a una visita médica y consultar a un especialista de confianza. ●**

**GOICOECHEA**  
**DiabetTX**  
**CREMA HIPERHIDRATANTE**

Formulada especialmente para **proteger y regenerar** la piel de personas con diabetes.

**ALANTOÍNA**  
CONTRIBUYE A REGENERAR LA PIEL

**CAPSICUM**  
CONTRARRESTA EL DOLOR

**TRIGLICÉRIDO CAPRÍLICO**  
AYUDA CON SU ACCIÓN EMOLIENTE

Genomma Lab.®

# Ácidos Grasos Omega 3

## ¡No olvides incluirlos en tu dieta!...

### ¿Qué y cuáles son?.

Son ácidos "esenciales" que el organismo necesita por las numerosas funciones estructurales y metabólicas que ellos desarrollan. Se los conoce también como PUFA (POLI UNSATURATED FATTY ACIDS) Tanto desde el punto de vista estructural como constituyente de las células, y funcional, al ser precursores de importantes metabolitos, son nutrientes fundamentales y, como el organismo no los produce, es indispensable incorporarlos con la alimentación.

Existen los Omega3, de origen vegetal de cadena corta, como el alfa-linolenico presente en las semillas de chía, canola, las nueces y los de origen marino de cadena larga, como el EPA (Eicosapentanoico) y el DHA (Docosahexanoico) que proceden de los peces azules de aguas frías como el salmón, atún, caballa, sardina.

El déficit de estos ácidos grasos de cadena larga aumenta la viscosidad sanguínea, las reacciones alérgicas y la aparición de infartos. Su presencia aporta a todas las membranas celulares la elasticidad indispensable, facilita el desarrollo neuronal, regula la coagulación, la inflamación y la cantidad de grasas que circula por la sangre.

El tener un adecuado balance de Omega3 ayuda por lo tanto a prevenir la aparición de aterosclerosis, las

reacciones inmunitarias alérgicas, la presión arterial, enfermedades coronarias y accidentes cerebrovasculares. Según se sabe el Omega3, tomado a dosis adecuadas, equilibra la sensación de hambre y saciedad, mejora la respuesta del organismo a la insulina, y estimula la secreción de leptina, hormona que ayuda a regular la ingesta de alimentos, así como el peso y el metabolismo, ayudando a combatir la obesidad.

Otro beneficio extra es el de mejorar el estado anímico. Existe evidencia científica de que actúa benigneamente sobre el humor y que es de gran ayuda para contrarrestar la depresión. La clave está en que estimula la secreción de la serotonina, hormona relacionada con el humor.

Durante los últimos meses de gestación y los primeros de la lactancia, el cerebro del bebé incorpora gran cantidad de Omega 3(DHA) facilitando su maduración y desarrollo neurológico y visual, por lo que resulta altamente recomendable su ingesta en el embarazo y la lactancia.

**Por lo señalado, es importante que complementes la alimentación con Omega 3 de aceite de pescado ya que constituye una fuente de ácidos grasos esenciales, efectivos y balanceados y los puedes usar durante períodos prolongados de tiempo sin causar daño alguno al organismo. ●**

## NATUFARMA

Atención al consumidor: 0800-444-LNATU (56288)  
www.natufarma.com / e-mail:clientes@natufarma.com.ar

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o a su farmacéutico.



# Nuevas recomendaciones en técnicas de inyección de insulina.

## ¿CÓMO EVITO COMPLICACIONES EN LOS SITIOS DE INYECCIÓN?

La inyección de insulina debe realizarse en el tejido subcutáneo, que se encuentra inmediatamente después de atravesar la piel, la cual posee una profundidad no mayor a 3 mm. en todas las personas.

Lugares apropiados para la inyección podrían ser: abdomen, muslos, brazos y nalgas.

## CUIDADOS DE LA ZONA DE INYECCIÓN.

Auto-examinar la zona en busca de nódulos de grasa, denominados lipodistrofias, y evitar la inyección en esos lugares.

Aplicar en zona limpia y con manos limpias.

Si la zona no está limpia o el paciente se encuentra en un lugar con peligro de infecciones (hospital, sala de curaciones etc.) desinfectar la zona. Normalmente y en condiciones óptimas de higiene y fuera del ámbito hospitalario no suele ser necesaria la desinfección.

Mantener la insulina a temperatura ambiente.

Si se desinfectó la zona con alcohol esperar que se seque antes de inyectar.

Evitar inyectar en el nacimiento del pelo.

Utilizar agujas cortas y finas.

Insertar la aguja en la piel con un movimiento rápido; el extremo filoso debe penetrar la piel.

Inyectar la insulina lentamente y asegurarse de que el émbolo o botón haya sido presionado completamente.

## USO APROPIADO DE LAPICERAS.

Preparar la lapicera antes de su uso. Observar que aparezca una gota de insulina en la punta de la aguja, luego fijar la dosis y administrar.

Las lapiceras y cartuchos son para uso de un solo paciente y no se comparten.

Las agujas deben desecharse inmediatamente después de su uso y no dejarlas fijas en la lapicera.

Después de la inyección contar hasta 10" antes de retirar la aguja. En dosis elevadas es necesario contar más de 10".



## USO APROPIADO DE JERINGAS.

Inyectar primero aire equivalente a la dosis a aplicarse, en el vial para facilitar la salida de insulina.

Cargue la jeringa con la dosis de insulina.

Si hay burbujas en la jeringa, dar golpecitos para llevarlas a la superficie y eliminarlas presionando el émbolo.

No es necesario esperar 10 segundos antes de retirar la aguja. ●

*Las agujas de las jeringas y lapiceras son de un solo uso.*

*Basado en el Tercer Workshop de Técnicas de Inyección de Atenas (T.I.T.AN) - Septiembre de 2009. <https://www.em-consulte.com/article/267935>*

## BD Micro-Fine™ + 4 mm

AGUJAS PARA LAPICERAS DE INSULINA

### La elección más simple, segura y efectiva.

NUEVA





- 1- EFICACIA COMPROBADA
- 2- SEGURIDAD EN LA APLICACIÓN
- 3- PREFERENCIA DE LOS PACIENTES
- 4- SIMPLE ELECCIÓN

BD - Argentina ☎ 0800-44455BD (23) ✉ [diabetes\\_argentina@bd.com](mailto:diabetes_argentina@bd.com) - [www.bd.com](http://www.bd.com)

Reservado OOS

IOOMA

FAMI 100%

Producto aprobado por el ANMAT - FN 634-ZZ

**GRAN PODER  
ANTIINFLAMATORIO**



# BAYASPIRINA<sup>®</sup> **FORTE**

Combate efectivamente  
**fuertes dolores**  
musculares y articulares.



**El dolor para, vos no.**

Lea atentamente el prospecto, y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico.



**Bayer**

Si es Bayer, es bueno.

# ¿Cuál es la importancia de las vitaminas y los minerales?

Las vitaminas y minerales son nutrientes esenciales que contribuyen a una vida saludable y son necesarios para una variedad de funciones celulares.

El cuerpo necesita estos micronutrientes para funcionar a diario. Dado que la mayoría de estas sustancias no son producidas por el cuerpo naturalmente, pueden obtenerse de alimentos o de suplementos.

Cada una de las vitaminas y de los minerales tiene un papel específico dentro de nuestro cuerpo.

Son esenciales para el mantenimiento y las reparaciones que el organismo necesita todos los días, **entre sus funciones se encuentran:**

- Ayudar a convertir alimentos en energía.
- Mantener las células sanas.
- Ayudar a fortalecer las defensas.

Centrum® tiene una fórmula completa de vitaminas y minerales que te ayudan a:

- **Mantener tu Energía:** Contiene vitaminas del complejo B, que ayudan a promover el metabolismo energético.
- **Complementar tu nutrición:** Centrum es un multivitamínico/multimineral indicado en casos de carencia de vitaminas y minerales, ingestas menores a las requeridas o

períodos en que se necesite incrementar las mismas.

- **Reforzar las defensas de tu organismo:** Contiene antioxidantes como Betacaroteno, Selenio, Zinc, Vitaminas C y E que son importantes para mantener las defensas saludables.

- **Salud de tu piel:** Contiene vitamina A que puede ayudar a mantener la salud de la piel.

Centrum Silver® VL es para mayores de 50 años y cuenta con las vitaminas y minerales necesarios para ayudarte a:

- **Mantener tu vitalidad:** Centrum Silver® VL contiene mayores niveles de vitaminas del complejo B, que ayudan a promover el metabolismo energético.

- **Reforzar las defensas de tu cuerpo:** Centrum Silver® VL contiene mayores niveles de antioxidantes como Betacaroteno, vitamina C y E, además de Selenio y Zinc, que son importantes para mantener las defensas saludables.

- **Mantener tu Salud Visual:** Centrum Silver® VL contiene mayores niveles de antioxidantes como las vitamina A, C y E, y además contiene Luteína, que puede reducir el riesgo de catarata y degeneración macular, que son enfermedades oculares asociadas al envejecimiento.

- **Mantener la Salud de tus huesos:** Centrum Silver® VL contiene Vitamina D, Calcio y Fósforo, que son necesarios para una buena salud ósea. ●

**NUEVO**

**Centrum**  
MULTIVITAMÍNICO - MULTIMINERAL  
**SILVER VL**

Fórmula completa de la A al Zinc

**Centrum**  
MULTIVITAMÍNICO - MULTIMINERAL  
**SILVER VL**  
Fórmula completa de la A al Zinc

**Centrum**  
MULTIVITAMÍNICO - MULTIMINERAL  
**SILVER VL**  
Fórmula completa de la A al Zinc

**Para mayores de 50 años™**

Pfizer Consumer Healthcare Wyeth

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. (1) DOCUMENTO DEL PRODUCTO. Ing. E. Butty 275 piso 7° - (C1001AF) Buenos Aires ¿Consultas? ¿Comentarios? informacioncentrum@pfizer.com

# Cuidado y prevención de la piel del paciente diabético.

## Piel del paciente diabético:

Las altas concentraciones de glucosa en la sangre causan en la piel:

**Déficit hídrico:** pérdida excesiva de agua. La piel se torna seca, tensa, plegada y fácilmente irritable.

Daños a los nervios o neuropatía diabética: principalmente de las piernas y pies. No hay sensación de dolor, calor, frío ni sudor, con tendencia a infecciones por excoriación y micro traumas mecánicos.

**Enfermedad vascular periférica:** la circulación de la sangre es insuficiente y mala dificultando la cura de lesiones y fisuras.

Estos antecedentes hacen que sea una piel que rápidamente pierde la función barrera.

## Cuidados específicos:

-Prevenir la aparición de lesiones en los pies: observar cambios en el aspecto y color de la piel, especialmente en la zona del roce del calzado: enrojecimientos, ampollas o fisuras. Si tiene dificultad para ver la planta del pie utilice un espejo. Ante la aparición de una herida

debe consultar al médico. Utilizar calzado cómodo, amplio y de material blando. Los tacos muy altos o calzados que ajusten o queden grandes alteran los puntos de apoyo del pie favoreciendo la aparición de durezas o callosidades.

-Mantener cuidadosamente la higiene de la piel controlando la temperatura de agua (ni muy fría, ni muy caliente); utilizando productos emolientes para la higiene.

-Es mejor limar que cortar las uñas, rebajando las mismas no muy cortas y no insistir demasiado en los laterales.

-Hidratar y nutrir la piel con crema o loción adecuadas: refuerce la barrera cutánea y fortalezca el sistema de defensa, con actividad antipruriginosa, regeneradora contra fisuras y grietas, cicatrizante, que evite el sobre infección activando la circulación sanguínea. De esta manera se contribuye a la integridad estructural y funcional de la piel. •

# Ureadin®

**Hidratación dermatológica avanzada**

Innovación e investigación científica Isdin.

Formulas dermatológicas para la hidratación profunda y protección de la piel.

Tratamientos específicos de prevención y cuidado de la piel del paciente diabético.



**ISDIN**

QUE TU MEJOR  
ACCESORIO SEA UNA  
SONRISA MÁS BLANCA



UN TONO MÁS BLANCO  
EN UNA SEMANA\*



Colgate®

UN TONO MÁS BLANCO EN UNA SEMANA

LUMINOUS  
WHITE™

NUEVA

\*USANDO LOS 3 PRODUCTOS DE MANERA CORRECTA

CONSULTA REGULARMENTE A TU ODONTÓLOGO.

Colgate®



LA MARCA N° 1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS\*

Máxima hidratación durante  
todas las horas del día.

La nueva línea hidratante Dermaglós te brinda una hidratación profunda garantizando por mas tiempo la luminosidad y la salud de tu piel. Sus dos presentaciones son fáciles de aplicar tienen una fresca fragancia y factor de protección solar 20, que ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro de la piel.



CREMA HIDRATANTE  
para pieles  
normales a secas.



EMULSIÓN HIDRATANTE  
para pieles  
normales a mixtas.

Un hábito para que tu piel muestre lo mejor de vos.  
No comedogénicas. Testeadas dermatológicamente y oftalmológicamente.

dermaglos.com

dermaglós

# ¿Acidez frecuente?

**Nuevo**

**Nuevo!**

**Tablet**

**Aziatop<sup>®</sup>**  
**Omeprazol 20mg**



**14** Comprimidos  
gastroresistentes

Venta Libre - Industria Argentina

Indicado para la Acidez Frecuente\*  
Disminuye la producción de ácido estomacal

**ELEA**



*1 Comprimido 24 hs. de acción.*

0800-222-AZIATOP(2942867)

[www.aziatop.com](http://www.aziatop.com)

 Hacete fan!

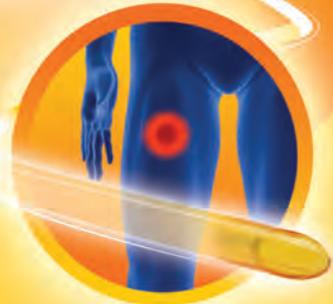
Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

**ELEA**

Todo el poder de Voltaren®  
ahora en cápsulas blandas de rápida acción.

¡Nuevo!

Voltaren® Dolo



Alivio rápido y efectivo del dolor.\*

Voltaren® Dolo  
Diclofenac potásico

NOVARTIS

Novartis Argentina S.A. Ramallo 1851 (C1429DUC), Buenos Aires, Argentina.

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Estos productos son de venta libre y están disponibles en farmacias.

\*Kienzler JL, Gold M, Hug AM, Fotopoulos G. Comparative bioavailability of diclofenac-potassium (H) 2x12.5 mg liquid capsules vs. diclofenac-potassium 2x12.5 mg tablets; 36th German Rheumatology Congress, 24-27 September 2008, Berlin, Germany.